



Östergötland



Kallelse till årsmöte i Tf Östergötland söndagen den 23 februari kl 14.00 i Fontänen i Linköping. Det går också bra att delta på årsmötet via telefon (08-124 10 700, kod 373977)

Hjärtligt välkommen till årsmötet den 23 februari kl 14.00 2025!

Se mer på baksidan av detta papper. Du är viktig som medlem för att vi framgångsrikt ska kunna driva tandvårdsfrågorna. Vi har mycket att kämpa emot och behöver bli fler. Värva gärna en medlem eller anmäl en familjemedlem.

Efter årsmötet bjuds in till föredrag och diskussion om äldres tandhälsa. Det handlar om svårighet att ta upp näring och att hålla tänderna rena. Äldre får ofta lunginflammation, vilket vanligen beror på elakartade bakterier i munhålan. Många äldre vet inte att de har rätt till munhälsobedömningar och hemtandvård. Hur ska Tandhjälsförbundet kunna öka kunskaperna hos allmänheten? Ann-Marie Lidmark inleder och håller i diskussionen.

Sista sidan i utskicket innehåller vårprogrammet. Flera intressanta föredrag erbjuds och distriktet gästas under våren av Irene Brednert Jonsson som berättar om risker med dålig tandhälsa och vad tandläkaren kan göra för att minska symtomen. Hon tar flera exempel från sin tidigare praktik.

Boka konsultation med Irene via Ann-Marie (tel 0707427957), ta med röntgenbilder och journaler. Tänk på att Irenes tandläkarlegitimation är återkallad och att hon därför inte längre tar på sig tandläkaruppdrag utan bara konsultationer.

Årsmötet hålls på Fontänen i Linköping, Västra vägen 32.

Möjlighet finns att delta på årsmötet via konferenstelefon. Ring 08 124 10 700 och knappa in koden 373977.

Vill du vara med på föredraget om äldres tandhälsa på distans behöver du anmäla dig för att få länk, telefonnummer och koder.

Anmälan föredrag: e-post ostergotland@tf.nu eller telefon 0707427957

DAGORDNING

1. Mötet öppnas
2. Val av ordförande, sekreterare och justerare för mötet
3. Frågan om mötets stadgeenliga utlysning
4. Godkännande av dagordningen
5. Föredragning av verksamhetsberättelse och ekonomisk rapport
6. Föredragning av revisionsrapporten
7. Fastställande av resultat och balansräkning
8. Frågan om att ge styrelsen ansvarsfrihet för år 2023
9. Målsättning för kommande år och fastställande av budget
10. Val av styrelse, revisor och valberedning
11. Motioner och förslag av styrelsen (inga motioner har inkommit)
12. Namnändring av bankkonto hos Skandinaviska enskilda banken
Enligt stadgarna är vårt namn Tandhälsoförbundet Östergötland, men banken har fortfarande kvar vårt gamla namn. Skatteverket har gett distriktet ett nytt organisationsnummer (802548-9595).
Förslag till beslut:
Att styrelsen får i uppdrag att namnändra hos banken och att det nya organisationsnumret och namnet ska gälla.
13. Beslut om delegat till förbundsstämman och ersättare för denna
Årsstämman äger rum i Ronneby den 17-18 maj med start vid lunch den 18:e. Förbundet betalar resa och boende för en delegat.
14. Övriga frågor
15. Avslutning

Verksamhetsberättelse Tf distrikt Östergötland för verksamhetsåret 2024

Tandhälsöförbundets distrikt Östergötland har under året erbjudit medlemmarna att delta på fem olika föredrag. Föredragen har bland annat handlat om tandvårdsmaterial och korrosion, selen och avgiftning och sist under året fick vi kunskap om hur man tillverkar liposomalt C-vitamin.

Distriktet satsade stort på föredraget som hölls av Urban Alehagen, vilket var ett samarbete med Funktionsrätt Östergötland och ABF. Ett 50-tal deltagare fanns med på plats i lokalen och ytterligare ca 30 personer deltog via Zoom. Pharma Nord delade ut tillskott av selen och Q10 gratis till deltagarna i Linköping.

Styrelsen har via annonsering på facebook och i lokaltidningen gjort reklam för föredragen och därmed också för förbundets verksamhet. Styrelsen har haft kontakt med politiker och tandläkare för att öka förståelsen för våra medlemmars vårdbehov.

Under sommaren publicerade vi en debattartikel i Corren om behovet av att lägga in tandvården i hälso- och sjukvårdens försäkringssystem. Det ska inte kosta mer hos tandläkaren än hos doktorn.

Medlemstidningen Tf-bladet går ut till regionens politiker och till vissa tandläkar- och läkarmottagningar plus bibliotek. Syftet är att förbättra kunskaperna om våra frågor och att påverka så att vården förbättras och blir mer patientcentrerad.

Årsmötet ägde rum den 30/1 då vi också tillsammans tittade på föredrag via Zoom om korrosion av tandfyllningar.

Delegat på förbundsstämman var Anna Lena Christiansen. Förbundsstämman hölls i Uppsala. Ann-Marie Lidmark deltog i egenskap av valberedare.

Styrelsen har under året bestått av Ann-Marie Lidmark, ordförande, Ulrika Nyborg, kassör och övriga ledamöter har varit Doris Karlsson, Anna-Lena Christiansen, Marianne Samuelsson och Ulla Danielsson. Arne Samuelsson valdes av årsmötet till revisor.

Styrelsen har haft tre protokollförda möten och därtill konfererat via telefon inför de olika evenemangen. Vi har också deltagit i Funktionsrätt möten och sammankomster. Antalet medlemmar vid årsskiftet 2024/25 var 89 personer varav 7 är familjemedlemmar.

I januari 2025

Ann-Marie Lidmark

Målsättning och verksamhetsplan för 2025 och 2026

Målsättningen för Tf:s distrikt i Östergötland är att fortsätta arbetet med att hjälpa medlemmar som har problem med tandhälsan. Vi försöker också komma i kontakt med tandläkare och politiker för att öka kunskapen om våra medlemmars problem med allergier och överkänslighet, infektioner och inflammationer samt olika bettfysiologiska besvär.

Distriktet är i stort behov av tandläkare som förstår våra medlemmars problem och är beredda att använda material som är individuellt anpassade.

Distriktet avser att fortsätta verksamheten med föreläsningar för att öka kompetensen hos medlemmar och hos allmänheten. Mer reklam behövs för att locka folk till dessa.

Distriktet avser att vara aktiv i Funktionsrätt Östergötland, vilket innebär större möjligheter för distriktet att vara intressepolitiskt aktivt.

Det är angeläget att öka antalet medlemmar. Främst gör vi det genom att erbjuda intressanta föreläsningar, studiebesök och andra aktiviteter som lockar en större publik.

Vi fortsätter den information och rådgivning som alltid varit viktig i distriktet då många medlemmar är mycket sjuka av material de inte tål, Orsaken kan vara allergier eller inflammationer i munhålan och käkbenet.

En del har också sociala problem på grund av avsaknad av tänder, missfärgade tänder, dålig andedräkt med mera. Information, rådgivning och sociala träffar är fortsatt viktiga aktiviteter.

Valberedningens förslag (kom gärna med fler nomineringar)

Ann-Marie Lidmark föreslås att väljas som ordförande och Ulrika Nyborg till kassör. Till övriga ledamöter föreslås Anna-Lena Christiansen, Doris Karlsson, Marianne Samuelsson och Ulla Danielsson.

Till revisor föreslås John Arne Samuelsson och till revisorssuppleant Peter Wolter. Styrelsen föreslås agera valberedning.

Bokslut och revisionsberättelse presenteras på årsmötet.

VÅRPROGRAM 2025

Tandhälsöförbundet Östergötland



26 mars kl 18.00 via Zoom

Om läkning av dolda inflammationer

Sjuksköterskan och terapeuten Britt-Marie Edstam föreläser via Zoom. Hon ger kunskaper hur man själva kan jobba med kroppen och kosten.

Anmälan: ostergotland@tf.nu eller telefon/sms 0707427957

Inloggning ges vid anmälan, läggs också ut på distriktets hemsida innan mötet.

2 april kl 17.00 via Zoom

Om socker som folkhälsans fiende nr 1

Pehr Johan Fager, biolog/kemist, skribent och föreläsare redovisar vilka negativa effekter socker har på tänderna och övriga kroppen.

Anmälan: ostergotland@tf.nu eller telefon/sms 0707427957

Inloggning vid anmälan, läggs också ut på hemsidan strax innan mötet.

5 april kl 11.00-16.00 med avbrott för lunch. Sänds via Zoom

Tf:s medlemmar erbjuds att delta vid ortomolekylära föreningens sammankomst den 5 april. Programmet är inte riktigt klart, men det kommer att handla om antioxidanter inklusive glutathion och kanske lite om avgiftning. Den svenska ortomolekylära föreningen består främst av läkare och en del tandläkare som anser att olika näringsämnen har betydelse för sjukdom och ohälsa.

Se mer www.orthomolekylar.se Seminariet kostar ca 100 kr.

Information kommer också att läggas ut på distriktets hemsida.

7 maj kl 17.00 i Fontänen i Linköping

Om tandhälsans påverkan på kroppen och vad tandläkaren kan göra för att minska belastningen på immunförsvaret.

Irene Brednert Jonsson berättar om sin erfarenhet av tandvårdsskadade patienter, inflammationer i tänder och käkben samt problem med allergier. Möjlighet att ställa frågor finns.

Eventuell konsultation innan mötet kan bokas in (tel 070 7427957) och kostar 1 000 kr för en halvtimme och betalas direkt till Irene. Röntgenbilder och journaler kan också tas med. Ring tel 0707427957 för att boka tid.