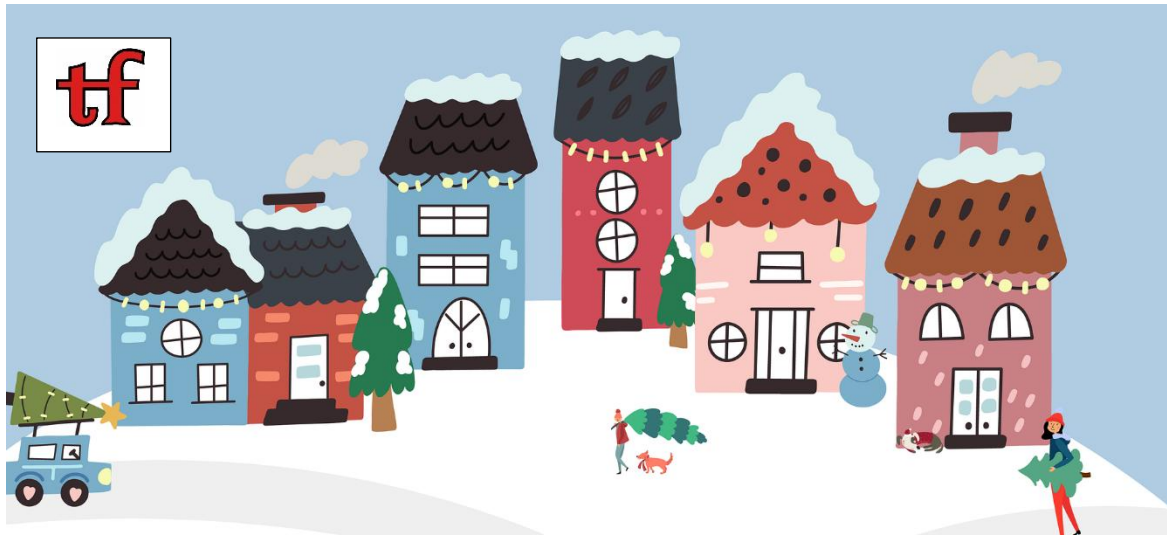


Tandhälsöförbundet Jönköping  
Bellmansgatan 30, 1 tr  
118 47 Stockholm



**KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2026 DEN 3 MARS KL 14.00  
VINTER- OCH VÅRPROGRAM'**

Tf Jönköpings distrikt kallar medlemmarna till årsmöte den 3 mars. Vi startar med en räksmörgås kl 14.00 och därefter tar vi årsmötet. Efter årsmötet har vi frågestund om behovet av vitaminer och mineraler vid olika hälsotillstånd. Avslutning med kaffe/te och kaka.

**Plats:** Emanuelskyrkan , Oxtorgsgatan 15 i Jönköping

**Anmälan till:** Britt Inger Svensk via epost [brittinger.svensk@gmail.com](mailto:brittinger.svensk@gmail.com) eller telefon/sms [070-929 52 05](tel:070-9295205).

Vi klarar inte längre att upprätthålla aktiviteterna i distriktet och därför kommer årsmötet att diskutera om vi ska hålla distriktet vilande eller om nedläggning är det bästa alternativet. Om distriktet ska läggas ner behövs två på varandra följande årsmöten. Om det blir årsmötets beslut kommer ett extra årsmöte att hållas under hösten för slutlig nedläggning av distriktet. Till dess sitter nuvarande styrelse kvar.

Styrelsen genom

Doris Lundgren

## DAGORDNING FÖR ÅRSMÖTET DEN 3 MARS

1. Mötet öppnas
2. Frågan om mötets stadgeenliga utlysning
3. Val av mötesfunktionärer
  - a) Ordförande för mötet
  - b) Sekreterare för mötet
  - c) Justerare för mötet
4. Fastställande av dagordningen
5. Redovisning av verksamhets- och ekonomisk berättelse
6. Föredragning av revisorns berättelse
7. Fastställande av resultat- och balansräkning
8. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
9. Val av styrelse och revisorer
10. Val av delegat och ersättare för denna vid årsstämman
11. Styrelsens förslag och motioner till årsmötet

Styrelsen har under senare år inte kunna genomföra aktiviteter och få har kommit till utlysta möten. Därför föreslår styrelsen att mötet fattar ett av följande beslut:

- a) Att distriktet läggs ned
- b) Att distriktet läggs vilande

I båda fallen ska distriktets konton avslutas och kvarvarande medel ska tillfalla Tandhälsöförbundet. Kassören bör få i uppgift att avsluta kontot på Nordea.

Om styrelsen fattar beslut att lägga ned distriktet krävs två på varandra följande årsmöten. Styrelsen föreslår att ett nytt årsmöte sammankallas av nuvarande styrelse till hösten. Först därefter bör distriktets konto avslutas.

12. Övriga frågor
13. Mötet avslutas

Verksamhetsberättelse, ekonomisk rapport och revisionsberättelse kommer att finnas kopierade vid årsmötet. Kontakta Britt Inger om du vill ha dessa dokument tidigare.

**Styrelsen hälsar alla medlemmar välkomna till årsmötet och i samband med detta bjuder distriktet på räksmörgås i Emanuelskyrkan i Jönköping.**

**Välkomna och glöm inte att anmäla dig och tala om eventuella allergier.**

# VINTER- OCH VÅRPROGRAM 2026 Tf JÖNKÖPING



## ANMÄLAN TILL ALLA AKTIVITETER:

Doris Lundgren tel 0370 69 51 50  
Samtliga föredrag via Zoom eller telefon.  
*Inloggningsavgifter vid anmälan.*  
Länkar finns på hemsidan strax innan mötet  
([www. Tf.nu/distrikt/distrikt-jonkoping](http://www.Tf.nu/distrikt/distrikt-jonkoping))

## 12 februari kl 18.00 Om Näringslära för bättre hälsa

Magnus Nylander, tandläkare, näringsterapeut och forkare berättar om hur du kan förbättra hälsan och prestationerna med kost och näringstillskott.

## 17 februari kl 19.00 Om ortomolekylär medicin

Bo Jonsson, psykiater och ordförande i SSOM (Svenska Sällskapet för Ortomolekylär Medicin) berättar om terapier med höga halter vitaminer och mineraler som ligger till grund för den ortomolekylära medicinen. T.ex. höga halter vitamin B3 för att minska symtom vid schizofreni och vitamin C vid sepsis.

## 11 mars kl 18.00 Om mikrobiomets skydd mot sjukdomar

Torbjörn Lindholm berättar om de fantastiska bakterierna i munhåla och tarm som hjälper kroppen att kommunicera och samtidigt skyddar mot sjukdom.

## 25 mars kl 18.00 Om människan munnen och tänderna

Irene Brednert Jonsson berättar om hur tänder och allmänhälsa hänger ihop och om risker med dentala material, rotfyllningar och inflammationer i käkbenet. Hon tar upp flera exempel från sin tid som aktiv tandläkare då hon behandlat svårt sjuka patienter som återfått hälsan..

### **18 april kl 11 – 16 Om metaller och antioxidanter**

Tf:s medlemmar inbjuds till den svenska ortomolekylära föreningens årliga föreläsningar. I år handlar det dels om riskfyllda metaller som kvicksilver, vilka orsakar oxidativ stress, och dels om nyttiga metaller vi kan ha brist på som t.ex. litium. Flera olika föreläsare deltar bl.a. Bertil Dahlgren och Mats Humble.

### **26 mars kl 17.00 Kan en död tand få nytt liv?**

Nelly Romani Westman, övertandläkare och docent vid Umeå universitet, berättar om sin kliniska forskning om stamcellers förmåga att återskapa döda tänder. Forskningen är gjord på barn och visar god prognos.

Viss osäkerhet råder om denna föreläsning kan sändas via Zoom. Se mer distriktets hemsida eller fråga Doris Lundgren några dagar före föreläsningen.

### **22 april kl 18.00 Om homeopati och tänder**

Gunnar Jansson, verksam vid Nordiska Akademien för klassisk homeopati i Norrköping, berättar om sin erfarenhet av att behandla tänder med homeopatiska preparat. Han talar också om avgiftning av t.ex. tungmetaller.

### **20 april kl 17.00 Om ADHD och autism kopplat till metaller och näring**

Ann-Marie Lidmark, biolog och författare till boken "Frisk utan mediciner. Om ADHD och autism", berättar om hur personer med ADHD och/eller autism kan hantera sina problem med avgiftning respektive näringstillskott.



### **Tandhälsöförbundet Distrikt Jönköping**

Kontakt: Doris Lundgren tel 0370 69 51 50 eller [alfahlin@hotmail.com](mailto:alfahlin@hotmail.com)

[www.tf.nu/distrikt/distrikt-jonkoping](http://www.tf.nu/distrikt/distrikt-jonkoping)