

# Vårprogram 2025 om tänder och hälsa

## Tandhälsöförbundets distrikt Örebro och Södermanland



### **Onsdagen den 19 februari kl 18.45**

Föredrag om andningen och lymfsystemet. Föreläsare är Anders Lönedal och Malin Thell Bengtsson. Föredraget hålls via Zoom och arrangeras av Kalmar distrikt.

**Anmälan till** Lars Adolfsson e-post [toyotabast@hotmail.com](mailto:toyotabast@hotmail.com) eller tel 0490-13575

Länk till föreläsningen kommer att finnas på Distrikt Kalmars hemsida strax innan mötet.

### **Onsdagen den 26 februari kl 18.00**

Årsmöte och därefter föreläsning av Peter Wolter på temat "Finns det icke-toxiska – men ändå effektiva tandvårdsprodukter?". Länkar och telefonnummer, se kallelse till årsmötet.

### **Onsdagen den 26 mars kl 18.00**

Föredrag av Britt-Marie Edstam-Karlsson om hur man kan behandla dolda inflammationer.

**Anmälan till** Siw Ingvarsson e-post [siw\\_i@hotmail.com](mailto:siw_i@hotmail.com) eller tel 070 5331585

Länk till föreläsningen läggs ut på distriktets hemsida strax före mötet.

### **Onsdagen den 2 april kl 17.30**

Föredrag av Pehr Johan Fager med rubriken "Socker – folkhälsans fiende nr 1". Föredraget hålls fysiskt i Västerås samt via Zoom. Pehr Johan är biolog och kemist, författare och föreläsare.

**Anmälan till** Siw Ingvarsson e-post [siw\\_i@hotmail.com](mailto:siw_i@hotmail.com) eller tel 070 533 15 85

### **Lördagen den 10 maj kl 12.00 – ca 17.30**

Fysisk träff i Kumla Sjöpark med lunch och två föredrag. Torbjörn Lindblom och Ingegerd Rosborg föreläser därefter om vattenenergi och vattnets innehåll av mineraler. Ingegerd berättar också om patientfall hon som terapeut tagit del av. Eventuellt avslutar vi med en promenad.

**Anmälan till** Siw Ingvarsson e-post [siw\\_i@hotmail.com](mailto:siw_i@hotmail.com) eller tel 070 533 15 85

### **17-18 maj förbundsstämma i Ronneby**