

## Tandhälsöförbundet (Tf)

är en ideell organisation med tänder och hälsa i fokus. Se mer våra hemsidor:

[www.tf.nu](http://www.tf.nu) [www.amalgamsanera.nu](http://www.amalgamsanera.nu)

[www.rotfyllningar.info](http://www.rotfyllningar.info)

### MEDLEMSRABATTER

#### 20 % rabatt Rosenserien & Sweden Eco

webshop.rosenserien.se Kampanjkod WEB80

#### 15 % rabatt [www.pharmanord.se](http://www.pharmanord.se)

Kampanjkod: *TFBLADET*

#### 15 % rabatt [www.ekobutiken.se](http://www.ekobutiken.se)

Kampanjkod: *Tfekobutik* under rabattkod/presentkort.

#### 10% rabatt [www.vitaminer.nu](http://www.vitaminer.nu) (Bättre hälsa)

Kampanjkod: *tfbladet* under presentkort

#### 10 % rabatt [www.cosmetictreasures.se](http://www.cosmetictreasures.se)

tel 072 2525635. Ange koden TF10 (bl.a. tandkrämer med hydroxiapatit.)

#### 10 % rabatt på MELISA-test

[www.levfrisk.com](http://www.levfrisk.com) Intyg att du är medlem krävs.

Kontakta Tf så skickar vi ett sådant till företaget.

#### 10 % rabatt [www.scratch-shop.se](http://www.scratch-shop.se)

Ange koden TFBLADET (handvårdsprodukter)

#### 20 % på behandling av Anita Westöö

Ladda dina batterier med Jin Shin Jyutsu som också hjälper mot oro, stress, huvudvärk m.m.

Kontakta: Anita Westöö tel 08-751 91 19

### FLER MEDLEMMAR BEHÖVS

Nya medlemmar anmäls via hemsidan [www.tf.nu](http://www.tf.nu) eller ring kansliet. Eller svisha 225 kr till 123 24 15 222 Ny medlem får våra broschyrer plus två nummer av Tf-bladet.

#### Kontaktuppgifter till förbundet:

Telefon 08 428 92 42 (varje vardag kl 10-13, måndagar kl 16-18 och onsdagar kl 19-20.

E-post: [info@tf.nu](mailto:info@tf.nu) eller [fragor@tf.nu](mailto:fragor@tf.nu)

Ge gärna ett ekonomiskt bidrag så vi kan upprätthålla hemsidor, telefonrådgivning med mera.

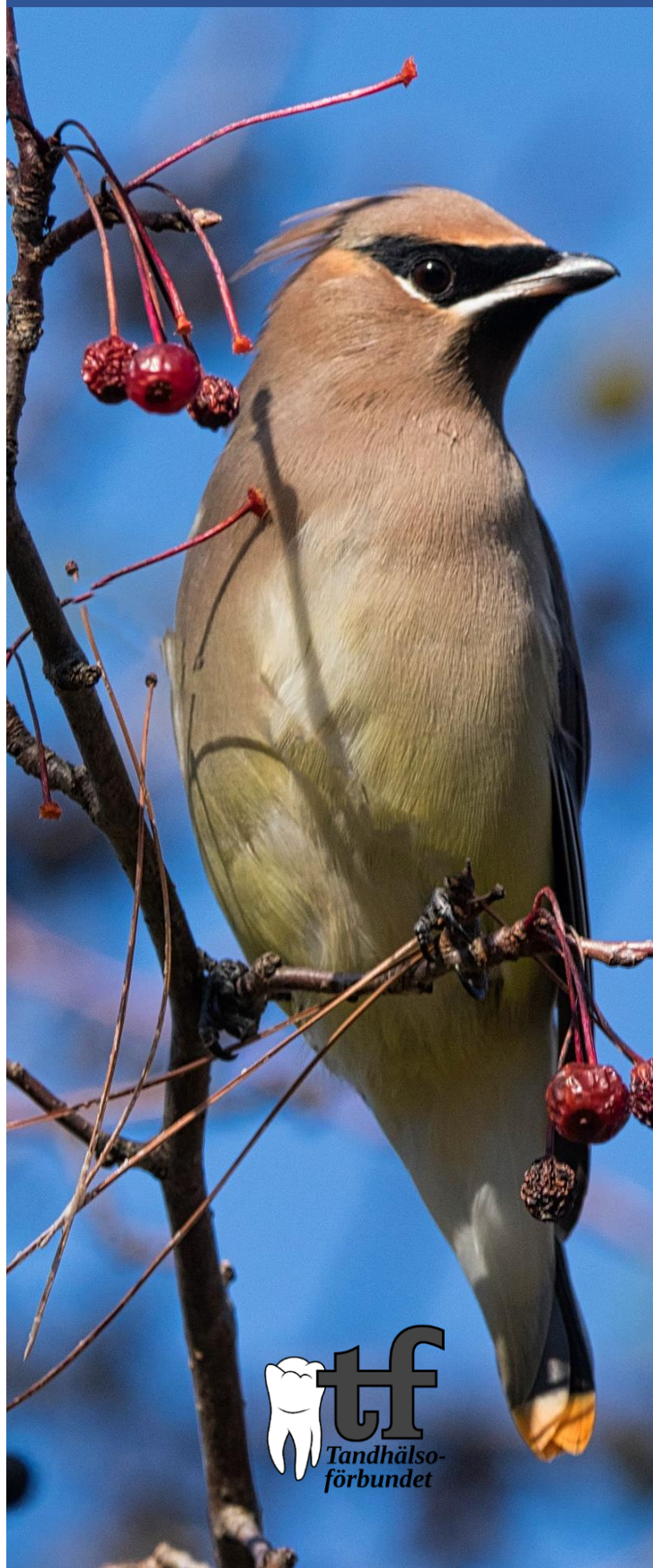
**Bankgiro** 226-4885 **Swish** 123 24 15 222

Notera att det är en gåva plus namn och adress.

# Aktivitetskalender

## Hösten & Vintern 2024

Tandhälsöförbundet  
Stockholm/Uppsala



# Höstprogrammet 2024 Tf Stockholm & Uppsala distrikt

## Föredrag, studiebesök och öppet hus i Stockholm eller via Zoom

Föredragen är gratis förr medlemmar, men kostar 50 kr för icke-medlemmar

Öppet hus är gratis för alla, studiebesök är endast för medlemmar

### Anmälan och information:

E-post: [stockholm@tf.nu](mailto:stockholm@tf.nu)

Telefon/SMS: 070 7427957 (Ann-Marie)

Eller tel 070 755 35 97 (Eva)

Inloggningsuppgifter, tel, m.m. till föredrag via Zoom (dator eller telefon) ges vid anmälan.

### 4/9 Gör ditt eget liposomala C-vitamin

Peter Sandberg visar hur det praktiskt går till.

Anmäl dig gärna så vi vet hur många vi blir.

**Tid:** Kl 17.00

**Lokal:** Hartwickska huset, Gästabudet, Sankt Paulsgatan 39 A, ing. från gatan.

### 18/9 Om vikten av att basa kroppen

Ingegerd Rosborg håller föredrag om hur man minskar kroppens försurning för att få bättre möjlighet till god hälsa. Både forskning inom området och aktuella exempel redovisas.

**Tid:** Kl 17.30

**Lokal:** Hartwickska huset, Gästabudet, Sankt Paulsgatan 39 A, ing. från gatan.

### 2/10 Om funktionsmedicin, fortsättning

Catherine Faegemann från Nordic Clinics fortsätter att berätta om funktionsmedicin och ger exempel på provtagningar för att spår orsakerna, och vilka behandlingar som kan vara lyckosamma och förbättra hälsan.

Föredraget är gratis.

**Tid:** Kl 17.30

**Plats:** Zoom

**Anmälan:** inloggningsuppgifter. vid anmälan

### 22/10 Om selen Q10 och minskat åldrande

Hjärtläkaren och professorn Urban Alehagen berättar om forskning som visar minskat åldrande hos cellerna med tillskott av selen och Q10. Föredraget är gratis.

**Tid:** Kl 18.00

**Plats:** Zoom,

**Anmälan:** Inloggningsuppgifter vid anmälan



### 13/11 kl 17.00

Irene Brednert Jonsson gästar oss igen och denna gång ger hon exempel på sjukdomsbesvär vars symtom försvunnit efter tandbehandling och/eller käkbens-operation. Efter föredraget finns möjlighet till frågor.

**Konsultation:** Privata konsultationer kan ges tidigare på dagen. Ta med röntgenbilder och skriv ned viktiga punkter som har med sjukdomsbilden att göra. Detta för att inte ta alltför mycket tid för den egna berättelsen.

**Kostnad:** 1000 kr per halvtimme.

### 4/12 Avslutning med förtäring

Distriktet avslutar terminen med samling i Hartwickska huset för soppa, kaffe och smörgås. Berätta också gärna om egna erfarenheter.

**Tid:** 17.00

**Anmälan:** se ovan

**Plats:** Harwickska huset, Gästabudet, Sankt Paulsgatan 39 A, ing. från gatan.

