



Tandhälsöförbundet Örebro, Västmanland och Sörmland.

Kallelse till årsmöte i Örebro/Sörmland respektive i Västmanlands distrikt.

Här kommer årets första utskick. Nu är det hela 25 år sedan jag började på Tandhälsöförbundet. Åren har rullat iväg alldeles för fort. När jag började var vi ca 14.000 medlemmar i hela Sverige, men nu är det tyvärr bara ungefär 3.000. Hjälp oss att bli fler!

Nedanstående aktiviteter hoppas jag ni vill delta i:

ONSDAGEN den 1 februari klockan 18.00 föreläser ULRIKA GABRIEL i Västerås. Hon talar om "Frekvensmedicin – din hjälp till självläkning. Sänds även över zoom/telefon.

Plats: Hörntorpvägen 4, ing. 25 mitt emot Ica Maxi Eriksborg. Funktionsrätt Västmanlands lokaler.

Färdväg: Buss nr 3 eller 11.

Om Ulrika Gabriel: Fasteterapeut, Reiki Master, instruktör i Yoga. Kurser om matvanor/ätbeteende med KBT-inriktning. Erbjuder tester för matintolerans.

Anmälan: Siw Ingvarsson, se nedan (vid anmälan ges inloggningsuppgifter)

LÖRDAGEN den 25 februari med start kl 11 har Örebro/Sörmland respektive Västmanland årsmöte via Zoom/telefon.

Västmanlands årsmöte kl 11.00.

Örebro/Sörmlands årsmöte kl 11.45

Till ordförande för mötena föreslås förbundsordföranden Ann-Marie Lidmark. Efter årsmötena berättar hon om tandläkaren och forskarens Johann Lechners seminarium i Stockholm i november.

INTERNATIONELLA TANDHÄLSODAGEN den 20 mars. Styrelsen kommer att stå på olika ställen och ge ut broschyrer mm. Vi kommer att finnas både i Örebro och Västerås. Samlas gärna även på andra ställen för att dela broschyrer. Detta är ett sätt att synas och rekrytera fler medlemmar. Kontakta Siw om du kan hjälpa till.

ONSDAGEN den 19 april klockan 18.00 kommer BRITT-MARIE EDSTAM KARLSSON att föreläsa via Zoom om "Din hälsa och vad du kan göra själv" t.ex. minska stressen, bli mer motiverad, fatta bra och hälsosamma beslut. Det är aldrig för sent att göra något åt sin hälsa.

Om Britt-Marie Edstam: Finns på Hälsokliniken i Örebro. Är utbildad distriktssköterska; hälsocoach, näringsterapeut, hormonterapeut, massör och hudterapeut.

Anmälan: Anmäl dig till Siw Ingvarsson. Länk med mera till mötet skickas efter anmälan.

SÖNDAGEN den 7 maj kl 14.00 träff vid Centralstationen i Västerås, vid entrén som vetter mot taxi-parkeringen med promenad "mot okänt mål". Ingen anmälan behövs.

FÖRBUNDSSTÄMMAN kommer att hållas i Göteborg den 13-14 maj. Valberedningen föreslår Carina Molin (Distrikt Örebro/Sörmland) och Benita Rodrin (Distrikt Västmanland) att närvara på stämman. Deltagande är även möjligt via zoom, se mer Tf-bladet nr 1/23 distriktsidorna som kommer veckan före påsk.

SÄSONGSAVSLUTNING LÖRDAGEN den 3 juni vid Kumla Sjöpark. Tid klockan 11.00. Distrikten bjuder på mat.

Anmälan: Siw Ingvarsson, se nedan.

Avslutar som vanligt med en liten gullig dikt.

VÅRENS FÖRSTA BLOMMA

Pigga trastar pickar glatt i vårens rabatter. Vårslöst sprätter de bort fjolårslöven.

Snart vaknar scillan och breder ut sitt blå sidentäcke som varje vår växer större och större. Tulpanen har inte en chans mot vårens första blomma!

Skribent okänd.

Andra distrikts aktiviteter nås via distriktens hemsidor och delges i kommande Tf-blads distriktsidor. Alla är välkomna och det är smidigt att delta via Zoom.

HA EN FORTSATT SKÖN VÅR!

Tandhälsöförbundet gm/Siw Ingvarsson, kanslist
Adress: Mellringevägen 120 B, 70353 Örebro
Tel. 070-5331585, mejladress: siw_i@hotmail.com

PS. Bifogar också dagordningar för Örebro/Sörmland och Västmanlands distrikt samt verksamhetsberättelse och målsättning för kommande år. Ekonomisk redovisning för respektive distrikt kan beställas från Siw så snart revisionen är klar.

Delta i årsmötet och engagera dig i distrikten! Vi behöver bli fler för att kunna påverka i regionen och nationellt.

Dagordning årsmöte den 25/2 2023 kl 11.45

Tandhälsoförbundet **Distrikt Örebro/Sörmland**

1. Årsmötets öppnande.
2. Årsmötets behöriga utlysning.
3. Val av ordförande för mötet samt sekreterare och justerare. Val av referent.
4. Fastställande av dagordning
4. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2022.
5. Styrelsens ekonomiska redogörelse för 2022.
6. Budget och verksamhetsplan
7. Revisionsberättelse
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
- 9 Val av styrelse för 2023. Valberedningens förslag:
 - a. Ordförande. Ulla-Brita Sjöblom-Pedersson, omval 1 år
 - b. Sekreterare, Siw Ingvarsson. omval 1 år
 - c. Kassör, Siw Ingvarsson. omval 1 år
 - d. Ledamot, Bo Rudberg, omval 2 år
 - e. Ledamot, Birgit Ekblom, 1 år kvar
 - f. Ledamot, Carina Molin, 1 år kvar
 - g. Suppleant, Leif Nilsson, omval 1 år
 - h. Suppleant, Torbjörn Lindblom, omval 1 år
 - i. Suppleant Annelie Jansson, omval 1 år
 - j, Revisor, Stig Reinebo, kassör, astma- och allergiförbundet
 - k. Valberedning, Siw Ingvarsson, omval 1 år
11. Till firmatecknare föreslås Ulla-Brita Sjöblom-Pederson och Carina Molin. Till attestering av brev föreslås Siw Ingvarsson
13. Val av delegat och ersättare till förbundsstämman i Göteborg den 13-14 maj. Föreslås Carina Molin och Siw Ingvarsson.
14. Övriga frågor.
15. Årsmötets avslutning.

Dagordning för årsmötet 25/2 kl 11.00 2023

TANDHÄLSOFÖRBUNDET **DISTRIKT I VÄSTMANLAND**

1. Årsmötets öppnande
2. Årsmötets behöriga utlysning
3. Val av ordförande för mötet samt sekreterare och justerare.
3. Fastställande av dagordning
4. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2022.
5. Styrelsens ekonomiska redogörelse för 2022.
6. Budget- och verksamhetsplan.
7. Revisionsberättelse.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
9. Val av styrelse för 2023:
 - a. ordförande Ann-Marie Lidmark, nyval 2 år
 - b. sekreterare och kassör Siw Ingvarson, omval 1 år
 - c. ledamot, Benita Rodrin, omval 1 år
 - d. ledamot, Gerd Eriksson, omval 1 år
 - e. suppleant Ann-Marie Pååg, omval 1 år
11. Firmatecknare Ann-Marie Lidmark och Siw Ingvarsson
12. Val av delegater och ersättare för dessa till förbundsstämman i Göteborg den 13-14 maj 2023
13. Övriga frågor
14. Årsmötets avslutning

Tandhälsöförbundet Distrikt Örebro & Södermanland

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2022

Örebrodistriktets styrelse har bestått av:

Ordförande (även i Västmanland), Ulla-Brita Sjöblom Pedersson

Sekreterare: Siw Ingvarsson

Kassör: Siw Ingvarsson

Ledamot: Bo Rudberg

Ledamot: Birgit Ekblom

Ledamot: Carina Molin

Suppleant: Torbjörn Lindblom

Suppleant: Leif Nilsson (valberedare)

Suppleant: Annelie Jansson

Revisor: Stig Reinebo

Expeditionsansvarig: Siw Ingvarsson

MEDLEMMAR: Medlemsantalet var den 31/12 2022 76 i Örebro distrikt och 52 i Sörmlands distrikt. Vi har tappat lite medlemmar i distrikten tyvärr.

EKONOMI: Verksamheten har finansierats av medlemsavgifter samt verksamhetsbidrag från Region Örebro's handikappmedel och från region Sörmland.

VERKSAMHET UNDER ÅRET: Vi har haft sex protokollförda möten plus regelbunden telefon- och mejl-kontakt inom styrelsen. Den 23 februari hade vi årsmöte.

Den 14-15 maj gick årets förbundsstämma av stapeln i Gävle. Man kunde även närvara över telefon och zoom. Carina Molin var distriktets delegat på stämman.

ONSDAGEN den 16 mars föreläste osteopat Bo Rudberg. Han pratade om osteopati, och hur det kan hjälpa människan att må bättre. Mötet hölls via zoom och telefon.

TORSDAGEN den 5 april hade ordförande i Elöverkänsligas Förening i Örebro Cathrine Olsson föreläsning över zoom och telefon. Hon är sjukgymnast och naturläkare. Hon pratade utifrån temat "Lär känna din kropp".

LÖRDAGEN den 14 maj föreläste Torbjörn Lindblom under temat "ute i den fria naturen och om jordstrålningens betydelse för hälsan". Föreläsningen ägde rum i Kumla vid Goda Rum, Kyrkogatan 45.

ONSDAGEN den 19 oktober höll Per-Arne Öckerman en föreläsning över telefon. Han pratade om "Den nya medicinen och näringstillskott. Han har varit överläkare/professor i över 30 år och har sin praktik på Bohus-Björkö.

ONSDAGEN den 16 november föreläste Margaretha Molius om "Erfarenheter under mina år som ordförande, och människor jag mött". Hon har skrivit böckerna "Var så god nästa", "Har du fått kvicksilver på hjärnan?" och "Förgiftad på jobbet". Margaretha var förbundsordförande i Tf i ca 30 år. Föreläsningen hölls över telefon.

LÖRDAGEN den 19 november var det dax för den årliga distriktsträffen i förbundet. Det skedde som vanligt över zoom och telefon. Där fick de olika distrikten redogöra vad de har gjort under året, och vad de eventuellt ska göra under 2023. Allt under ledning av Ingrid Åström.

Vi har haft samarbete med Stockholmsdistriktet när Nora de Basso föreläste om "Keramiker i käkben, kronor och broar". Det var den 26 oktober.

Torsdagen den 17 november höll docent Mats Humble föreläsning "Om munbakterier och Alzheimers sjukdom."

Varje gång vi har haft en föreläsning eller ett evenemang har det stått i Nerikes Allehanda under "Föreningsnytt".

Siw Ingvarsson är med i länshandikapprådets referensgrupp och valberedningen för Funktionsrätt Region Örebro.

Örebro den 19 januari 2023

Ulla-Brita Sjöblom-Pedersson, ordförande



Tandhälsöförbundet Västmanland

Verksamhetsberättelse för Tf:s distrikt Västmanland 2022

Tandhälsöförbundet Distrikt Västmanland hade årsmöte den 20 februari i Västerås. Efter mötet höll Minna Blom föredrag om dentala material och berättade om olika frågor folk ställer till förbundet.

Under våren bjöds in till en promenad med fika i Västerås omgivningarna och filmen *The Root Cause* visades med efterföljande diskussion. Under hösten höll Ann-Marie Lidmark ett föredrag om kost och tänder. Distriktet bjöds också in att delta i de aktiviteter Örebro och Sörmlands distrikt anordnade samt i de Zoomföredrag som anordnades av andra distrikt i landet. Under hösten deltog distriktet i Seniormässan i Västerås genom att dela flygblad och informera intresserade.

Distriktet hann också under året uppvakta ansvarig politiker i regionen, liberalen Lina Eriksson. Hon fick reda på olika problem vi upplever med tandvården, svårigheter att få fyllningsbyten och problem att få rätt vård för dem som är tandvårdsskadade.

Distrikt Västmanland är medlem i Funktionsrätt Västmanland. Under hösten hölls en separat träff med Funktionsrätt då distriktet informerade om sin verksamhet. Distriktet har samarbetat med NBV när det gäller studieverksamheten. Distriktet deltog på förbundets årsstämma via Zoom.

Styrelsen har under året varit:

Ordförande Minna Blom (fram till den 1/7) därefter tog Örebros ordförande Ulla-Brita Sjöblom-Pedersson tillfälligt över ordförandeskapet.

Ledamöter: Ita Rodrin

Gerd Eriksson

Ann-Mari Pååg

Revisor: Stig Reinebo

Under året har distriktet haft två protokollförda styrelsemöten och antalet medlemmar är 56 stycken.

Januari 2023

Ulla-Brita Sjöblom-Pedersson

Målsättning och verksamhetsplan för 2022-2023

för Örebro/Sörmland respektive Västmanlands distrikt.

Målsättningen är att jobba vidare med tandvårdsfrågorna för att bättre förebygga karies och andra problem med tänderna.

Distriktet vill också att möjligheterna till att byta fyllningar man inte tål förbättras.

Under kommande år avser distriktet att uppvakta politiker och vara aktiva i HSO.

Viktigt är också att bli fler medlemmar.