



## Om D-vitamins undergörande effekter.

D-vitamin är mer än ett vitamin, det bidrar till minskad risk för covid-19 och andra sjukdomar samt till bättre tandhälsa.

### Föreläsare **Mats Humble**

**Mats är läkare, forskare vid Örebro universitet och debattör.**

Han har länge ägnat sig åt D-vitaminforskning och också skrivit i Tf-bladet om D-vitaminets många positiva effekter på kroppen.

**Föredraget är gratis.** Du måste dock anmäla dig för att få länk till mötet via zoom eller telefon.

**Anmälan:** Lars Adolfsson e-post: [toyotabast@hotmail.com](mailto:toyotabast@hotmail.com) eller telefon/sms: 070 299 35 71. Lämna kontaktuppgifter så skickar vi instruktioner till hur du kommer in på mötet.