



Höstprogram för Tandhälsöförbundet i Örebro, Västmanland och Sörmlands distrikt.

Här kommer HÖSTENS program för 2023. Hoppas ni har haft en skön sommar trots allt regnande. Men våren var varm och skön. Sommaren brukar "komma tillbaka" så fort barnen börjar skolan. Och september brukar vara fin och vacker med alla fina färger samt skön och klar luft.

Vi börjar med en liten mjukstart den **3 september i Västerås kl 14.30**. Då blir det samtalscafé om "socker och hälsa" under ledning av Ulla Cumlin.

Plats: Slottsgatan 6, Västerås i IOGT's lokal.

Anmälan till Gerd Eriksson via e-post: ge53.eriksson@gmail.com eller telefon 073-5623897. För den som vill starta med en promenad träffas vi vid Centralstationen klockan 14.00 och går tillsammans till Slottsgatan.

Vi bjuder på lite förtäring.

Den 4 oktober kl 18.00 tar Yngve Lindh över rodret. Föredraget sänds via zoom och han pratar under temat "Min egen väg till bättre hälsa". Presentation sker också av den så kallade singlettsyreapparaten, som uppfanns av kemisten Tony van der Valk.

Anmälan till Siw Ingvarsson via epost: siw_i@hotmail.com eller telefon 070-5331585
Inloggning fås vid anmälan.

Den 12 oktober kl 18.00 informerar Peter Wolter om metaller som kan skapa problem i tandvården och särskilt för patienter som är allergiska och/eller överkänsliga mot dem. Han tar också upp de många metallfria alternativen som finns i tandvården.

Plats: Culturen, Sintervägen 6, Västerås (Även via Zoom)

Anmälan till Gerd Eriksson via e-post: ge53.eriksson@gmail.com eller telefon 073-5623897

Den 26 oktober kl 19.00-19.45 hålls digital föreläsning om hur selen skyddar kroppen. PharmaNord arrangerar detta för Tf:s räkning. Mer information i Tf-bladet nr 3/23.

Anmälan här: pharmanord.se/tf

Den 1 november kl 17.30 föreläser Anders Olsson, Medveten andning om andningens betydelse för kropp och själ och särskilt för käkarnas utveckling. Föreläsning görs via Zoom.

Anmälan till stockholm@tf.nu eller tel 070-7427957

Den 8 november kl 18.00 kommer f.d. förbundsordföranden Margaretha Molius att hålla ett föredrag om "Det tredje amalgamkriget" via telefon.

Anmälan till Siw Ingvarsson via e-post: siw_i@hotmail.com eller telefon 070-5331585
Inloggning fås vid anmälan.

Vi avslutar höstterminen **den 18 november kl 10.00** med en föreläsning i Torpa under ledning av Torbjörn Lindblom. Han pratar om oxalater och dess biverkningar. Distrikten bjuder på kaffe med dopp.

Anmälan till Siw via e-post: siw_i@hotmail.com eller telefon 070-5331585

Vägbeskrivning ges vid anmälan.

Slutar med en liten fin dikt.

Mitt i sommarens skönaste tid
tänker så här ska det alltid vara
enkelheten
ljuva dagar
lugna nätter
somnar när regndroppar viskar till ro
väcks av fåglarnas sång.
/Annaemi



Vi i styrelsen för Örebro och Västmanland

Siw, Ulla-Britta, Carina, Birgit, Leif, Torbjörn, Bosse, Annelie, Gerd, Benita, Ann-Marie
Pååg och Ann-Marie Lidmark hoppas att vi ses och hörs.

HA EN FORTSATT SKÖN HÖST

Siw, kanslist, hemsida www.tf.nu

