



Tf Östergötland



Nu är våren och sommaren snart här med en valrörelse som vi hoppas omfattar även tandvården. Förhoppningen är att vi ska kunna påverka så att tandvården inlemmas i hälso- och sjukvårdens högkostnadsskydd.

Den nya tandvårdsreformen (tiotandvården) innebär att alla över 67 år ska få nödvändig tandvård subventionerad av staten/försäkringskassan. Man behöver då endast betala 10 procent av det referenspris som den statliga myndigheten TLV fastställt. Dock gäller detta inte de bakre kindtänderna, som kostar som tidigare.

Tiotandvården kan tyvärr innebära svårigheter att t.ex. få bra material. Alla över 67 år måste omfattas av det nya systemet och du kan därmed inte välja att själv betala ett dyrare material. Det är alltså tandläkaren som behöver bekosta mellanskillnaden, annars utgår ingen ersättning från försäkringskassan.

Men sista ordet är inte sagt och därför får vi avvakta en tid för att se vilka åtgärder TLV vidtar.

Tf Östergötlands arbete i regionen har bidragit till att Funktionsrätt Östergötland kommer att ha tandvården som en prioriterad fråga i sitt kommande arbete. Via debattartiklar i Corren har vi under 2025 bidragit till att uppmärksamma medlemmarnas problem och under våren kommer distriktet att samtala med regionens tandvårdsenhet och med folktandvården för att skapa bättre möjligheter för våra medlemmar till en så hälsosam tandvård som möjligt.

Se vårens program på baksidan av detta papper och sprid gärna bifogad affisch. Vi önskar också fler i styrelse så kan du delta är vi tacksamma om du hör av dig.

Hälsningar distriktets styrelse
genom Ann-Marie Lidmark (tel 0707427957)

Vårprogram 2026 - Tandhälsöförbundet Östergötland



Årsmöte den 24/2 kl 17.00 i Fontänen respektive via telefon/zoom

Årsmötet hålls i Linköping på Fontänen, se mer bifoga kallelse inklusive verksamhetsberättelse, målsättning mm. Bokslut och revisionsberättelse kommer att finnas tillgängligt vid mötet eller kan beställas från distriktet några veckor innan årsmötet.

Vi önskar att fler deltar i styrelsearbetet. Kontakta Anna-Lena för information (tel 0708 490838 eller via mail ostergotland@tf.nu)

Anmälan: e-post ostergotland@tf.nu eller tel 0707427957. Eventuellt kan lokal ändras så om du inte anmält dig kontrollera distriktets hemsida.

Onsdagen den 21 januari kl 16.30 i Norrköping

"Rädda dina käkmuskler". Föredrag av käkledsterapeut Maria Franzén. Hon berättar om hur behandling av käkmuskulerna kan minska käkvärk, tandgnissling, snarkningar och förbättra gapförmågan. Föredraget hålls i samverkan med Neuroförbundet i Norrköping. Som medlem i Tf:s distrikt är inträdet gratis om du vid anmälan berättar att du är medlem.

Anmälan: e-post norrkoping@neuro.se eller tel 011 16 99 97

Torsdagen den 12 februari kl 18.00 i Linköping

"Näringslära för bättre hälsa". Fil doktor, författare och näringsrådgivare Magnus Nylander berättar om hur du kan boosta kroppen med kost och vid behov kosttillskott. Magnus har arbetat länge med rådgivning till idrottare för att optimera deras prestationer, han håller kurser om kroppens behov av vitaminer och mineraler och har bidragit till utveckling av kostpreparat. Missa inte detta föredrag.

Anmälan: e-post ostergotland@tf.nu eller telefon 070 7427957.

Plats: Fontänen i Linköping. Eventuellt ges föreläsningen också via Zoom.

Onsdagen den 25 mars kl 18.00 via Zoom

"Hur påverkar tänderna hälsan?" Irene Brednert Jonsson berättar om sin kliniska erfarenhet som tandläkare av hur hälsoproblem kan minska genom att behandla tänderna. Det handlar om elakartade bakterier och bakteriegifter i munhålan, infektioner i tänder och tandrötter samt inflammationer inuti käkbenet.

Anmälan: epost siw_i@hotmail.com eller tel 070 533 1585

Onsdagen den 22 april kl 18.00 via Zoom

"Homeopati och tandhälsa". Homeopat Gunnar Jansson berättar om sina erfarenheter och hur han anser att homeopatiska preparat kan hjälpa.

Anmälan: e-post siw_i@hotmail.com eller tel 070 533 1585

Titta också på andra distrikts Zoom-mötet, se mer i Tf-bladet eller på distriktens hemsidor som nås via www.tf.nu/distrikt

Kallelse till årsmöte i distrikt Östergötland den 24 februari kl 17.00 i Linköping (Fontänen) eller via telefon/zoom

DAGORDNING

1. Mötet öppnas
2. Val av mötesordförande och sekreterare
3. Frågan om mötet är stadgeenligt utlyst (kallelse ska sändas ut 8 dagar före mötet)
4. Val av justerare tillika rösträknare
5. Fastställande av dagordningen
6. Föredragning av verksamhetsberättelsen (se bilaga) och den ekonomiska rapporten
7. Föredragning av revisorns berättelse (den liksom bokslutet redovisas vid årsmötet)
8. Beslut om att fastställa balans och resultaträkning
9. Beslut angående ansvarsfrihet för styrelsen
10. Målsättning för verksamheten under kommande år (se bilaga)
11. Val av styrelse, revisor och valberedning
(Förslag redovisas på årsmötet. Föreslå dig själv/någon annan i god tid före mötet)
12. Val av delegat och ersättare för denna till förbundsstämman
13. Styrelsens förslag och i kallelsen angivna motioner
Inga motioner har inkommit.
Styrelsen föreslår att årsmötet ställer sig bakom följande motion till Tf:s årsstämma med anledning av två stora arv som Tandhälsöförbundet erhållit under 2025:
Distrikt Östergötland föreslår att förbundet avsätter en summa på 4-5 miljoner kronor vars avkastning ska gå till bidrag för tandvårdsåtgärder hos medlemmar som lider av allvarliga besvär av amalgam eller andra dentala material respektive rotfyllningar eller inflammationer inuti käkbenet. Medel ska kunna betalas ut även för utlandsvård och ska kunna täcka hela eller delar av den summa som inte täcks av försäkringskassans subventioner.
Motionen ska delges förbundsstyrelsen för att tas upp på årsstämman 2026.
14. Övriga frågor
15. Årsmötet avslutas

Bilaga: MÅLSÄTTNING FÖR 2026 OCH 2027

Tf:s distrikt i Östergötland ska fortsätta arbetet med att hjälpa medlemmar som har problem med tandhälsan. Distriktet arbetar också för ökad information om medlemmarnas besvär via kontakter med tandläkare, politiker och tjänstemän i regionen. Det handlar om allergier, överkänslighet, infektioner och inflammationer, avsaknad av tänder, smärta i käkar och tänder samt olika bettfysiologiska besvär. Flera av besvären kan innebära funktionshinder inklusive sociala problem.

Distriktet avser att fortsätta verksamheten med föreläsningar (4-6 per år) för att öka kompetensen hos medlemmarna och allmänheten. Debattartiklar i lokalpressen ska öka distriktets synlighet. Mer samverkan med andra funktionsrättsorganisationer, pensionärsorganisationer m.m. behövs. Målsättningen är också att öka medlemsantalet i syfte att stärka distriktets informations- och påverkansarbete.

Distriktet avser att vara fortsatt aktivt i Funktionsrätt Östergötland, vilket stärker distriktets intressepolitiska arbete. Det gäller bland annat samverkan under valrörelsen i syfte att tandvården på sikt ska ingå i sjukvårdens högkostnadsskydd. Vi vill också ha mer samverkan mellan tandvård och sjukvård.

Vi fortsätter också den sociala verksamheten bl.a. vill vi genomföra caféträffar för medlemmarna då en del upplever sociala problem till följd av att de saknar tänder, har missfärgade tänder, dålig andedräkt med mera. Gemensamma träffar är av stor vikt för att bryta ensamheten. I denna fråga kan vi komma att samverka med andra organisationer.

Verksamhetsberättelse för Tf:s distrikt Östergötland för verksamhetsåret 2025

Organisationsnummer: 802548-9595

Tandhälsöförbundets distrikt Östergötland har under året erbjudit medlemmarna att delta i nio olika föreläsningar som behandlat tänder, käkproblem och hur man stärker allmänhälsan. Den sista föreläsningen under året gällde regelverket för den så kallade tiotandvården som trädde i kraft den 1 januari 2026.

Styrelsen har via annonsering på facebook och i lokaltidningen gjort reklam för föredragen och därmed också för förbundets verksamhet. Styrelsen har haft kontakt med politiker och tandläkare för att öka förståelsen för våra medlemmars vårdbehov.

Under sommaren publicerade vi återigen en debattartikel i Corren om informationsbrister gällande olika bidrag som regionen kan ge för tandvård och uppsökande verksamhet. Artikelns besvarades av tjänstemän i regionen.

Styrelsen har samverkat med Funktionsrätt Östergötland och deltagit i flertalet ordförandemöten och andra möten i mån av tid. Vid samlingen i Missmyra under hösten togs på distriktets initiativ tandvårdsfrågorna upp med bland annat information om Tf och distriktets verksamhet och tjänstemän från regionen föredrog regelverket för tandvården och berättade om folktandvårdens arbete. Tjänstemännen berättade också att informationen om de olika bidragsmöjligheterna ska ses över och förbättras, helt enligt den debattartikel distriktet fick införd i Corren.

Medlemstidningen Tf-bladet går ut till regionens politiker och till vissa tandläkar- och läkarmottagningar plus bibliotek och funktionshinderorganisationer. Syftet är att förbättra kunskaperna om våra frågor och att påverka så att vården förbättras och blir mer patientcentrerad.

Årsmötet ägde rum den 23 februari då vi också inbjöd till föredrag om äldretandvården och vilka bidrag regionen kan ge. Under föredraget togs också upp hur man kan stärka tandhälsa.

Delegat på förbundsstämman var Anna Lena Christiansen. Förbundsstämman hölls i Ronneby och Ann-Marie Lidmark deltog i egenskap av valberedare.

Styrelsen har under året bestått av Ann-Marie Lidmark, ordförande, Ulrika Nyborg, kassör och övriga ledamöter har varit Doris Karlsson, Anna-Lena Christiansen, Marianne Samuelsson och Ulla Danielsson. Tyvärr avled revisorn John Arne Samuelsson hastigt under året. Ny revisor utses efter årsskiftet.

Styrelsen har haft två protokollförda möten och därtill konfererat via telefon inför de olika evenemangen. Vi har också deltagit i Funktionsrätt Östergötlands möten och sammankomster. Antalet medlemmar vid årsskiftet 2024/25 var 81 personer varav 8 är familjemedlemmar.

I januari 2026

Ann-Marie Lidmark

Bokslut och revisionsrapport är inte färdiga och kan därför inte skickats ut nu. Men de kan beställas några veckor innan årsmötet via epost ostergotland@tf.nu eller tel 070 7427957