



Tandhälsöförbundet

en del av Funktionsrätt Sverige

Presentation våren 2026

Gudrun Wettermark

1

Agenda

1. Det här gör vi/Vår verksamhet
2. Utmaningar/Svårigheter
3. Information om Tandvårdsmaterial och metoder
4. Vad har vi lyckats med
5. Anledningar att bli medlem i Tf



2

1. Verksamhet

Medlemmar

- Patienter i tandvården (organiserade i ca 20 distrikt)
- Tandläkare och läkare

Information och Rådgivning

- Tandlagningsmaterial och tandvårdsmaterial
- Åtgärder vid hälsoproblem kopplade till tänder/tandvård
- Förberedelse och försiktighetsåtgärder vid borttag/sanering av tandlagningsmaterial
- Val av Tandläkare för olika åtgärder

Övrig verksamhet

- Föreläsningar om tandhälsa, tandproblem och närliggande frågor
- Bevakning av forskning om tandvårdsmaterial och metoder
- Kontakt med politiker och myndigheter
- Remissinstans för tandvård på riks nivå
- Sakkunniga_i Statens offentliga utredningar (SOU)
- Diplomerings av tandläkare



3

1. (forts.) Verksamhet

Tf arbetar för:

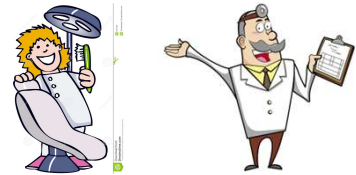
- att sjukvårdens Högekostnadsskydd ska gälla vid all tandvård
- att Information ges till patienten om olika tandvårdsalternativ och risker
- Metallfri tandvård
- Ett fungerande Biverkningsregister för tandvårdsmaterial
- Nationella system för klinisk uppföljning av material och metoder
- Patientens rättigheter till:
 - ✓ Sjukvård, rehabilitering och hjälpmedel som vid andra sjukdomar
 - ✓ Utbyte av giftiga amalgamfyllningar
 - ✓ Utbyte av andra dentala material inklusive proteser och implantat vid misstanke om biverkningar
 - ✓ Borttag av rotfyllda tänder om de orsakar hälsoproblem



4

2. Några utmaningar/Svårigheter

- Symptomen vid tandvårdsproblem ofta finns utanför munhålan.
- Bryta barriären mellan tandvård och övrig sjukvård.
Tänderna ingår i kroppens hela nätverk!



Myndigheten för vård- och omsorgsanalys konstaterar att kunskapen om bidrag till tandvård är undermålig!

- Tandläkare behöver kunskap om bidragsmöjligheter
- Läkare behöver kunskap för att tipsa patienten och för att skriva intyg
- Patienten behöver kunskap för att kunna få hjälp

5

2. (forts.) Dentala material och metoder som orsak till många psykiska och fysiska symptom

- ✓ Värk i muskler och leder
- ✓ Migrän
- ✓ Yrsel
- ✓ Minnes- och ögonbesvär

- ✓ Allergi
- ✓ Klåda
- ✓ Elöverkänslighet
- ✓ Infektion



- ✓ Magbesvär
- ✓ Lokala slemhinnereaktioner
- ✓ Hormonella störningar

- ✓ Trötthet
- ✓ Ångest
- ✓ Hjärtklappning

Varför?

6

3. Information om: Tandlagningsmaterial – fyllningar(plomber)

- Amalgam (ca 50% giftigt kvicksilver)
- Andra metaller som Guld, Nickel, Titan m m
- Blandningar av ovanstående (kan ge oral galvanism)

- Kompositer (akrylatplast)
- Färgämnen (t ex titandioxid, järnoxid)
- Bondingmaterial (klistrar fast fyllningen)

- Ormocerer (hög andel keramiska partiklar) Bra!



Figure 4—The 21-year-old patient's distal mandibular tooth exhibited new root caries that frequently occurred in the endosseous implant (2005). The composite resin was removed, the 20-year-old patient had already using the regenerative class 1 cement and had the original strength of the composite was better.

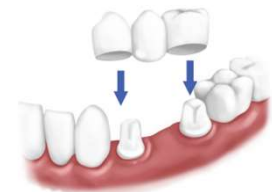
7

3. Information om: Andra tandvårdsmaterial och metoder

- Kronor och broar - Helkeramiska bäst. (Se upp för metallkeramiska)
- Cement (för fastsättning av kronor)
- Desensitizer mot ilningar i dentinkanalerna
- Bedövningsmedel
- CaviTAU (för diagnos av käkbensinflammation)

- Lasertandvård vid karies, inflammationer m m

- Implantat
- Rotfyllningar
- Proteser
- Tandborttagning



8

3. Information om: Provtagningsmetoder för allergi och överkänslighet

- Provbit i munnen
- Hudtest – inte så tillförlitligt
- Melisatest – bra metod att påvisa reaktion på tandvårdsmaterial
(Måste tyvärr betalas av patienten i Sverige, trots att denna metod är väl validerad och används i andra länder.)
- Frekvensanalys



9

4. Vad har Tf lyckats med

- ✓ Amalgamstoppet 2009
- ✓ Hjälpt norska tandsköterskor att få skadestånd
- ✓ Hjälpt många medlemmar till ett friskare liv
- ✓ Ordnat 2019 en internationell konferens om avgiftning av metaller
- ✓ Tandvårdsförordningen §6 och §7:
Möjlighet att byta fyllningar (till samma kostnad som annan vård) om man är allergisk mot något material i fyllningen eller om man varit sjuk under en längre tid och själv misstänker att det beror på fyllningarna



- Bra broschyrer och informativ tidskrift **tf-bladet**
- Bra och informativ hemsida: www.tf.nu
- Speciella Hemsidor om
 - Amalgamsanering: www.amalgamsanera.nu
 - Rotfyllningar: www.rotfyllningar.info
 - Facebook: <https://www.facebook.com/tandvardsskadeforbundet>



10

5. Bli medlem i Tf (endast 225 kr per år)!

Gå med i Tf för att:

- Få information och hjälp med hälsan
- Bevaka patientens intressen
- Påverka utvecklingen av tandvård och material
- Stötta förbundets verksamhet



Tf ger objektiv information i olika tandvårdsfrågor och stöttar dig som patient liksom den som skadats i tandvården.

Tf står helt fritt från kommersiella intressen samt är en politiskt och religiöst obunden organisation.

Tänderna är en del av kroppen !



11

5. Bli medlem i Tf (endast 225 kr per år, familjemedlem 50 kr)!

Kontakta oss:

- **Tandhälsöförbundet**
Bellmansgatan 30
118 47 Stockholm
Tel: [08-428 92 42](tel:08-4289242)
Telefontid: vardagar kl. 10-13
info@tf.nu
fragor@tf.nu (för frågor om tänder och hälsa)



Bli medlem via:

- Formulär på hemsidan <https://www.tf.nu/>
- Swish: 225 kr till 123 241 52 22 (ev via QR-koden på hemsidan)
Glöm inte att uppge namn och adress!
- Telefon: [08-428 92 42](tel:08-4289242)
- Mejl: kansli@tf.nu



12