

## Tandhälsöförbundet (Tf)

är en ideell organisation med tänder och hälsa i fokus. Se mer våra hemsidor:

[www.tf.nu](http://www.tf.nu) [www.amalgamsanera.nu](http://www.amalgamsanera.nu)  
[www.rotfyllningar.info](http://www.rotfyllningar.info)

### MEDLEMSRABATTER

#### 15 % rabatt [www.pharmanord.se](http://www.pharmanord.se)

Kampanjkod: *TFBLADET*

#### 15 % rabatt [www.ekobutiken.se](http://www.ekobutiken.se)

Kampanjkod: *Tfekobutik* under rabattkod/presentkort.

#### 10% rabatt [www.vitaminer.nu](http://www.vitaminer.nu) (Bättre hälsa)

Kampanjkod: *tfbladet* under presentkort

#### 10 % rabatt [www.cosmetictreasures.se](http://www.cosmetictreasures.se)

tel 072 2525635. Ange koden Tf10n (bl.a. tandkrämer med hydroxiapatit.)

#### 10 % rabatt på MELISA-test [www.levfrisk.se](http://www.levfrisk.se)

Intyg att du är medlem krävs. Kontakta Tf så skickar vi ett sådant till företaget.

#### 10 % rabatt [www.scratch-shop.se](http://www.scratch-shop.se)

Ange koden *TFBLADET* (handvårdsprodukter)

#### 20 % på behandling av Anita Westöö

Ladda dina batterier med Jin Shin Jyutsu som också hjälper mot oro, stress, huvudvärk m.m.

Kontakta: Anita Westöö tel 08-751 91 19

### FLER MEDLEMMAR BEHÖVS

Alla som är patienter i tandvården har anledning att stötta Tf. Hjälp oss att bli fler. Tipsa om förbundets hemsidor [www.tf.nu](http://www.tf.nu), [www.amalgamsanera.nu](http://www.amalgamsanera.nu) och [www.rotfyllningar.info](http://www.rotfyllningar.info)

Nya medlemmar anmäls via hemsidan [www.tf.nu](http://www.tf.nu) eller ring kansliet. Medlemskap kostar 225 kr/år & familjemedlemskap 50 kr. Ny medlem får våra broschyrer plus två nummer av Tf-bladet.

#### Kontaktuppgifter till förbundet:

Telefon 08 428 92 42 (varje vardag kl 10-13, måndagar kl 16-18 och onsdagar kl 19-20.

E-post: [info@tf.nu](mailto:info@tf.nu) eller [fragor@tf.nu](mailto:fragor@tf.nu)

Ge gärna ett ekonomiskt bidrag så vi kan upprätthålla hemsidor, telefonrådgivning med mera.

**Bankgiro** 226-4885 **Swish** 123 24 15 222

Notera att det är en gåva plus namn och adress.

## Aktivitetskalender Hösten 2023 Tandhälsöförbundet Stockholm/Uppsala



# Höstprogrammet 2023 Tf Stockholm & Uppsala distrikt

## Föredrag, studiebesök och öppet hus i Stockholm eller via Zoom

Föredragen är gratis förr medlemmar, men kostar 50 kr för icke-medlemmar

Öppet hus är gratis för alla, studiebesök är endast för medlemmar

### Anmälan behövs till samtliga evenemang

Gällande Zoom-föredragen ges inloggning, koder m.m. vid anmälan. Delta kan man göra via dator/surfplatta eller vanlig telefon.

E-post: [stockholm@tf.nu](mailto:stockholm@tf.nu)

Telefon/SMS: 070 7427957 (Ann-Marie)

Eller tel 070 755 35 97 (Eva)

Förbundets tel 08 428 92 42

### 13/9 Studiebesök hos tandläkare

#### Jeanette Rindeskog

Hon berättar om tandläkarlaser, olika former av röntgen, alternativ till dessa och mycket mer.

**Tid:** 17.30-19.00

**Lokal:** Gröndalsvägen 36 (träff utanför porten)

Ta tvärbanan till hållplats Gröndal.

**Begränsat antal platser, anmälan krävs**

### 4/10 Föredrag om väteterapi

Terapeut Boris Aranovich berättar om väteterapi och dess goda effekter på kroppen.

**Tid:** Kl 17.30 den 4 oktober

**Lokal:** Hartwickska huset, Gästabudet, Sankt Paulsgatan 39 A, ing. från gatan

### 1/11 Föredrag om andningens betydelse

Föredraget hålls av experten Anders Olsson via Zoom och handlar om andningens betydelse för hälsan och speciellt för käkarnas tillväxt och funktion. Föredraget kan följas på storbildsskärm i Hartwickska huset om så önskas.

**Tid:** Kl 17.30 (inloggning ges vid anmälan)

**Lokal:** Zoom eller Hartwickska huset, Gästabudet, Sankt Paulsgatan 39 A, ing. från gatan.

### 22/11 Om jordning och dess hälsoeffekter

Öppet hus med Ulrika Bergström som berättar om jordningens betydelse för hälsan med inriktning mot tänder och käkar.

**Tid:** kl 17.30 den 22 november

**Lokal:** Hartwickska huset, Gästabudet, Sankt Paulsgatan 39 A, ing. från gatan.

### 6/12 Om zonterapi och terminsavslutning

Öppet hus med kort information om zonterapi. Distriktet bjuder på någon form av förtäring.

**Tid:** kl 17.00 den 6 december

**Plats:** Hartwickska huset, Gästabudssalen Sankt Paulsgatan 39 A, ingång från gatan

### 30/1 2024 kl 18.00

Föreläsning om "Partiklar, joner och annat som frisätts från dentala metalliska material" av Yolanda Hedberg. Hon forskar om korrosion i Canada (se Tf-bladet 1/23) och arbetade tidigare vid KTH i Stockholm.

**Plats:** Zoom., Göteborgs distrikt arrangerar föredraget.



## UPPSALA

### Öppethus/föredrag

Den 5/12 hålls öppet husmöte kl 17-19 med andningsövningar

De leds av Ann-Marie Lidmark och Susanne Blecher och är en uppföljning av föredraget den 1/11. Helst ska du ha lyssnat på föredraget innan mötet.

**Kaffe/te och frukt serveras**

**Plats:** Funktionsrätts lokaler, Kungsgatan 64 i Uppsala, nära stationen.

