

Tf Örebro, Västmandland & Sörmland  
c/o Siw Ingvarsson  
Lund 194  
697 92 Pålsboda



Här kommer kallelse till årsmötet 2026 (25/2 kl 18.00) tillsammans med vårt fina och innehållsrika vårprogram. Tyvärr har Region Örebro minskat vårt bidrag ytterligare, men vi tror på mer pengar till nästa år. Och fler medlemmar!

Vi hoppas få träffa dig vid något av våra möten. Till dess önskar vi en trevlig vår.

Hälsningar styrelserna i Örebro, Västmanland och Sörmland  
genom Siw Ingvarsson



**Kallelse till årsmöten** i både Örebro/Sörmlands och Västmanlands distrikt **onsdagen den 25 februari kl 18.00**. Denna gång har vi distriktens årsmöten ihop och protokollen blir därför desamma. Årsmötet beräknas ta 30-40 minuter.

**Möteslänk:** <https://us02web.zoom.us/j/87860161227?pwd=BYjqpBVx1j2jaHErwwBfPViIDSVEzu.1>

**Mötes-ID:** 878 6016 1227 respektive **lösenord:** 782070

**Ring in** på något av följande telefonnummer: 08 5050 0829, 08 5052 0017 eller 08 5050 0828 och knappa in mötesID och lösenord, se ovan. Avsluta alltid med fyrkant. Funkar det inte? Prova igen.

## DAGORDNING

### 1. Årsmötets öppnande.

### 2. Årsmötets behöriga utlysning

Ska vara medlem tillhanda åtta dagar före mötet.

### 3. Fastställande av dagordning

### 4. Fastställande av presidium för årsmötet

a) Val av ordförande, sekreterare och två justeringsmän för mötet.

b) Val av referent

### 5. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2025

### 6. Styrelsens ekonomiska redogörelse för 2025

### 7. Revisionsberättelse

### 8. Fastställande av resultat- och balansräkning

### 9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

### 10. Val av funktionärer för 2026

#### Örebro och Sörmland

a. Ordf. Ulla-Brita Sjöblom Pedersson (omval 2 år)

b. sekreterare Siw Ingvarsson, omval 1 år

c. kassör Siw Ingvarsson, omval 1 år

d ledamöter (för samtliga föreslås omval ett år)

Bo Rudberg, Carina Molin, Torbjörn Lindholm, och Leif Nillson

e. Valberedning Leif Nilsson, omval 1 år

f. Suppleant Christina Wiren, nyval 1 år

g. Revisor, Stig Reinebo (omval 1 år)

#### Västmanland

Ordf. Ann-Marie Lidmark (1 år kvar)

Sekreterare Gerd Eriksson (omval 2 år)

Kassör (omval 1 år)

Ulla Brita Sjöblom Pedersson (omval 1 år)

Styrelsen

Ann-Mari Pååg (omval 1 år)

Stig Reinebo (omval 1 år)

### 11. Brevsvarare

Ulla Britta Sjöblom Pedersson och Siw Ingvarsson

### 12. Firmatecknare

Ulla -Britta Sjöholm Pedersson och Carina Molin

Ann-Marie Lidmark och Siw Ingvarsson

### 13. Val av delegater och ersättare till förbundsstämman 2026

### 14. Övriga frågor.

### 15. Mötet avslutas

## TANDHÄLSOFÖRBUNDETS DISTRIKT ÖREBRO/SÖRMLANDS VERKSAMHETSBERÄTTESLE 2025.

**Styrelsen har bestått av** ordförande Ulla-Brita Sjöblom Pedersson, sekreterare och kassör Siw Ingvarsson, ledamöter har varit Bo Rudberg, Carina Molin, Torbjörn Lindblom, Leif Nilsson och suppleant Christin Arvidsson. Revisor har varit Stig Reinebo.

**Styrelsen har under året haft** fem protokollförda styrelsemöten och däremellan regelbunden telefonkontakt. Antal medlemmar vid årsskiftet 2025/26 var 105 varav 57 i Örebro distrikt och 48 i Sörmlands distrikt.

**Verksamheten har finansierats av** medlemsavgifter och verksamhetsbidrag från de två regionerna.

### VERKSAMHET UNDER ÅRET:

Som tidigare har vi haft telefoninformation för medlemmar eller andra som har problem med dentala material, rotfyllningar, inflammationer i käkbenet med mera. Vi har erbjudit medlemmarna och allmänheten åtta aktiviteter under året. Delvis som ett led i vår intressepolitiska verksamhet. Vi har också haft kontakt med tandläkare för att redovisa vilka problem våra medlemmar har bland annat med avsaknad av tänder, svårighet att tåla olika dentala material inklusive problem med elakartade bakterier i munhålan. Flertalet medlemmar har besvär i form av allergier, smärta i käkar, huvud och övriga kroppen samt ibland svårigheter att äta på grund av avsaknad av tänder. Dessa problem lyfter vi i kontakter med politiker och tjänstemän i regionen. Detsamma gäller tandhälsans inverkan på kroniska sjukdomar, hjärtkärlbesvär med mera.

Årsmöte 2025 hölls onsdagen den 26 februari över zoom och telefon. Efter årsmötet höll Peter Wolter en föreläsning med rubriken "Finns det icke-toxiska, men ändå effektiva tandvårdsprodukter".

Onsdagen den 26 mars hade Britt-Marie Edstam-Karlsson föreläsning över zoom och telefon. Ämnet var "Hur kan man behandla dolda inflammationer".

Onsdagen den 2/4 höll Pehr Johan Fager föreläsning med rubriken "Socker – hälsans fienden nummer ett". Föredraget hölls fysiskt i Västerås och dessutom via Zoom.

Lördagen den 10 maj var vi i Kumla Sjöpark. Föreläsare var Torbjörn Lindblom och Ingegerd Rosborg. Ingegerd berättade bl.a. om vikten av att få bra näring via vattnet och att basa kroppen. Hon berättade om olika patientfall hon haft. Torbjörn pratade bl.a. om vattenenergi och vattnets innehåll av mineraler.

Helgen 17-18 maj var det förbundsstämma i Ronneby där Carina Molin deltog för distriktets räkning.

Onsdagen den 10 september höll osteopat Bo Rudberg föreläsning över zoom och telefon. Han pratade bl.a. om ryggradens betydelse för hälsan.

Torsdagen den 25 september höll Ola Hedlund föreläsning i Västerås. Man kunde även lyssna över zoom och telefon. Han pratade om frekvensterapi och hur man kan diagnostisera och med olika frekvenser behandla bl.a. allergier.

Onsdagen den 15 oktober föreläste Per-Arne Öckerman, läkare och professor emeritus i klinisk kemi, bl.a. om hur han hjälpt många tandvårdsskadade med avgiftning och antioxidantterapi.

Lördagen den 22 november skulle Torbjörn Lindblom ha föreläst, men då antalet anmälda var alltför få ställdes föredraget in och flyttades till mars 2026.

Arboga den 23 februari 2026

Ulla-Brita Sjöblom Pedersson

### FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN 2025 till 2026 FÖR TF I ÖREBRO OCH SÖRMLAND

De kommande åren fortsätter distriktet sin verksamhet med information och rådgivning. Vi kommer också att öka kontakten med politiker och tjänstemän samt sprida information till tandläkare och läkare i regionen.

Funktionsrätt i de båda länen är viktiga samarbetspartners och särskilt under 2026 då valrörelsen sätter igång kommer vi att arbeta för mer fokus på tandhälsa och billigare tandvård för alla.

Distriktet planerar tre till fyra föreläsningar per termin i syfte att öka kunskaperna om våra problem och om hur övriga hälsan kan förbättras samt allmänt om möjligheterna att skapa en mer hälsosam livsstil.

Vi kommer också att försöka marknadsföra föredragen bättre för att öka medlemsantalet. I mån av ork kommer vi att dela flygblad, informera tandläkare och vårdcentraler m.fl. om våra medlemmars besvär.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VÄSTMANLANDS DISTRIKT ÅR 2025

Tandhälsöförbundet i Västmanland har under året arbetat aktivt med information och rådgivning till medlemmar och allmänhet som har besvär som misstänks komma från munhålan.

För att öka kunskaperna hos medlemmar, allmänhet och politiker/tjänstemän anordnar vi föreläsningar och studiebesök både om tandvårdsfrågor och om hur man kan förbättra sin egen hälsa rent allmänt.

Våra medlemmar är ofta mycket sjuka och har besvär från munhålan i form av avsaknad av tänder (vilket både försämrar möjligheten att tugga och kan vara ett socialt funktionshinder), många lider av allergier och överkänslighet bl a mot dentala material och kan ha en ogynnsam bakterieflora i munhåla och tarm.

En del av våra medlemmar har kronisk trötthet, svår käksmärta och kan ha ont i huvudet och i övriga kroppen till följd av problem i munhålan respektive käkmusklerna. En del kan ha allvarliga besvär under lång tid då det är svårt att få adekvat diagnos eftersom tandläkare och vårdgivare inte har tillräcklig kompetens för att bedöma sambandet mellan tandhälsa och symtom i övriga kroppen. Samarbete och fortbildning behövs.

Tandhälsöförbundet i Västmanland deltar i Funktionsrätt Västmanlands verksamhet, träffar politiker och tjänstemän när det gäller tandvårdsfrågor och bidrar med våra kunskaper till andra funktionsrättsorganisationer.

Årsmötet 2025 gick av stapeln den 25 februari. Under året har styrelsen bestått av Ann-Marie Lidmark, ordförande, Siw Ingvarsson, kassör, Gerd Eriksson, sekreterare, Ulla Brita Sjöblom Pedersson, ledamot och Ann-Mari Pååg suppleant. Revisor har varit Stig Reinebo. Styrelsen hade under året fyra protokollförda styrelsemöten och vid ytterligare två möten fördes endast minnesanteckningar. Ann-Marie Lidmark och Gerd Eriksson har varit värdar för föredragen i Västerås. Vid årsskiftet 2025/26 hade distriktet 52 medlemmar.

Distriktet har i samverkan med Örebro och Sörmlands distrikt och erbjudit medlemmarna tio föredrag bl.a. om hur man kan laga tänderna med kosten, om socker som en hälsofara, behandling av dolda inflammationer, om vikten av att vårda lymfan, om käkledens betydelse samt om avgiftning och antioxidantbehandling. Därtill genomfördes två promenader, en i Västerås och en i Sala med besök på Augeli-muséet. Tyvärr ställdes två planerade föreläsningar in med kort varsel p.ga. sjukdom respektive få deltagare.

Distriktet var representerad på förbundsstämman i Ronneby och har deltagit på flera distriktsmöten arrangerade av förbundet. Vi har också delat informationsbroschyrer vid olika tillfällen under året.

Den 24 januari 2026

Ann-Marie Lidmark, ordförande

## VERKSAMHETSPLAN OCH MÅLSÄTTNING FÖR 2026 OCH 2027 för Tf Västmanland

**Distriktets föreläsningar, information och rådgivning** är viktigt för medlemmarna och allmänheten då den konventionella vården sällan ger adekvat hjälp till den som är tandvårdsskadad oavsett om det gäller allergier/överkänslighet mot dentala material, bakterier från rotfyllda tänder, inflammerat käkben eller elakartade bakterier i munhålan. Tandhälsan har stor påverkan på allmänhälsan bl.a. gäller det kopplingen mellan dålig tandhälsa och hjärtkärlsjukdomar. För att förbättra informationen inom våra områden planerar distriktet att anordna tre till fyra föreläsningar per år för medlemmar, allmänhet och vårdgivare.

**Sociala funktionshinder** i form av tandlöshet, bettproblem, käkbesvär m.m.gör att våra medlemmar kan känna sig ensamma och missförstådda. För att skapa mer sociala kontaktytor ordnar vi öppet hus i samband med föreläsningarna och promenader med fikapaus.

**Bättre samverkan mellan läkare och tandläkare** behövs liksom ökad kompetens om våra medlemmars problem. Därför planerar vi fortsatt att uppvakta folkvandvården och berörda politiker i regionen. Vi fortsätter också kontakterna med privata vårdgivare i samma syfte.

**Att skriva debattartiklar och insändare** är viktigt för att påverka den politiska debatten.

**Administrativt** kommer vi att delfinansiera en kanslist för att sköta bokföring och del av kontorsarbetet som att söka bidrag, ta emot anmälningar, ha kontakt med föreläsare m.m.



# VINTER- OCH VÅRPROGRAM 2026

## Tandhälsöförbundet Örebro, Västmanland och Sörmland



### **Torsdag den 12 februari kl 18.00 Om näringslära för bättre hälsa (Zoom)**

Föreläsare är Magnus Nylander, tandläkare, näringsterapeut och forskare. Magnus har tagit fram flera hälsopreparat, utbildar näringsterapeuter och inom idrotten har han hjälpt många att optimera sina prestationer med ändrade matvanor och kosttillskott. Ett mycket intressant föredrag.

### **Onsdag den 25 februari kl 18.00 årsmöte & föredrag om fluoriders hälsoeffekter(Zoom)**

Förbundssekreterare Peter Wolter berättar om fluoriders hälsoeffekter, efter årsmötet (som vi tror går väldigt fort). För mer information om årsmötet se kallelse och dagordning i detta utskick.

### **Onsdag den 11 mars kl 18.00 Om mikrobiomets koppling till olika sjukdomar (Zoom)**

Föreläsare är Torbjörn Lindblom, fysiker. Han berättar om de fantastiska bakterierna i munhålan och tarmen som hjälper kroppen att både kommunicera och skyddar mot sjukdom.

### **Onsdag den 25 mars kl 18.00 Om människan, munnen och tänderna (Zoom)**

Föreläsare Irene Brednert Jonsson, tidigare kliniskt aktiv tandläkare. Hon berättar om hur tänder och allmänhälsa hänger ihop samt om risker med dentala material, rotfyllningar, inflammationer i käkbenet och patogena bakterier i munhålan. Hon tar upp flera exempel på hur tandläkarbehandling kan minska eller ta bort allvarliga symtom. Exemplet kommer från hennes tidigare kliniska verksamhet.

### **Onsdag den 25 mars kl 17.30. Studiebesök hos käkledsterapeut i Västerås**

Johanna Mokko är fysioterapeut, käkledsterapeut och massör. Hennes kunskaper är unika och hon har erfarenhet av att behandla snarkningar, svår käksmärta och till och med höftproblem med god framgång. Distrikt Västmanland har bokat in ett studiebesök hos Johanna då hon berättar mer om käken, käkleden och hur övriga kroppen påverkas av spända käkar. Hon visar också hur hon behandlar spända käkar och käkmuskler. Missa inte detta unika tillfälle.

**Plats:** Odenviplatsen 1A. Begränsat antal platser så anmäl dig i förväg.

**Onsdag den 22 april kl 18.00 Om homeopati och tänder (Zoom)**

Föreläsare är Gunnar Jansson, homeopat, lärare och internationell föreläsare inom området. Han är verksam vid Nordiska akademien för klassisk homeopati i Norrköping. Här berättar han om sin erfarenhet av att behandla sjukdomar relaterade till tänderna inklusive hög belastning av kvicksilver som man fått via amalgam i tänderna. Det handlar både om ett helhetstänkande och om homeopatiska preparat.

**Onsdag den 20 maj kl 17.00 Om kopplingen mellan ADHD, autism och metaller och näring. Föredraget hålls i Arboga och sannolikt även via Zoom**

Föreläsare är Ann-Marie Lidmark, biolog och författare. Hon berättar om sin bok "Frisk utan mediciner. Om ADHD och autism" och kompletterar med ny intressant forskning. Ann-Marie har också skrivit många tidningsartiklar inom området och är ordförande i Tf:s distrikt Västmanland.

**Plats:** Stadskällaren, 1 trappa upp, Nygatan 42 i Arboga.

**Torsdag den 4 juni kl 13.00 Vårpromenad och stadsvandring i Sala**

Västmanlands distrikt planerar en stadsvandring i Sala. Vi ses vid Augeli-museet, Vasagatan 17, och tittar eventuellt på utställningen. Därefter promenerar vi förbi Stadsparken för att därefter fika på Ångbageriet. Distriktet bjuder på kaffe och te. För mer information kontakta Gerd Eriksson (tel 0735623897).



**Hoppas vi ses och hörs!**

**Tyvärr har vi inte fått besked om var eller när Tf:s föbundsstämma ska vara. Kallelse kommer sannolikt via nästa nummer av Tf-bladet. Distrikt Örebro har framfört till föbundsstyrelsen att distriktet gärna arrangerar föbundsstämman.**

Tandhälsöförbundets distriktsstyrelser i Örebro, Västmanland och Sörmland genom Siw Ingvarsson, kanslist