

Bästa TF medlem

Tf reser sig efter en prövosam tid. Läs den händelserika ledaren i Tf-bladet! Där står om stämman och en presentation av styrelsen. Hos oss i Göteborg fortsätter föredragen i Dalheimer Kustens lokaler - **Kustgatan 10 i Göteborg**:

Höstens föredrag börjar med *Inga Pålsson* som talar om hur tandproblem kan behandlas i Tyskland. En månad senare har vi ett föredrag med *Lasse Blomdahl* om Glykokalyx och tandhälsa – finns det ett samband? Årets sista föredrag är med *Victoria Portnoff* om hydroxiapatit – ett mineral som finns i tandemaljen, till 97%.

Promenader hålls av Eric och Viviann på Botaniska trädgården, innanför entrén: Vi går en stund och sedan fikar vi. Vi ses - **sista lördagen i varje månad kl 13!** Kontakt: *Eric Linberg* 0738 – 445 166 eller *Viviann Göransson* 0720 – 514 333



Lussefika med Peter Wolter 8/12, Kom och lär känna vår nya förbundsordförande!

Dessa inspirerande evenemang finns mer om att läsa på kommande sidor och vår hemsida www.tf-gbg.se. Anmäl er gärna, så vet vi hur mycket fika vi ska beställa.

Hänt under våren: Patientnämnden presenterades av vice ordförande Annika Westh (L). De stödjer tandvårdsskadade i kontakten med vården. Sedan kom Ewa Meurk: När munnen talar - Hur oral hälsa påverkar vår metabolism och välmående. Barbro Olsson talade om Qi Gong och Alexanderteknik, med praktiska övningar efter fikapausen. Strax efter startade årets promenader med Eric & Gabriella i Botaniska trädgården, sista lördagen i varje månad. Sommarfikat var den 30 maj, efter det härligt stillsamma botaniserandet i "Botan". Alla som kom bjöds på fika.

Så vad har hänt hos oss i styrelsen under året?

Föreningens årsmöte hölls i slutet på februari. Agneta Holm avtackades och ny till styrelsen blev suppleant Björn Anderlund, som även är en duktig osteopat i Göteborg. Vår trogne Eric Lindberg har slutat i styrelsen och avancerat till Tf förbundet, så att **vi söker en ny kassör!** Tag kontakt, ring eller kom på ett möte.

I vår styrelse har sekreterare Inga Pålsson ordnat vårens och höstens program och tagit emot anmälningar. Hon deltog också på Tf distriktsmöte 21-22 mars, i samarbete med Naturläkarförbundet.

Ordförande Pauli har jobbat med TF:s medlemsregister. En ny standard 20022 som EU har tvingat bankerna att byta till. Det gjorde att Föreningssupport inte kunde läsa in betalande medlemmar från Swedbank. Men Pauli gjorde ett program som lyckades tolka hopkoket av standarder i filerna, så att adresserna gick att läsa.

En annan utmaning var att Postnord utan förvarning hade lagt ner det digitala skapandet av medlemsbrevet. Eric kontaktade Ekopost som har en liknande tjänst. De gjorde jobbet minst lika bra. Detta brev har sänts via dem.

Pauli besökte Skaraborg distrikts årsmöte den 28 februari i Skövde, där Margaretha Molius höll ett föredrag. Tillsammans med Skaraborg gjordes en gemensam ansökan om ett treårigt organisationsstöd som fördelades efter faktorer som tex medlemsantal. Eric skrev ihop och lämnade in det, vilket beviljades av Kulturnämnden hos VGR.

Styrelseledamot Liljana Trifunovska besökte representantskapsmötet hos FRG (Funktionsrätt Göteborg) den 19 februari. Hon föreslog att förbättra bemötande och tillgänglighet inom sjukvården. Flera föreningar pratade om arbeten kring valet 2026. FRG har påbörjat ett nytt 6 månaders projekt att förbättra färdtjänsten i en app och de meddelade att studiecirkeln fortsätter. Liljana har även varit på Resursgruppens möten hos FRVG (Funktionsrätt Västra Götaland). Hon deltog på deras årsmöte 21 mars, samt på en politikerdebatt. Tillsammans med andra kan vi påverka!

Vårat årsmöte är en lördag i slutet av februari. Motioner lämnas senast 15 januari.

Vi vill på olika sätt öka medvetandet om tänder och hälsa. Våra kontaktytor är föredragshållare, medlemmar, tandläkare, FRG, VGR, mässor, mm.
Vill du jobba med oss så är du välkommen att prata med någon i styrelsen.

Vi tackar alla som har bidragit till vår verksamhet under våren!

Med varmaste hälsningar från styrelsen - Pauli, Inga, Liljana och Björn ✨

www.tf-gbg.se

www.amalgamsanera.nu

www.rotfyllningar.info

Tisdag 15 september 2026
klockan 18.00 – 20.00

Inga Pålsson

Hur Tandproblem kan behandlas i Tyskland



Inga Pålsson är i grunden civilingenjör och sadlade om till Kost- och Näringsterapeut som pensionär. Har jobbat som terapeut och går fortfarande på många kurser.

Inga har gått med en tandinflammation under många år som har kunnat konstaterats att den finns med hjälp av termografi. Termografin visar att det råder förhöjd temperatur i området men utan smärta och svullnad. Om inflammationen har ett samband med förhöjd temperatur i bröstet nedanför har varit en fundering under många år.

Termografi är inget diagnosverktyg i Sverige, så svenska tandläkare kan inte basera en behandling utifrån ett sådant foto. De kan bara göra något om det syns på röntgen. Utan smärta och bara små indikationer på röntgen, då anses det, att det finns inga problem!

I Tyskland jobbar man med alternativa diagnosverktyg såsom CAVITAU (ultraljuds-bestämning av bentäthet), 3D röntgen och testar för RANTES (cytokin som ingår i immunförsvaret) i sin diagnos av problemet och åtgärdar därefter. Vid sidan om operation ingår bland annat intravenöst C-vitamin, ozon och Manukauhonung. Svenska tandläkare som vill jobba med dessa metoder blir dessvärre av med sin legitimation.

Inga kommer berätta om sina många försök att dämpa tandinflammationen, få ner temperaturhöjningen i bröstet och hennes resa till Tyskland för en operation.

Lokal: Fyren på Dalheimers Kusten - Kustgatan 10 i Göteborg

Närmsta spårvagnshållplats är Chapmans Torg dit spårvagn 3 och 9 trafikeras.

Anmälan till föredrag: Anmäl er så vi vet hur många som vill ha fika på plats.
Anmälan till inga.palsson@telia.com eller tel 0733-690496

Med stöd från



Tisdag 15/9, kl 18.00-20.00

Inga Pålsson

Hur Tandproblem kan behandlas i Tyskland



Inga Pålsson, civilingenjör och näringsterapeut, upptäckte en smärtfri tandinflammation och en temperaturhöjning i bröstet via termografi. Eftersom svenska tandläkare endast behandlar utifrån röntgen fick hon ingen hjälp i Sverige. Hon reste därför till Tyskland, där man använder metoder som CAVITAU, 3D-röntgen och RANTES-tester samt behandlingar med ozon, C-vitamin och manukahonung. Inga berättar om sina försök att dämpa inflammationen och om sin operationsresa till Tyskland.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 13/10, kl 18.00-20.00

Lasse Blomdahl

Glykokalyx och tandhälsa - finns det ett samband?



De flesta känner till cellmembranet, men få känner till dess ytskikt – glykokalyx. Eftersom nästan alla celler har detta skikt insåg Lasse Blomdahl att det har en avgörande roll för hälsan, vilket han beskriver i sin bok "Hur mår din glykokalyx?".

Föreläsningen förklarar glykokalyxens viktiga funktion i blodcirkulationen: utan en frisk glykokalyx kan blodet inte pumpas genom kroppens milslånga kärlsystem. Lasse, 87 år, har ett långt yrkesliv bakom sig inom hälsa och medicinsk teknik i nära samarbete med läkare.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 10/11, kl 18.00-20.00

Victoria Portnoff

Hydroxyapatit – ett mineral som finns i tandemaljen



Föreläsningen behandlar hydroxyapatitens (HAP) historia, forskningen bakom mineralet samt dess ökade acceptans inom modern munhälsa. HAP utgör 97 % av emaljen och är ett tryggt, fluorfritt alternativ som reparerar emalj, minskar känslighet och skyddar mot karies. Dessutom belyses andra naturliga ingredienser – som xylitol, L-arginin, enzymer och växtextrakt – samt varför starkt antiseptiska ämnen bör undvikas för att skona munfloran. Föreläsare är Victoria Portnoff, grundare och VD för Cosmetic Treasures med master från Stockholm Business School.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 8/12, kl 18.00-20.00

Peter Wolter

Lussefika med Wolter, vår nya förbundsordförande



Peter Wolter presenterar sig och berättar om vad som har hänt under den senaste tiden, vad som händer och planeras att hända inom Tandhälsoförbundet. Det finns många frågor och oklarheter att reda ut och ta tag i för förbundsstyrelsen.

Vi träffas, äter lussekatter och pepparkakor och dricker kaffe/the. Vi passar givetvis på att ställa en massa frågor till Peter om framtiden och vad vi som distrikt kan göra för våra medlemmar.

Vi får även en pratstund med likasinnade. Hjärtligt välkomna!

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

**Tisdag den 13 oktober
2026 klockan 18.00 – 20.00**

Lasse Blomdahl

***Glykokalyx och
tandhälsa – finns
det ett samband?***



Glykokalyx – något som alla borde känna till men så få har hört talas om.

Nästan alla har hört talas om cellmembran, men ytterst få har en aning om att det har en hårig yta med eller utan något som kallas för slem. Det är denna håriga yta som kallas glykokalyx och är så okänd inte minst bland läkare. Med kunskapen om att så gott som alla celler på sin yta har något som kallas glykokalyx så insåg Lasse att glykokalyx måste ha en eller flera funktioner som har betydelse för våra liv. – I annat fall skulle glykokalyx ha försvunnit över tiden enligt Charles Darwins "The species of origin"

Utan att överdriva så kan Lasse påstå att glykokalyx har en avgörande betydelse för din hälsa. Hans studieresultat sammanfattas i boken "Hur mår din glykokalyx? – Ju bättre den mår desto bättre mår du". Föreläsningen kommer beskriva glykokalyxens avgörande roll i blodcirkulationen. Visst är hjärtat bra att ha som en pump, men det är inte den som pumpar runt blodet i vår kropp. Utan frisk glykokalyx blir inte mycket blod pumpat genom våra blodkärl – en sträcka som motsvarar ungefär 2½ varv runt jorden!

Lasse Blomdahl är idag en 87-årig man utan någon formell akademisk utbildning, men som under hela sitt liv arbetat i anslutning till hälsa, sjukvård och medicinsk teknik. Främst i nära kontakt med läkare i Sverige och många andra länder.

Lokal: Fyren på Dalheimers Kusten - Kustgatan 10 i Göteborg

Närmsta spårvagnshållplats är Chapmans Torg dit spårvagn 3 och 9 trafikerar.

Anmälan till föredrag:

Föreläsningen är gratis för medlemmar, övriga 100 kronor.

Anmäl er så vi vet hur många som vill ha fika på plats.

Anmälan till inga.palsson@telia.com eller tel 0733-690496
Med stöd från

Tisdag 15/9, kl 18.00-20.00

Inga Pålsson

Hur Tandproblem kan behandlas i Tyskland



Inga Pålsson, civilingenjör och näringsterapeut, upptäckte en smärtfri tandinflammation och en temperaturhöjning i bröstet via termografi. Eftersom svenska tandläkare endast behandlar utifrån röntgen fick hon ingen hjälp i Sverige. Hon reste därför till Tyskland, där man använder metoder som CAVITAU, 3D-röntgen och RANTES-tester samt behandlingar med ozon, C-vitamin och manukahonung. Inga berättar om sina försök att dämpa inflammationen och om sin operationsresa till Tyskland.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 13/10, kl 18.00-20.00

Lasse Blomdahl

Glykokalyx och tandhälsa - finns det ett samband?



De flesta känner till cellmembranet, men få känner till dess ytskikt – glykokalyx. Eftersom nästan alla celler har detta skikt insåg Lasse Blomdahl att det har en avgörande roll för hälsan, vilket han beskriver i sin bok "Hur mår din glykokalyx?".

Föreläsningen förklarar glykokalyxens viktiga funktion i blodcirkulationen: utan en frisk glykokalyx kan blodet inte pumpas genom kroppens milslånga kärlsystem. Lasse, 87 år, har ett långt yrkesliv bakom sig inom hälsa och medicinsk teknik i nära samarbete med läkare.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 10/11, kl 18.00-20.00

Victoria Portnoff

Hydroxyapatit – ett mineral som finns i tandemaljen



Föreläsningen behandlar hydroxyapatitens (HAP) historia, forskningen bakom mineralet samt dess ökade acceptans inom modern munhälsa. HAP utgör 97 % av emaljen och är ett tryggt, fluorfritt alternativ som reparerar emalj, minskar känslighet och skyddar mot karies. Dessutom belyses andra naturliga ingredienser – som xylitol, L-arginin, enzymer och växtextrakt – samt varför starkt antiseptiska ämnen bör undvikas för att skona munfloran. Föreläsare är Victoria Portnoff, grundare och VD för Cosmetic Treasures med master från Stockholm Business School.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 8/12, kl 18.00-20.00

Peter Wolter

Lussefika med Wolter, vår nya förbundsordförande



Peter Wolter presenterar sig och berättar om vad som har hänt under den senaste tiden, vad som händer och planeras att hända inom Tandhälsöförbundet. Det finns många frågor och oklarheter att reda ut och ta tag i för förbundsstyrelsen.

Vi träffas, äter lussekatter och pepparkakor och dricker kaffe/the. Vi passar givetvis på att ställa en massa frågor till Peter om framtiden och vad vi som distrikt kan göra för våra medlemmar.

Vi får även en pratstund med likasinnade. Hjärtligt välkomna!

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 10 november 2026
klockan 18.00-20.00

Victoria Portnoff

Hydroxyapatit – ett mineral som stöttar och finns i tandemaljen



En föreläsning om hydroxyapatitens historia, forskningen bakom HAP och den ökade acceptansen för mineralet inom modern munhälsa. Utöver HAP kommer föreläsningen att belysa flera andra naturligt effektiva ingredienser som stöttar en god munhälsa.

Hydroxyapatit (HAP) är en form av kalciumfosfat (kalciumapatit) som utgör 97% av tandens emalj. HAP finns också i våra benvävnader och saliv. Detta mineral består huvudsakligen av kalcium och fosfat, vilket gör tänderna till den hårdaste delen av kroppen. Sedan 1970-talet har forskare i olika länder studerat hydroxyapatit och dess förmåga att remineralisera (reparera) och skydda emaljen från skadliga bakterier.

Vetenskapliga studier visar att mineralet Calcium Hydroxyapatite (HAP) effektivt skyddar mot karies och remineraliserar emaljen. Tandkrämer med HAP har visat sig kunna reparera och återuppbygga emaljen, minska tandkänslighet och bromsa karies i ett tidigt skede. Tandkräm med hydroxyapatit är ett tryggt alternativ till fluor!

Andra hälsosamma och aktiva ämnen: **Xylitol:** Ett naturligt björksocker, **L-Arginin:** En aminosyra som stöttar munhålans naturliga pH-balans, **Bromelain och Papain:** Naturliga enzymer från ananas och papaya och **Björkextrakt, groblad och andra växtextrakter:** Växbaserade ingredienser som bidrar till ett friskt tandkött.

Alla produkter på marknaden främjar inte en balanserad mikrobiom i munnen. Under föreläsningen går vi igenom varför man bör vara försiktig med starkt antiseptiska ämnen.

Victoria Portnoff är entreprenör, grundare och VD för Cosmetic Treasures. Hon grundade företaget 2015 och arbetar med import och distribution av egenvårdsprodukter, kosttillskott och skönhetsprodukter på den svenska och nordiska marknaden. Victoria har en masterexamen från Stockholm Business School och erfarenhet inom projektledning, analys, marknadsföring och affärsutveckling.

Lokal: Viken på Dalheimers Kustgatan, Kustgatan 10, i Göteborg.

Närmaste spårvagnshållplats är Chapmans Torg dit spårvagn 3 och 9 trafikerar.

Anmäl gärna din närvaro till Inga Pålsson, inga.palsson@telia.com, 0733-690496.

Tisdag 15/9, kl 18.00-20.00

Inga Pålsson

Hur Tandproblem kan behandlas i Tyskland



Inga Pålsson, civilingenjör och näringsterapeut, upptäckte en smärtfri tandinflammation och en temperaturhöjning i bröstet via termografi. Eftersom svenska tandläkare endast behandlar utifrån röntgen fick hon ingen hjälp i Sverige. Hon reste därför till Tyskland, där man använder metoder som CAVITAU, 3D-röntgen och RANTES-tester samt behandlingar med ozon, C-vitamin och manukahonung. Inga berättar om sina försök att dämpa inflammationen och om sin operationsresa till Tyskland.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 13/10, kl 18.00-20.00

Lasse Blomdahl

Glykokalyx och tandhälsa - finns det ett samband?



De flesta känner till cellmembranet, men få känner till dess ytskikt – glykokalyx. Eftersom nästan alla celler har detta skikt insåg Lasse Blomdahl att det har en avgörande roll för hälsan, vilket han beskriver i sin bok "Hur mår din glykokalyx?".

Föreläsningen förklarar glykokalyxens viktiga funktion i blodcirkulationen: utan en frisk glykokalyx kan blodet inte pumpas genom kroppens milslånga kärlsystem. Lasse, 87 år, har ett långt yrkesliv bakom sig inom hälsa och medicinsk teknik i nära samarbete med läkare.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 10/11, kl 18.00-20.00

Victoria Portnoff

Hydroxyapatit – ett mineral som finns i tandemaljen



Föreläsningen behandlar hydroxyapatitens (HAP) historia, forskningen bakom mineralet samt dess ökade acceptans inom modern munhälsa. HAP utgör 97 % av emaljen och är ett tryggt, fluorfritt alternativ som reparerar emalj, minskar känslighet och skyddar mot karies. Dessutom belyses andra naturliga ingredienser – som xylitol, L-arginin, enzymer och växtextrakt – samt varför starkt antiseptiska ämnen bör undvikas för att skona munfloran. Föreläsare är Victoria Portnoff, grundare och VD för Cosmetic Treasures med master från Stockholm Business School.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 8/12, kl 18.00-20.00

Peter Wolter

Lussefika med Wolter, vår nya förbundsordförande



Peter Wolter presenterar sig och berättar om vad som har hänt under den senaste tiden, vad som händer och planeras att hända inom Tandhälsöförbundet. Det finns många frågor och oklarheter att reda ut och ta tag i för förbundsstyrelsen.

Vi träffas, äter lussekatter och pepparkakor och dricker kaffe/the. Vi passar givetvis på att ställa en massa frågor till Peter om framtiden och vad vi som distrikt kan göra för våra medlemmar.

Vi får även en pratstund med likasinnade. Hjärtligt välkomna!

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 8 december 2026
klockan 18.00-20.00

Peter Wolter

***Lussefika med Peter
Wolter, vår nya
förbundsordförande***



Peter Wolter presenterar sig och berättar om vad som har hänt under den senaste tiden, vad som händer och planeras att hända inom Tandhälsoförbundet. Det finns många frågor och oklarheter att reda ut och ta tag i för förbundsstyrelsen och distrikten.

Peter har varit förbundets sekreterare under många år.
Han blev vald till ordförande i våras.

Vi träffas, äter lussekatter och pepparkakor och dricker kaffe/the.
Vi passar givetvis på att ställa en massa frågor till Peter om
framtiden och vad vi som distrikt kan göra för våra medlemmar.

Vi får även en pratstund med likasinnade. Hjärtligt välkomna!

**Tag chansen att träffa och lära känna vår nya
förbundsordförande!**

Lokal: Vinga på Dalheimers Kustgatan, Kustgatan 10

Närmaste spårvagnshållplats är Chapmans Torg dit spårvagn 3 och 9 trafikerar.
Anmäl gärna din närvaro till Inga Pålsson;

inga.palsson@telia.com, 0733-690496.

Tisdag 15/9, kl 18.00-20.00

Inga Pålsson

Hur Tandproblem kan behandlas i Tyskland



Inga Pålsson, civilingenjör och näringsterapeut, upptäckte en smärtfri tandinflammation och en temperaturhöjning i bröstet via termografi. Eftersom svenska tandläkare endast behandlar utifrån röntgen fick hon ingen hjälp i Sverige. Hon reste därför till Tyskland, där man använder metoder som CAVITAU, 3D-röntgen och RANTES-tester samt behandlingar med ozon, C-vitamin och manukahonung. Inga berättar om sina försök att dämpa inflammationen och om sin operationsresa till Tyskland.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 13/10, kl 18.00-20.00

Lasse Blomdahl

Glykokalyx och tandhälsa - finns det ett samband?



De flesta känner till cellmembranet, men få känner till dess ytskikt – glykokalyx. Eftersom nästan alla celler har detta skikt insåg Lasse Blomdahl att det har en avgörande roll för hälsan, vilket han beskriver i sin bok "Hur mår din glykokalyx?".

Föreläsningen förklarar glykokalyxens viktiga funktion i blodcirkulationen: utan en frisk glykokalyx kan blodet inte pumpas genom kroppens milslånga kärlsystem. Lasse, 87 år, har ett långt yrkesliv bakom sig inom hälsa och medicinsk teknik i nära samarbete med läkare.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 10/11, kl 18.00-20.00

Victoria Portnoff

Hydroxyapatit – ett mineral som finns i tandemaljen



Föreläsningen behandlar hydroxyapatitens (HAP) historia, forskningen bakom mineralet samt dess ökade acceptans inom modern munhälsa. HAP utgör 97 % av emaljen och är ett tryggt, fluorfritt alternativ som reparerar emalj, minskar känslighet och skyddar mot karies. Dessutom belyses andra naturliga ingredienser – som xylitol, L-arginin, enzymer och växtextrakt – samt varför starkt antiseptiska ämnen bör undvikas för att skona munfloran. Föreläsare är Victoria Portnoff, grundare och VD för Cosmetic Treasures med master från Stockholm Business School.

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 8/12, kl 18.00-20.00

Peter Wolter

Lussefika med Wolter, vår nya förbundsordförande



Peter Wolter presenterar sig och berättar om vad som har hänt under den senaste tiden, vad som händer och planeras att hända inom Tandhälsöförbundet. Det finns många frågor och oklarheter att reda ut och ta tag i för förbundsstyrelsen.

Vi träffas, äter lussekatter och pepparkakor och dricker kaffe/the. Vi passar givetvis på att ställa en massa frågor till Peter om framtiden och vad vi som distrikt kan göra för våra medlemmar.

Vi får även en pratstund med likasinnade. Hjärtligt välkomna!

Dalheimers Kusten - Kustgatan 10, GBG

Anmälan: inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Upptäck Hydroxyapatit (HAP) – Tändernas egen byggsten

En inspirerande föreläsning om framtidens skonsamma och effektiva munvård

Har du funderat på hur du kan stötta din tandhälsa på ett helt naturligt sätt? För dig som värdesätter ren hälsa och holistisk kroppsvård finns det nu ett spännande genombrott inom naturlig emaljvård.

Möt **Hydroxyapatit (HAP)** – den mineral som tändernas emalj naturligt till största del är uppbyggd av. Istället för att förlita sig på starka kemikalier eller fluor, använder HAP tändernas eget byggmaterial för att stärka, skydda och förnya emaljen dagligen.

Vad gör Hydroxyapatit så unikt?

- **Naturlig remineralisering & skydd mot frätskador:** HAP fäster vid tandytan och fyller i mikroskopiska ojämnheter. Det återställer mineralförluster orsakade av syra i mat och dryck och hjälper till att reparera emaljen vid frätskador.
- **Naturlig tandblekning:** Genom att fylla i mikroskopiska repor och släta ut tandytan återfår emaljen sin naturliga lyster och glans. En slätare yta gör dessutom att nya missfärgningar inte fäster lika lätt – helt utan skadliga blekmedel eller hård slipning.
- **Minskade ilningar & hjälp vid känsliga tandhalsar:** HAP täpper effektivt till de blottade mikroskopiska kanaler som leder direkt till tandnerven, vilket ger snabb och långvarig lindring vid känsliga tandhalsar.
- **Omvårdnad vid tandfickor & blottade ytor:** Genom att stärka tandstrukturen nära tandköttskanten och skapa en renare, slätare miljö minskar risken för att bakterier samlas kring känsliga tandfickor.
- **Långvarigt skydd:** I våra tandkrämer från Biomed, Splat och Nordics används en patenterad amorf HAP i mikrostorlek (cirka 8 % halt). In vitro studier visar att partiklarna fäster så effektivt på emaljen att de fortsätter att verka även efter att du sköljt munnen.
- **Synergi med naturen:** Tillsammans med L-arginin, zink samt naturliga enzymer från papaja och ananas (papain och bromelain) löses plack upp på ett extremt skonsamt sätt.

Välkommen på föreläsning!

Medlemsinformation

Anmälan till föredrag

Anmäl er gärna till inga.palsson@telia.com eller via tel 0733-690496 så ordnar vi fika. Medlemmar går in gratis, 100 kr för icke-medlem. Vi tar kontanter och Swish 123 060 54 44.

Praktisk föreningsinformation

- För info om tillgänglighet och funktionsvarierat inkluderande träffar, ring 076 – 40 30 146
- Stäng av mobilen under mötet. Undvik parfym och starka dofter. Meddela oss vad som behövs för att mötet ska vara tillgängligt för dig. Glutenfri och vegetarisk fika erbjuds.
- Du kan Fråga i receptionen för kod till parkeringen som är till vänster om huvudingången.
- Foto eller film bakom publik kan komma att ske och ansikten blurras eller pixeleras. Vid fotografering framifrån frågas om tillåtelse, så hinner du gå undan om så önskas. Foto och film kan sparas och publiceras för informations- och marknadsförings syfte.
- Påminnelser och medlemsbrev kan fås via epost. Meddela er specifika önskan för kontakt.
- Motion som beslutas på årsmöte inlämnas senast 15 januari, enligt stadgar §10:3
- Du kan nominera en kandidat eller dig själv till ledamot, suppleant eller till valberedning.
- Stödperson för tandhälsofrågor är Pauli Terho, tel 076 – 403 01 46
- Distriktets hemsida är <http://www.tf.nu/distrikt/distrikt-o>

Ett stort tack till alla medlemmar!

Vi uppmuntrar till engagemang genom föredrag, promenader och deltagande. Tillsammans vill vi skapa en medlemsdriven förening, där varje bidrag uppskattas. Vi stärker dina möjligheter att påverka och ger verktygen att nå gemensamma mål. Vill du bidra? Kontakta oss om du vill medverka. Här är förslag på vad du kan göra:

Informera

- Hjälp till att marknadsföra TF (Vi bekostar reklam som fungerar)
- Lägg artiklar från tf.nu i sociala medier
- Filma föredrag, redigera och publicera.

Evenemang

- Ordna caféträffar för dialog om tandhälsa
- Starta en TF-cirkel eller lokala träffar
- Arrangera något på våra promenader

Administration

- Uppdatera hemsidan utifrån detta medlemsbrev
- Hjälpa till på föredrag, boka lokal och kontakta föredragshållare utifrån en lista som vi har.
- Sköta mail och påminnelser inför föredrag
- Bli stödperson för rådgivning, besvara frågor inom tandhälsa och söka tandläkarkontakter
- Kontakt med organisationer, och det politiska
- Engagera dig som ombud i vårt kontaktnätverk mellan olika distrikt, forskare och experter som bidrar dig med kunskaper, erfarenhet, nätverk

Tandhälsoförbundet i O distrikt
Drottning Kristinas Väg 79, 542 44 Mariestad
E-post: goteborg@tf.nu

Org. nr: 85 72 07 - 2737
Plusgiro: 67 78 02 – 1
Telefon: 076 – 403 01 46