



Tandhälsöförbundet Västerbotten



Kallelse till årsmöte 2026

Onsdagen den 18 februari kl 16.00

och därefter föredrag om Tf:s aktuella frågor.

På Västerbottens museum, Helena Elisabeths väg 3. Möjlighet att delta via Zoom finns.

Välkommen till ett nytt och spännande år!

Vi planerar flera intressanta föredrag och hoppas du vill delta på dem. Medlemmar kan få ersättning för resa med tåg, buss eller bil (25 kr/mil). Skicka in biljetter och reseräkning till vår mailadress eller ring Ann-Marie.

Alla föredrag är gratis för medlemmar, men kostar 100 kr för icke-medlemmar. Hjälp oss gärna att sprida information om både Tf och föreläsningarna.

Föreläsningarna hålls i Umeå alternativt via Zoom. Kontakta oss om du vill ha aktiviteter på din ort så kanske vi kan ordna det, men du behöver då kunna hjälpa oss med lokalbokning med mera.

.....Hör också av dig om du vill delta i uppvaktningar av politiker etc. eller om du har möjlighet att hjälpa till med andra aktiviteter eller vara del av styrelsen. Styrelsemötena hålls vanligen via telefon och innebär inte någon stor arbetsbörda.

Hälsningar Distriktsstyrelsen

Ann-Marie, Joachim, Anne-Maj, Mona och Anitha



Dagordning för årsmöte den 18 februari kl 16.00 2026

Plats: Västerbottens museum, Helena Elisabeths väg 3

Anmälan: Mail vasterbotten@tf.nu eller till Ann-Marie tel 0707427957

1. Årsmötets öppnande.
2. Årsmötets behöriga utlysning.
3. Val av ordförande, sekreterare och justerare tillika rösträknare för mötet.
4. Fastställande av föreslagen dagordning
5. Föredragning av verksamhetsberättelse (se bilaga) och ekonomisk berättelse
6. Föredragning av revisionsberättelse (finns tillhanda på mötet)
7. Fastställande av resultat och balansräkning
8. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
7. Fastställande av budget och verksamhetsplan (se bilaga)
8. Val av styrelse och revisor för 2026
Förslag: Ordförande Ann-Marie Lidmark. Ledamöter Joachim Hansskog, Mona Bergfors , Anne Maj Solstam och suppleant Anitha Lundberg.
Revisor Ann-Charlotte Carlsson
Revisorssuppleant: Ulla Waara
- 9 Val av valberedning (Styrelsen föreslås agera valberedning)
13. Val av delegat och ersättare för denna till förbundsstämman
14. Styrelsens förslag eller motion från medlem
Styrelsens förslag till motion till förbundsstämman
Att 4-5 miljoner kronor avsätts till en fond för att bekosta medlemmars tandvårdsräkningar för fyllningsbyten, borttagning av rotfyllda tänder och inflammationer i käkbenet. Kostnader ersätts inte för det som bekostas av försäkringskassan eller regionerna. Även personer som får utlandsvård ska kunna ansöka om medel för kostnader som inte ersätts av försäkringskassan eller regionen.
14. Övriga frågor.
15. Årsmötets avslutning.

Balans och resultatrapport ej klart vid utskicket, men kan beställas via mail vasterbotten@gmail.com eller via tel 0707427957

Verksamhetsberättelse Tf:s distrikt Västerbotten för år 2025

Årsmötet hölls i Umeå den 18/2 med möjlighet att även delta via Zoom. Efter årsmötet fick deltagarna introduktion till vilka verksamheter som bedrivs på Må Bra Källan, vilket var mycket uppskattat. I årsmötesprotokollet fastställdes vilka som har rätt att teckna föreningens firma. Hanna Pålsson Grönlund är anlitad för att sköta bokföringen och hjälpa till med bokslutet.

Medlemmarna har som kompetensutveckling erbjudits åtta föredrag under året varav fem ägde rum i Umeå och resterande via Zoom. Teman för föredragen var bland annat kost och hälsa, inflammationer och rotfyllningar, lymfan och avgiftningen samt information om den nya tio-tandvården. Antalet deltagare har varierat mellan ett tiotal till över 50 personer. Vi har annonserat i Västerbottenkuriren (evenemang) och lagt ut information på facebooksidan händer i Umeå.

Vid flera tillfällen har distriktet skrivit om genomförda aktiviteter på Västerbottenkurirens föreningssida.

Under hösten deltog distriktet i Seniorsmässan i Umeå med föredrag om äldres tandhälsa (ca 70 personer lyssnade), utlottning av tandkrämer och utdelning av gratispåsar med algmjöl för bättre tandkött och tandhälsa. Styrelsen bemannade montern och vi hann prata tandhälsa med flera hundra personer under dagen.

Årets förbundsstämma gick av stapeln i Ronneby där Joachim Hansskog representerade distriktet. Distriktets styrelse har deltagit vid förbundets distriktsmöten och Ann-Charlotte Carlsson och Mona Bergfors deltog i förbundets distriktskonferens under hösten på färjan till Helsingfors.

Distriktet är sedan långt tillbaka medlem i Funktionsrätt Västerbotten, vilket lett till kontakter med regionala politiker och andra funktionsrättsorganisationer. Distriktet har därtill träffat politiker i regionens hälso- och sjukvårdsnämnd respektive nämnden för primärvård. Vi har under året ansökt om medlemskap i Funktionsrätt Umeå kommun. Så snart vi blivit medlemmar får vi möjlighet att hyra subventionerade lokaler i Umeå stad.

Samarbete har inletts med Studieförbundet Vuxenskolan vilket föranlett att studiecirkeln och flera föredrag har hållits i Vuxenskolans lokaler på Kungsgatan 42 i Umeå. Det har gett oss möjlighet att nå ut bättre än tidigare och att få material upptryckt med mera.

Distriktet fortsätter att leta efter bra tandläkare till våra känsliga medlemmar. Kontakterna med Umeå Dentallaboratorium har fortsatt, vilket gett oss information om nya intressanta material och vi har också fått information om att tiotandvården kan skapa problem för dentallaboratorierna då billigast möjliga material ska användas och att risk finns att utländska tillverkare gynnas på bekostnad av egentillverkade kronor, broar och proteser.

Styrelsen har haft tre protokollförda styrelsemöten under perioden och däremellan telefonkontakt.

Distriktet beviljades medel från regionen under året och vi fick också särskilda folkhälsomedel, vilket skapade möjlighet att anordna ett föredrag om hur man lagar tänderna med kosten och en studiecirkel om kost och tandhälsa riktad till äldre personer. Till cirkeln gjorde vi ett studiematerial och deltagarna fick möjlighet att mäta surheten i saliven (pH-papper), vi bjöd på buljong och propåsar med algen *Ascophyllum nodosum*, vilken enligt studier bl a av Sune Vikner har mycket god effekt på tandhälsan och framför allt tandkötet.

Vid årsskiftet hade distriktet 48 medlemmar.



Under året har distriktet haft följande styrelse:

Ann-Marie Lidmark (ordförande)

Joachim Hansskog (v. ordförande)

Anne-Maj Solstam

Mona Bergfors

Anitha Lundberg

Revisor har varit Ann-Charlotte Carlsson och revisorssuppleant Ulla Waara.

Styrelsen har under året agerat valberedning.

Umeå i januari 2026

Ann-Marie Lidmark (ordförande)

Verksamhetsplan för Tf Distrikt Västerbotten 2026-2027

Tandhälsöförbundets medlemmar är ofta mycket sjuka av allergier, smärtor i muskler och leder, kronisk trötthet, käkbesvär med mera. Många saknar en eller flera tänder, vilket kan leda till svårigheter att prata, äta och utgör ett stort socialt funktionshinder. Vården tar inte alltid våra medlemmar på allvar då det ofta saknas kompetens om tändernas effekter på övriga kroppen. Det medför att många går omkring med sjukdomar under många år, trots att de hade kunnat undvikas. Det är också psykiskt påfrestande att inte bli trodd när man upplever fysiska besvär.

Tf i Västerbotten arbetar för att öka kunskaperna bland medlemmarna och allmänheten, men också för kompetenshöjningar hos vårdpersonal, politiker och tjänstemän. Vi genomför därför föreläsningar och kurser riktade till medlemmar, allmänhet, politiker och vårdpersonal. Viktigt är också att skapa sociala träffpunkter då medlemmarna ofta känner sig ensamma i sin situation med alltför lite stöd från vänner, familj, samhället och vården.

Planen är att genomföra minst två föreläsningar/seminarier per termin de närmaste två åren i för medlemmarna i angelägna ämnen. Däremellan ska distriktet anordna medlemsträffar i form av studiecirkel, studiebesök, kaféträffar etc. där olika ämnen kan diskuteras. Mötena har hittills varit i Umeå, men om intresse finns bör även andra orter komma i anspråk för aktiviteter. Distriktet erbjuder flera Zoom-möten, vilket gör att även personer bosatta i andra delar av länet kan delta.

Tf Västerbotten vill öka aktiviteten i det regionala samarbetsorganet Funktionsrätt Västerbotten. En viktig uppgift är att försöka få ett samarbete gällande tänder och tandvård mellan regionens enhet för tandvård och primärvård och Funktionsrätt. Tandvården berör alla organisationer.

Tf Västerbotten kommer fortsatt att arbeta för bättre kontakt med regionens folktandvård och privata tandläkare. Förhoppningen är att hitta en eller flera tandläkarmottagningar som har tillräcklig skyddsutrustning för amalgamsanering och som kan erbjuda implantat, kronor och broar utan metaller.

Tf Västerbotten arbetar också för ett närmande mellan tandvården och sjukvården för att förbättra vård- och behandling av tandvårdsskadade samt för att minska risken för sjukdom till följd av dentala material eller olika tandvårdsbehandlingar. Metallfria material är viktigt liksom bättre information om risker med bakterier i rotfyllda tänder, käkben och tandkött, vilket kan orsaka inflammationer som påverkar hela kroppen. Munbakterier kan t.ex. öka risken för hjärtinfarkt. Viktigt är också att information finns om hur intyg skrivs för tandbehandling enligt S11 och S12.

Vårprogram 2026



18/2 kl 16.00 Årsmöte, utställning och föredrag

Årsmötet hålls på Västerbottens museum kl 16.00 och därefter hålls ett föredrag om Tandhälsöförbundets verksamhet och vilka viktiga framtida frågor vi ska arbeta med.

Plats: Västerbottens museum Helena Elisabeths väg 3 i Umeå

Anmälan: Via mail vasterbotten@tf.nu eller till Ann-Marie tel 0707427957

FÖRELÄSNINGAR OCH ANDRA AKTIVITETER

Anmäl dig via e-post vasterbotten@tf.nu eller via telefon/sms 0707427957

29/1 kl 18-19-30 Om lymfan och vibrationsplattor

För er som deltog i Therese Samuelssons föredrag om lymfan. Lise Benberg en av författarna till boken "Lymfan, levern och livet" deltar. Bergränsat antal platser.

Anmälan: Telefon 070 3322 670 (Anne-Maj Solstam)

31/1 kl 14.00 Om tarmfloran, inflammationer och kost

Carina Olsson, näringsterapeut och hälsocoach, berättar om tarmfloras betydelse för både tandhälsan och övriga kroppens mående. (Anmälan se ovan)

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsgatan 42, Umeå

18/3 kl 18.00 Om hur tänder och tandhälsa påverkar övriga kroppen.

Irene Brednert Jonsson berättar om sin kliniska erfarenhet som tandläkare. Det handlar allmänt om hur bakterier i munhålan påverkar kroppen och om hur rotfyllningar och inflammationer inuti käkbenet kan orsaka hälsoproblem vars orsak är svår att upptäcka.

Plats: Zoom. Anmälan till siw_i@hotmail.com eller 0705331585

26/3 kl 17.00 Kan en död tand få nytt liv?

Nelly Romani Westman, övertandläkare och docent vid Umeå universitet, berättar om sin forskning på barn som visar att stamceller kan rädda tänder som annars hade dött. Hon redovisar både forskning och klinisk verksamhet som visar att teknik finns för att stamceller kan återbilda strukturer i tanden. Ett mycket spännande och intressant föredrag. Missa det inte.

(Anmälan se ovan)

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsgatan 42, Umeå (eventuellt kan det även sändas digitalt)

9/4 Vårpromenad

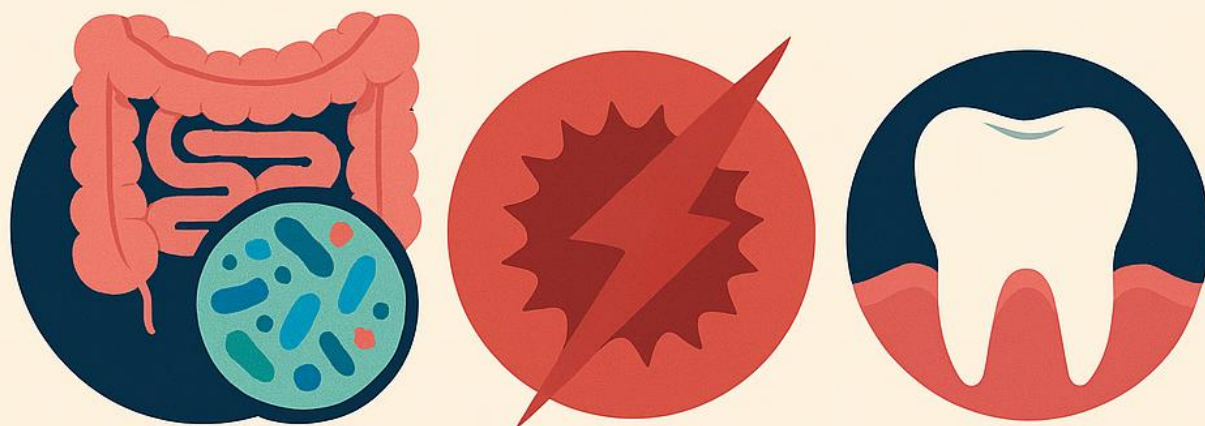
En vårpromenad planeras i Umeå med uppehåll för fika. Kontakta distriktet för mer information eller titta på hemsidan i slutet av april.

Anmäl dig enligt ovan så hör vi av oss då programmet är klart

FÖREDRAG I UMEÅ

LÖRDAG DEN 31/1 KL 14.00 OM

TARMFLORA INFLAMMATIONER TÄNDER



VARFÖR BAKTERIER ORSAKAR INFLAMMATIONER
KOPPLINGEN BAKTERIER I MUNHÅLA OCH TARM
TIPS OM HUR DIN HÄLSA KAN FÖRBÄTTRAS

**FÖREDRAGSHÅLLARE CARINA OLSSON,
NÄRINGSTERAPEUT OCH HÄLSOCOACH**

PLATS: Kungsgatan 42, Vuxenskolans lokaler

KOSTNAD: 100 kr, men gratis för Tf-medlemmar

ARRANGÖRER: Tf Västerbotten och Vuxenskolan



Tandhälsöförbundet
Västerbotten



Studieförbundet
Vuxenskolan

FÖREDRAG I UMEÅ DEN 26/3 KL 17.00

KAN EN DÖD TAND FÅ NYTT LIV?

FÖREDRAG AV
ÖVERTANDLÄKARE OCH DOCENT
NELLY ROMANI WESTMAN



Om stamceller och möjligheter att återskapa pulpan.

Här redovisas forskning och klinisk verksamhet
som bedrivs vid Umeå universitet.
Missa inte detta intressanta föredrag!

Plats: Kungsgatan 42 i Umeå **Tid:** 26 mars kl 17.00

Kostnad: 100 kr – men gratis för Tf:s medlemmar

Arrangörer: Tandhälsförbundet & Studieförbundet Vuxenskolan



Tandhälsförbundet
Västerbotten



Studieförbundet
Vuxenskolan