

Vår tandhälsas viktiga roll för vår hälsa

Föreläsning för Tandhälsöförbundet

av Andrea Kontros

2025-01-14

Om mig

- Arbetat som BMA i över 30 år
- Ämneslärare i Biologi
- Författare
- Bloggare och styrelsemedlem NNMH
- Medarbetare på Mandarin Media från 2025

Innehåll

- Om min far
- Min fars tankar om hälsorisker
- Ohälsa börjar med hål i tänderna
- Tandohälsa – cancer
- Mina tankar om tandhälsa

Om min far

- Universitetsutbildning i Biologi
- Religiös
- Högkänslig
- Värnade om livet
- "Hälsan är viktigast"
- Tandhälsa och övrig hälsa
- Cancer



Josef Szabó

Min fars tankar om hälsorisker

- Pionjär inom identifierande av hälsorisker
- Sockrets skadliga inverkan på hälsan – 1960 – 70 talet
- Ohälsa börjar med hål i tänderna
- Konserveringsmedel, bekämpningsmedel, läkemedel
- Buller, artificiell strålning (TV)
- Cancern orsaker

Ohälsa börjar med hål i tänderna

- Via hål i tänderna öppnas ett "sår" upp där ämnen och bakterier kan ta sig in i kroppen
- Leder till ohälsa
- Vad orsakar hål i tänderna?
- Socker
- Dålig tandhygien
- Förebyggande åtgärder



Egen forskning från 1970-talet

- Intervjuer med sjuka människor
- Kartlägger sjuka människors tandstatus
- Utökade sina tankegångar till att dålig tandstatus har samband med cancer
- Munkarta och årsenhet
- Skriver om sina slutsatser

2a Nya synpunkter på cancerforskningen

Rapport skriven av Josef Szabó 1986

Nya synpunkter på cancerforskningen.



Tumörsjukdomar är nästan utan undantag osmittosamma sjukdomar. Detta betyder att tumörens existens är alltid bunden till den organism där den utvecklar sig.



För att en tumör skall kunna bildas i en organism är det nödvändigt att organismens ämnesomsättning skall vara störd långt innan tumören utvecklas.

Kroppens ämnesomsättning är så motståndskraftigt skapad att den har kunnat motstå miljontals års skadlig påverkan, att den bara kunnat störas av mycket grova och mycket kraftiga påverkningar.



Platser av grova och kraftiga påverkningar och förändringar måste vara synbara med blotta ögat om man letar efter dem på rätt ställe.



Om vi skulle kunna grundligt studera en enda sjuk människas kropp från födelsen till tumörens framkomst påstår jag att grundliga undersökningar av en enda människa skulle leda till vägen att upptäcka cancers orsaker.



**Dr Bruce Lipton:
Metabolismen är
störd långt innan
tumörens
uppkomst**



**Ca 6 miljarder
kemiska
reaktioner
i en cell varje sek**



Den plats i kroppen som under livets lopp utsätts för de största och ständiga yttre påverkan från omgivningen är munnen och tänderna. Att tänderna ligger så nära det centrala nervsystemet betonar deras viktighet biologiskt.



Eftersom det inte finns två helt likadant förstörda munhålor och tandsystem, finns det inte heller två likadana tumörer.



Vi skall inte glömma en sak; för bara 50 år sedan var cancern en typisk ålderdoms sjukdom. Först blev tänderna förstörda, sen kom tumören. Sen dess har antalet cancersjuka vuxit proportionellt med tandvårdens utbyggnad.

Vi är benägna tro att det är helt naturligt att äldre människor har dåliga tänder. Vi tycker att det är helt normalt, men tändernas slitage och förstörelse samt bortfall påverkar kroppens ämnesomsättning och lämnar ofta mycket stora spår efter sig. I värsta fall påverkas ämnesomsättningen starkt negativt.



Problemen är ännu större när man sätter främmande materie i munhålan; metaller, plaster, porslin osv. Med dessa främmande materien retar vi ihjäl vissa nervbanor och nervcentra i hjärnan.

För att göra saken lättbegriplig tar vi ett exempel, där vi bara studerar en enda tand som vi sätter en metallkrona på. När vi sätter metallkronan på tanden, börjar vi reta alla de nervceller som kommer i kontakt med metallkronan. (I tungspetsen eller sidan av tungan, läpparnas insida och tandköttet). Redan med en enda krona kan vi reta åtskilliga nervceller. Impulserna skickas upp till vissa centra i centrala nervsystemet, genom vilka vi blir medvetna om att vi har fått en metallkrona i munnen. Så långt är detta inte något märkvärdigt. Det konstiga och onaturliga är att de nämnda nervcellerna och nervbanorna samt vissa centra i det centrala nervsystemet som retningarna skickas till, retas vidare utan uppehåll och paus i dagar, månader, år och årtionden.



Dessa retade nervceller och nervcentra förlamas av överansträngningar därför att de inte kan vila en enda sekund under åren och ofta årtionden.

Hur många dagar kan en människa vara vaken utan att sova eller vila? Redan efter 3 dagars sömnlöshet blir rörelserna okoordinerade, och varje rörelse blir långsam och oregelbunden. Eller hur många gånger kan vi böja och sträcka ut en av våra fingrar utan att låta den vila? Säkerligen många gånger, men inte i flera dagar eller månader. Därför att nervcellerna och muskelcellerna i vårt finger blir överansträngda. Efter en tid blir de funktionsodugliga och förlamade av tröttheten.

Nervcellerna i våra munhålor har inte heller större chans till normal funktion efter en så långvarig retning. Efter några dagar tycker vi att vi har vant oss vid tandkronan i vår mun. Det känns inte längre obehagligt, men istället har det inträffat att våra nervceller, deras banor och nervcentra har blivit överansträngda av oavbrutet arbete och blivit funktionsodugliga.



Komplikationerna träder fram då det genom munnen redan starkt retade och överansträngda nervsystemet får ytterligare belastningar från annat område.

- Hos dem som röker, i lung- och luftrörens eller munhålets vävnader.
- Hos dem som arbetar i kemisk industri och farliga kemiska miljöer i huden, i lungor och njurvävnader.
- Hos alkoholskadade i njure, lever, magsäck och tarm - vävnader.

Hos sjuka människor är cellernas dödlighet kraftigare i ovan nämnda vävnader, följaktligen är deras cellersättning också intensivare. En människa som har många konstgjorda tänder eller stora proteser, eller många rotfyllningar, vars centrala nervsystem redan är överbelastad med retningar, kan visserligen ännu en tid ersätta de snabbt döende cellerna med friska celler i lungor, njurar, lever, tarmar osv. men efter en tid är det inte kapabelt att ersätta dessa celler med friska celler och vävnader, därför att det centrala nervsystemet som är skadat av överbelastningar på vissa områden styr inte felfritt på alla områden i kroppen.

De som har friska tänder och inte har många tandfyllningar, retfyllningar, konstgjorda tänder och proteser, kan bättre och i mycket längre tid tåla de skadliga yttre faktorerna än de, vilkas centrala nervsystem på grund av de dåliga tänderna är överanstängt.

Jag påstår att dagens "moderna" tandbehandlings- och tandersättningemetoderna är förkastliga ur fysiologiska synpunkter, och i många fall det i munnen placerade stora kvantiteter av främmande materia genom ihj. retning och överanstängning av det centrala nervsystemet indirekt är ansvariga till tumörernas uppkomst.

Detta är orsaken till det faktum att de tumörsjukas åldersgräns har sjunkit kraftigt under de senaste 50 åren samtidigt som antalet tumörsjuka har ökat kraftigt.

...har blivit kräftigt.

Ju flera egna tänder man saknar och ju flera konstgjorda tänder man har, desto större benägenhet har man att få tumörer.

Och nu ställer jag två frågor;

1. Vad gör kroppen med de ämnen som skulle byggas in i tänderna ifall man förlorar en eller flera tänder?

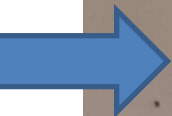
De ämnen som skulle ha byggts in i tänderna, måste kroppen placera på andra ställen och detta medför extra belastning i kroppens ämnesomsättning.

2. Varför observerar vi inte att benvävnaden som aldrig får ha direkt kontakt med yttervärlden i många fall ändå har direkt kontakt med den yttre miljön? Jag menar tandalveolerna.

- a) Som följd att somliga personer har tandkronor eller proteser i en längre tid. Hos dessa personer trycks tandköttet ner med tiden så pass mycket att tandalveolerna blottläggs under tandhalsen.

- b) Hos äldre människor med dåliga tänder ser man att benvävnaden har en direkt kontakt med omgivningen och kommer i beröring med ämnen som de normalt inte får komma i kontakt med.

- 5 -



Dessa fall leder nästan utan undantag till tumörbildningen, men mycket ofta i en annan del av kroppen. Detta visar att organismen är en enda kompakt enhet på vilken alla påverkningar av omgivningen märks förr eller senare - mer eller mindre. Kroppen reagerar på varje yttre inverkan.



Epigenetik - styrning över generna

Läran om hur miljön påverkar och reglerar hur våra gener uttrycks



Via studier av cancersjukas mun är det iögonfallande att det i munnen på medelålders och äldre patienter finns onormalt mycket lagade tänder och tandproteser. I deras mun fattas många tänder, det finns mycket plomberade tänder, rotfyllningar, kronor, bryggor och proteser.



För att kunna systematisera och göra jämförelser, hade jag behov av en enhet med vilken jag kunde mäta mängden av retningar, orsakade av främmande ämnen, därför införde jag begreppet årsenhet. [



Efter att ha mätt ytan av olika tandkronor och konstgjorda tänder, fann jag att en tandkrona eller en konstgjord tand har en retningsyta av ca 150 mm^2 . Detta tog jag för en enhet.



Med en enhet retningsyta i munnen menar jag den aktiva ytan av 150 mm^2 metall, plast, porslin eller annat material.



En årsenhet är den retningsmängd med vilken 150 mm^2 aktiv materialyta i munnen under ett års tid retar vårt centrala nervsystem.



När jag på detta sätt började jämföra de olika sjukdomsfallen, då fick jag en klarare bild av det hela.



Jag fann att ungefär 140-160 årsenheter är den retningsmängd som med en eller flera andra skadliga faktorer kan utveckla tumörer i kroppen .

Gränsen för tumörers bildning är med andra ord 140-160 årsenheter vid "gynnsamma" förhållanden.

Detta innebär att så stora mängder skadliga retningar behövs för att störa och rubba det centrala nervsystemets harmoniska aktivitet.



Här visar jag tre typiska fall.

På de tre bifogade munkartorna syns det tydligt att de tumörsjukas mun är i regel i ett katastrofalt dåligt skick. Om vi summerar den 6- och 7 raden i munkartan får vi antalet retningsytor. Om vi nu multiplicerar detta med den tid under vilken kronor och konstgjorda tänder retat det centrala nervsystemet, får vi antalet årsenheter för den cancersjuka patienten.

Förklaringar till munkartan

- 9 -

Förklaringar till munkartan.

1 = f	Allmänt tandläge
2 = h	Antalet saknade tänder
3 = s.e.	Antalet egna friska tänder
4 = s.t.	Antalet egna plomberade tänder
5 = g.t.	Antalet rotfyllda tänder
6 = k	Antalet kronor
7 = m	Antalet konstgjorda tänder
8 = r.g.	Antalet förstörda sjuka rötter

Summan =
Antalet retningsytor

Munkarta: tandstatus patient A

Allmänt tandstatus

Antalet saknade tänder

Antalet egna friska tänder

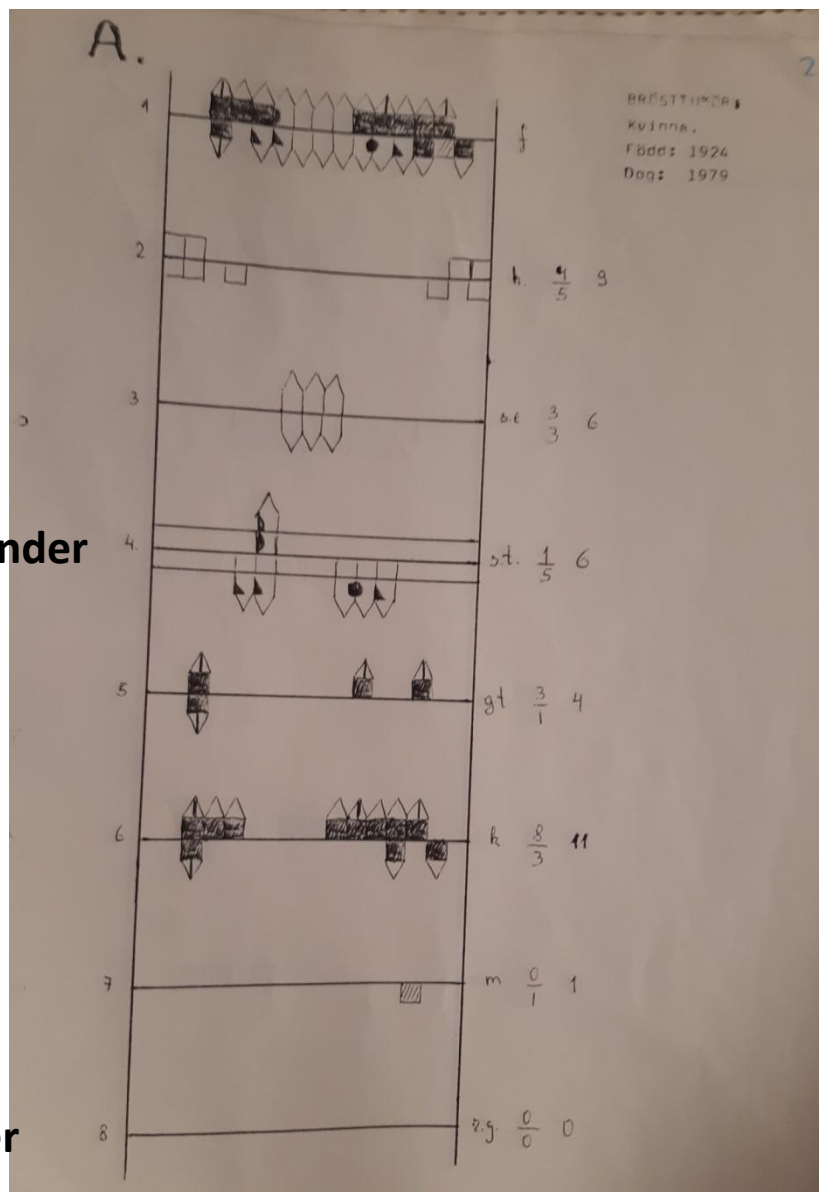
Antalet egna plomberade tänder

Antalet rotfyllda tänder

Antalet kronor

Antalet konstgjorda tänder

Antalet förstörda sjuka rötter



Bröstitumör

Född 1924

Dag 1979

Dag 55 år gammal

Munkarta: tandstatus patient B

Allmänt tandstatus

Antalet saknade tänder

Antalet egna friska tänder

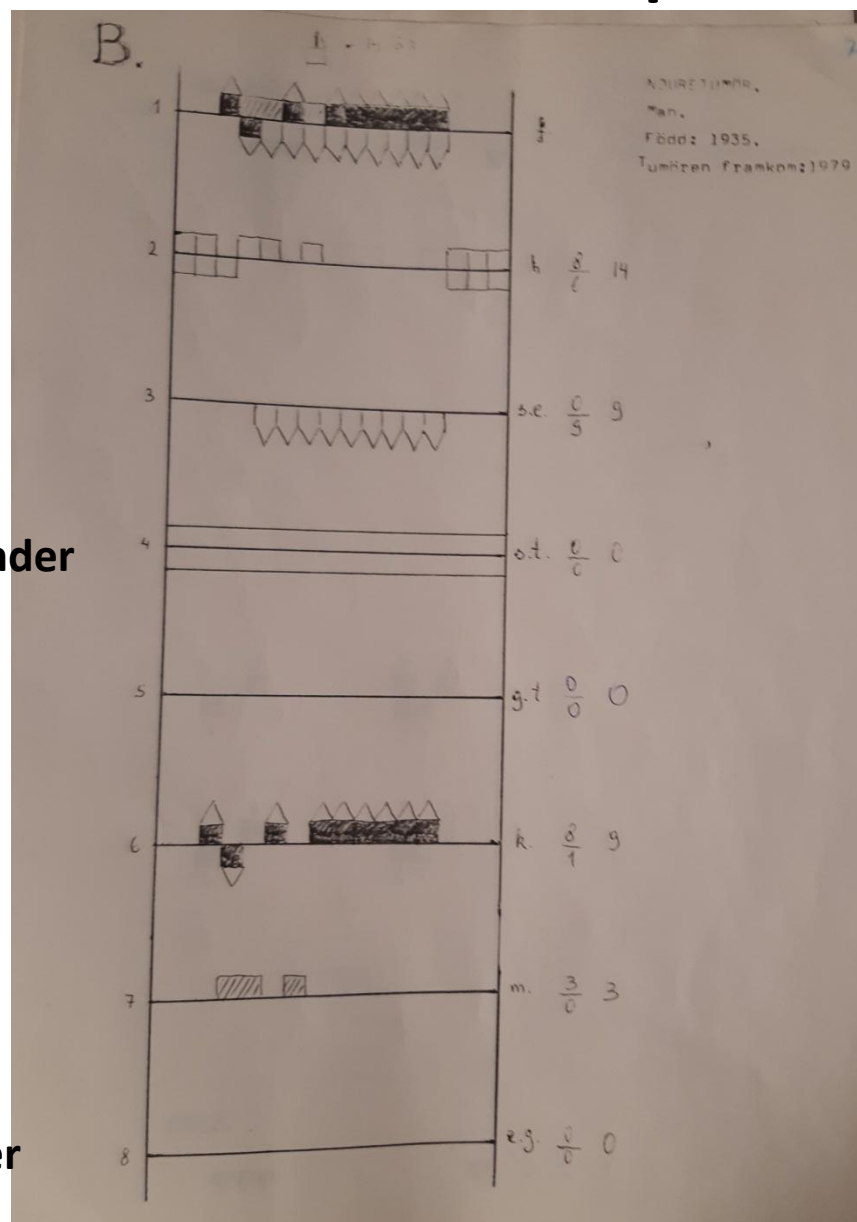
Antalet egna plomberade tänder

Antalet rotfyllda tänder

Antalet kronor

Antalet konstgjorda tänder

Antalet förstörda sjuka rötter



Njurtumör

Född 1935

Tumör 1979

vid 44 års ålder

Munkarta: tandstatus patient C

Allmänt tandstatus

Antalet saknade tänder

Antalet egna friska tänder

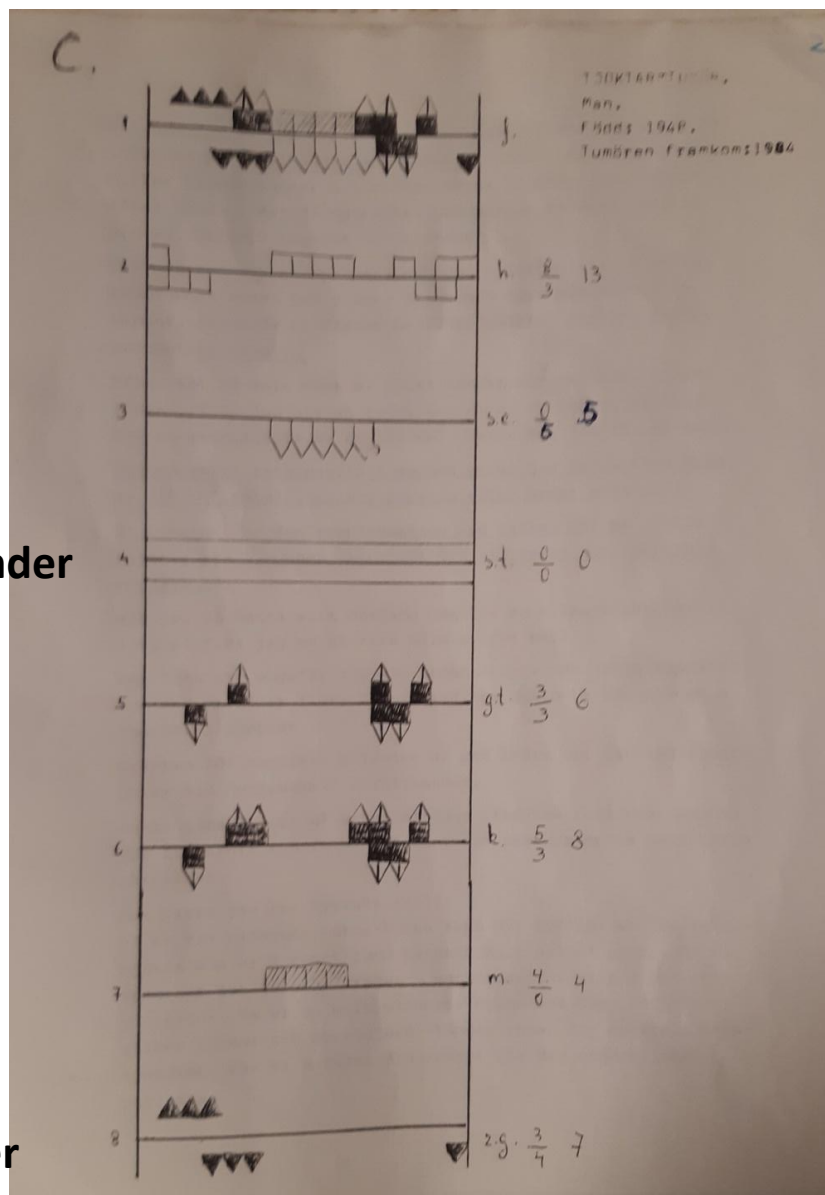
Antalet egna plomberade tänder

Antalet rotfyllda tänder

Antalet kronor

Antalet konstgjorda tänder

Antalet förstörda sjuka rötter



Tjocktarmstumör

Född 1948

Tumör 1984

vid 36 års ålder

Uträkning av Årsenheter (E)

- 8 -

	Kronor och konst.tänder insatta år	Tumörer framkom	Antalet år	Antalet retningsyta enheter	Antalet årsenheter	Antalet saknade tänder
A	1952	1966	14	12	168	9
B	1968	1979	11	12	132	14
C	1972	1984	12	12	144	13

En retningsyta = den aktiva ytan av 150mm^2 konstgjord material (metall, plast mm)

En årsenhet (E): den retningsmängd med vilken 150mm^2 aktiv materialyta i munnen under ett års tid retar vårt centrala nervsystem

- 10 -

Denna jämförelse som jag har gjort med konstgjorda tänder och tandkronor kan man göra med sådana cancerpatienter som varken har konstgjorda tänder eller kronor i munnen. Men dessa utgör bara en liten del av de cancersjuka. Hos dem kan vi också göra jämförelser för hos dem finns också saknade tänder förstörda dåliga tänder och tandrötter dvs. skadliga retningsytor. Man kan hitta sambanden där också. Hos dessa patienter behöver man däremot mer tid för att ämnesomsättningens balans skall rubbas, ty det nya retningsläget som uppstår genom tandröta är fortfarande mer naturligt än retningar som orsakas av främmande ämnen.



Efter lång tids studier av människors mun och tandförstörelse fann jag att om vi bortser ifrån skador orsakade av smittosamma sjukdomar, olyckor eller överansträngningar, kan vi konstatera att: hälsan rubbas först och djupast genom munnen.



Här vill jag väcka uppmärksamheten hos läkarna och särskilt hos tandläkarna. Det är dags att omvärdera vår syn på tändernas betydelse för kroppens ämnesomsättning.



Lägg märke till att våra tänder ligger i huvudet i grannskap med våra mycket viktiga känsloorgan som ögonen, öronen, tungan, näsan och lika nära det centrala nervsystemet som dessa organ.



Tändernas hälsotillstånd påverkar direkt det fysiologiska hälsotillståndet på vår hjärna genom retningsläget.



Våra tänder skall inte jämföras med naglar eller hår, som dagens tandläkare gör. Deras syn på tänderna visar en total okunnighet när det gäller kroppens biologi. Deras respektlösa behandling av våra tänder återspeglar också den här okunnigheten.



Så länge vi inte ändrar deras biologiska syn på betydelsen av våra tänder, kommer vi även i fortsättningen att få onödigt sönderborrade tänder, tidiga rotfyllningar, tidiga proteser och flera och flera tidiga cancerfall.



Våra tänder skall behandlas med största respekt och varsamhet. Spara tändernas varenda friska cell och molekyl! De är ovärderliga och oersättliga för kroppen.

Skilnaden är stor mellan läkarnas och biologernas syn på vissa förändringar i kroppen. En hyperkeratos som får uttryck i vita streckteckningar i slemhinnan är inte en relativ oskyldig slemhinneförändring.

För att få fram det här slemhinneförändringen måste kroppens ämnesomsättning genomgå mycket grova och kraftiga förändringar. De här förändringarna i ämnesomsättningen måste provoceras fram av onaturliga grova ingrepp någonstans i kroppen.

Det är inte svårt att se var det här ingreppen skedde. Hyperkeratos symptomen började utvecklas just kring de gamla rotfyllningarna -6, och 6-, i kindslemhinnan. Det är där man gjorde grova och onaturliga permanenta ingrepp med rotfyllningar i tändernas rötter, som gör en chockartad effekt i kroppen. Att det visar apikal destruktion och oblitererade kanaler är inte en slump. Det är just här som provokationen (ingreppen) började. Och det är här, molekulära- och cellförändringarna sattes i gång. Här började ämnesomsättningen att brytas ner.

Forskningar och undersökningar pågår kring det här ämnet, och idag bättre och bättre inser man att rotfyllningar är en mycket riskabelt ingrepp i kroppens inre vävnader och metabolism. Att patienten dör i tarmcancer 1982 visar vilken enorm kamp pågår mellan kroppens typiska ämnesomsättning och de där attacker som konstgjorda ogenomtänkta ingrepp utgör. Kampen mellan kroppen och de främmande ämnen som plaseras i tandrötterna pågår under en mycket lång tid innan tumören träder fram. I det här fallet minst 25-30 år. Redan 1973 var streckteckningar i slemhinnan väl synliga och rotfyllningen i -6 redan var mycket gammal.

Detta är ett talande exempel på att det är just tandläkarnas ingrepp som orsakar tumörer hos många av tumörsjuka.

Patient som dog av cancer 1982.

Gamla rotfyllningar 20-30 år.

Ca 10 år innan cancer framträder får patienten hyperkeratos kring vissa tänder med rotfyllning.

Kraftig metabol påverkan syns

Störd ämnesomsättning

Leder till cancer

Se, vad vi gör med det moderna tandvården!

Men så länge vi använder bormaskiner i tänderna med en hastighet av 100000-350000 varv/minut, visar vi ingen respekt för livet och vi förstör det levande materiet, som våra tandceller representerar. Man borrar 3,4,5, och inte sällan 8 gånger större caviteter i våra tänder som det egentligen skulle behövas. Följaktligen kan vi vänta oss en fortsatt ökning av cancerfallen länge till.

Är det inte chockerande att se att år 1979 hade vi 21470 tumörfall i Sverige, 6 år senare har vi nära 40000 tumörfall?

Det här snabba ökningen dels är en följd av att man började använda de här högvarvade bormaskinerna som på ett brutalt sätt spränger sönder våra tänder. De förkortar livslängden av våra tänder med 25-30 år, och vi får rotfyllningar mycket tidigare än normalt. 25-30 år tidigare.

Resultatet blir; flera och tidigare tumörfall.

Totalt insjuknade drygt **62 500 personer i cancer 2020**, en minskning med cirka 3 700 jämfört med genomsnittet för de tre föregående åren. Det visar statistik från Socialstyrelsen. **Cancerfallen har ökat sedan 1970, både räknat som antal individer och antal tumörer.**



Med dagens respektlösa och känsloslösa tandborrningar pågår ett folkhälsomord av ett aldrig skådat mått.



Med varsammare och respektfullare tandbehandlingar kunde vi ha en betydligt friskare äldre generation, med mycket bättre egna tänder och med mindre antal tumörsjuka.



Tänk, om vi kunde förlänga livet på våra tänder med 20-30 år. Och det kunde vi. Med biologiskt bättre utbildade tandläkare med känsligare händer, och med tandvänligare bormaskiner.



Behovet att förbättra tandvården kvalitativt är enormt!



Tandläkarna är en alldeles speciell yrkesgrupp som har det mycket ansvarsfulla positionen att kunna förbättra eller att fördärva vår hälsa på ett direkt sätt. Det finns inte någon annan yrkesgrupp som kan göra så mycket nytta eller skada i vår hälsa för hela livet som just tandläkarna. För de behandlar oss alla.

Att...

Åtgärder för att förbättra vår tandhälsa



Att sortera minutiöst dem där ungdomarna som skall tillåtas bli tandläkare skall vara en självklarhet.

Bara ungdomar med hög ansvarskänsla och hög teoretisk utbildning från naturvetenskaplig gymnasie-linjer skall tillåtas komma in på utbildningen. (inte som nu, att ungdomar med teknisk utbildning, utan någon som helst utbildning i naturvetenskapliga ämnen kan bli tandläkare)



- Inför obligatoriska handkänslighets prover vid intagningar till tandläkarhögskolor!



- Ge tandläkarna en komplett biologisk utbildning och syn!



- Kassera alla högvarvade borrar-maskiner vid tandborrningar!

Med hjälp av dessa maskiner kan man spränga klipper och stålklumpar i små bitar. De är absolut inte lämpliga att arbeta i våra tänder med.

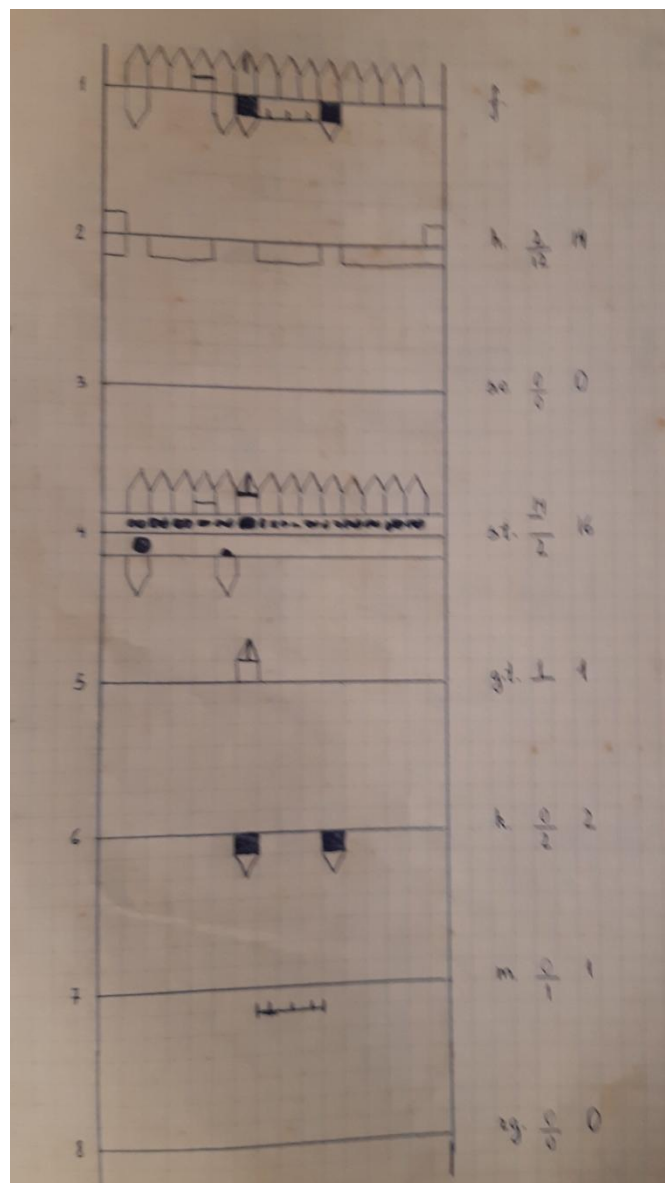


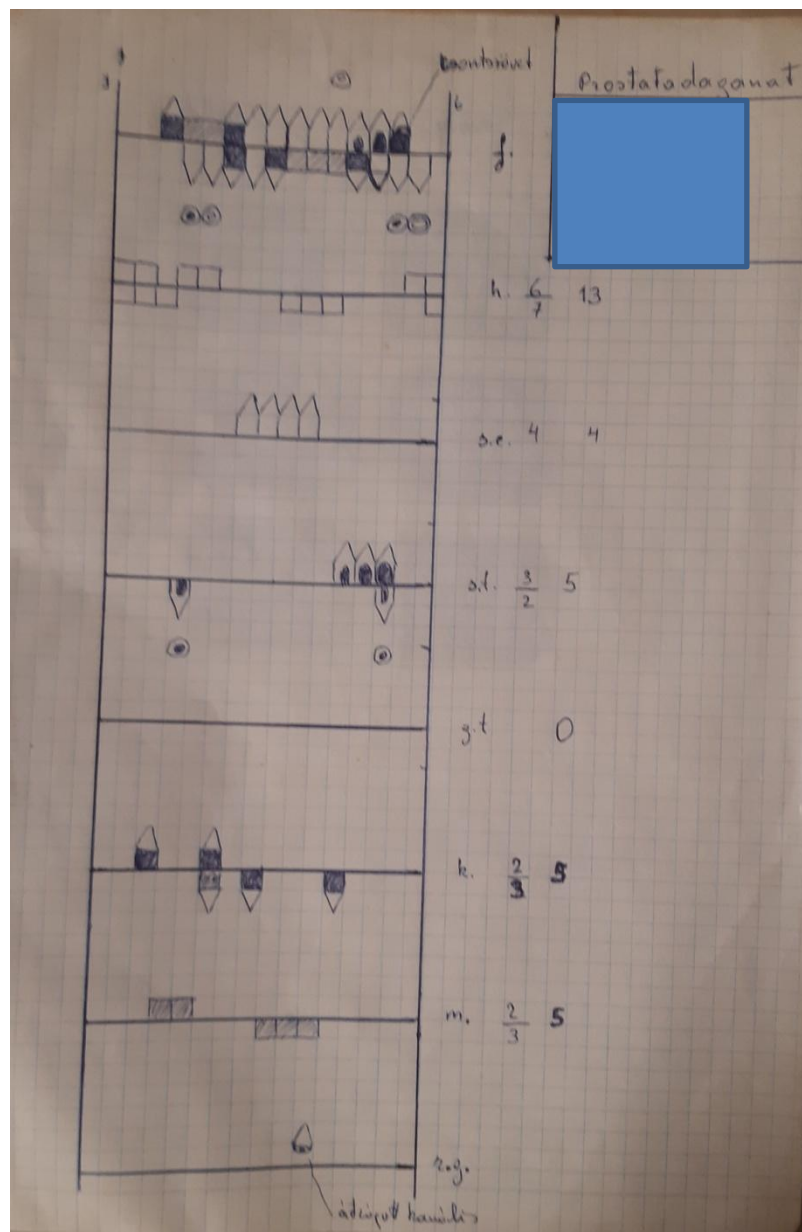
- Konstruera fram tandvänligare, känsligare borrar-maskiner!

Med ovanbeskrivna åtgärder skall vi börja kampen att förebygga och att minska antalet tumörsjukdomar.

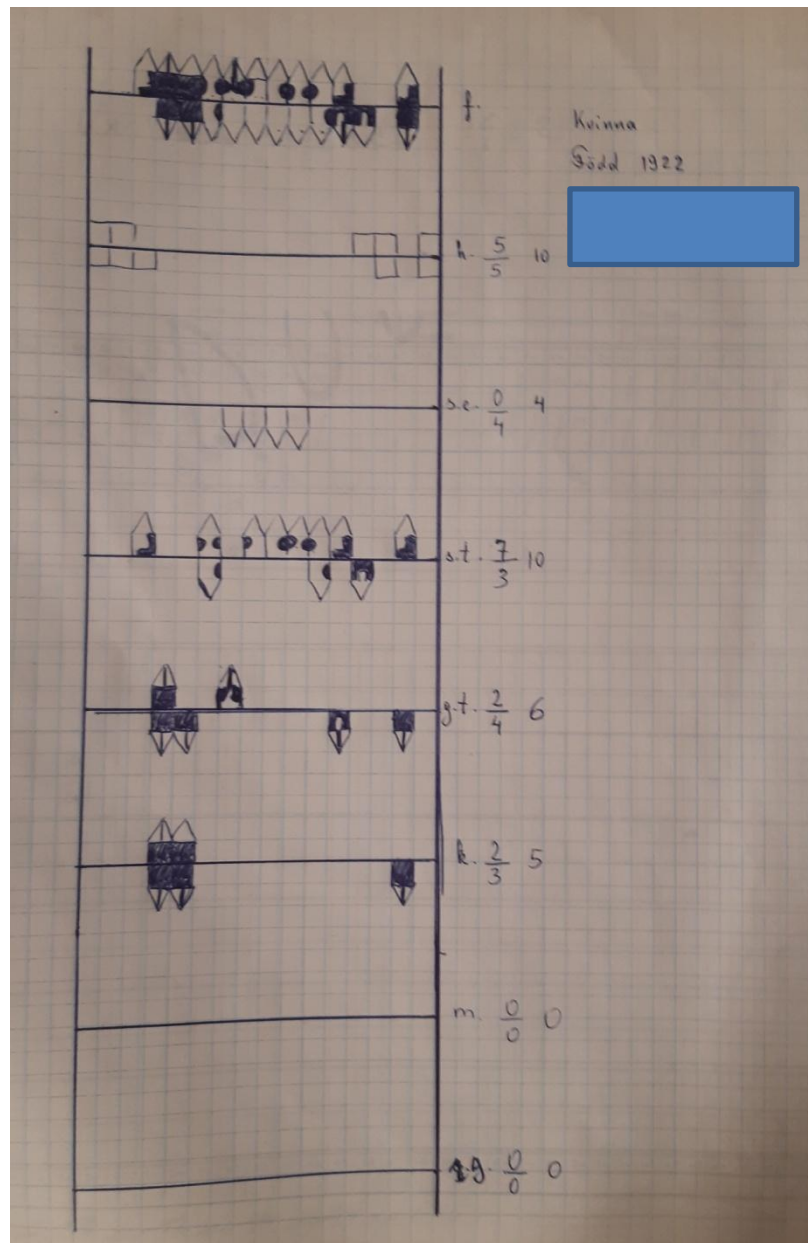
Det behövs kraftfulla genomgripande åtgärder för att minska och bekämpa tumörkatastrofen som är på frammarsch.

Och vilken ironi, för det var vi själva som omedvetet framkallade och fortfarande livnär den här katastrofen, genom vår biologiskt felaktiga tandvård.

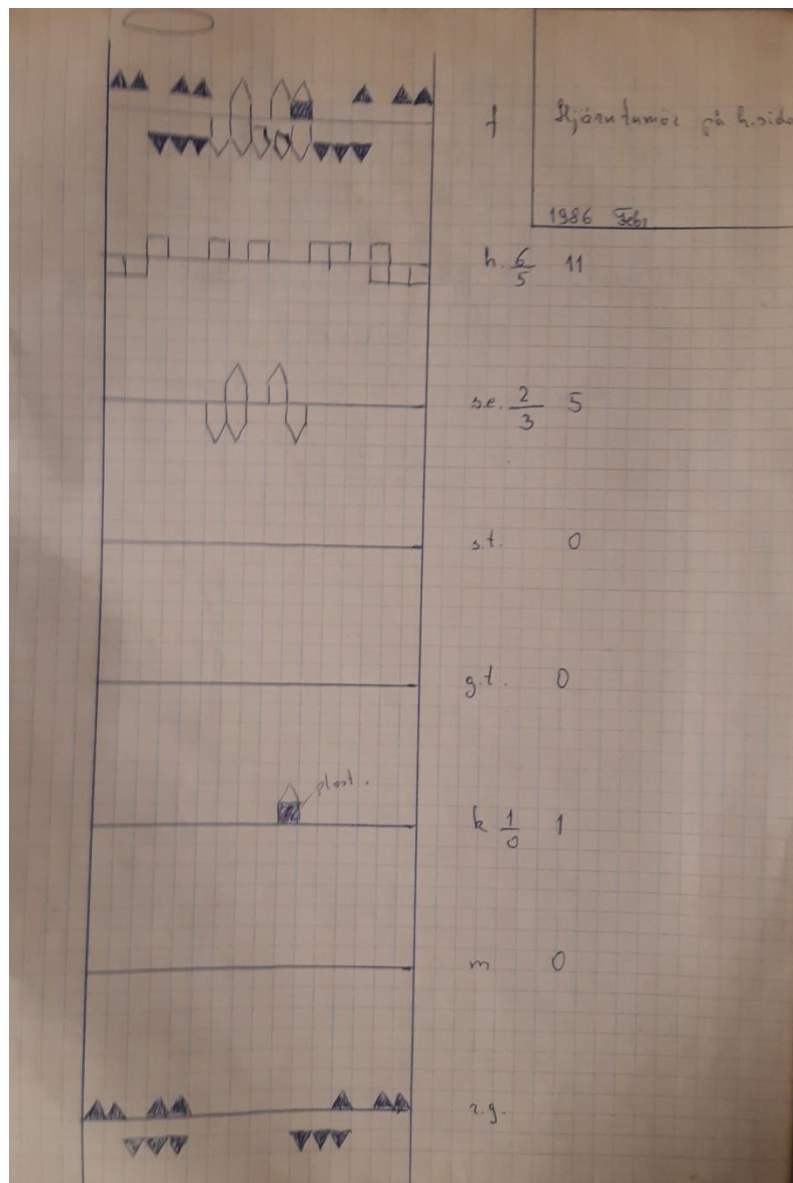




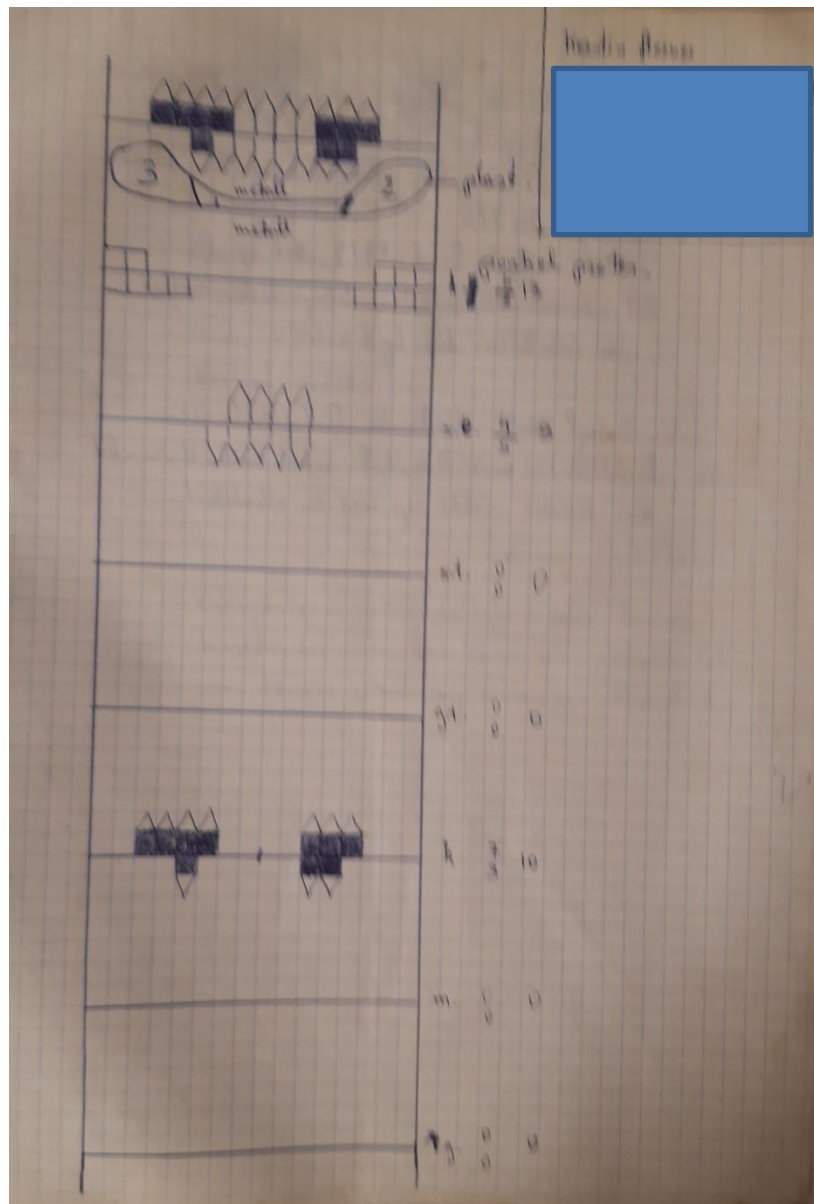
Prostatatumör



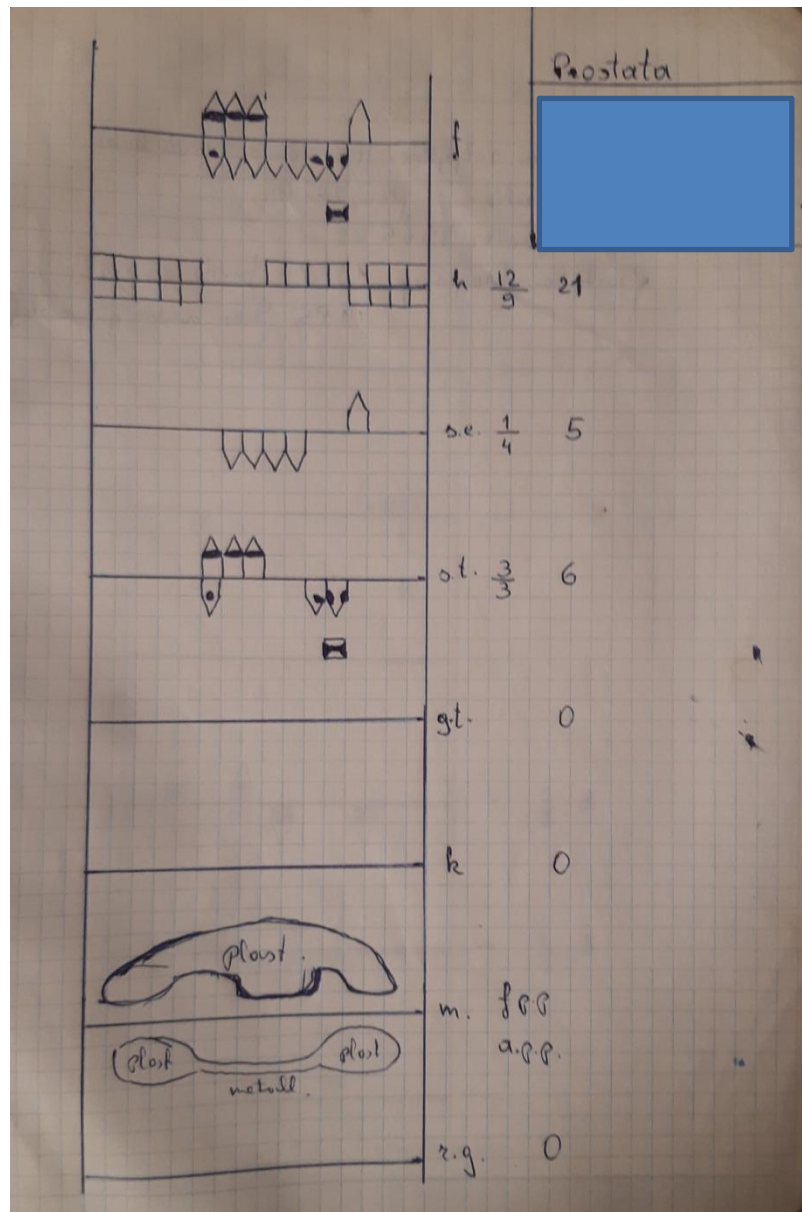
Kvinna född 1922
Dog 63 år gammal



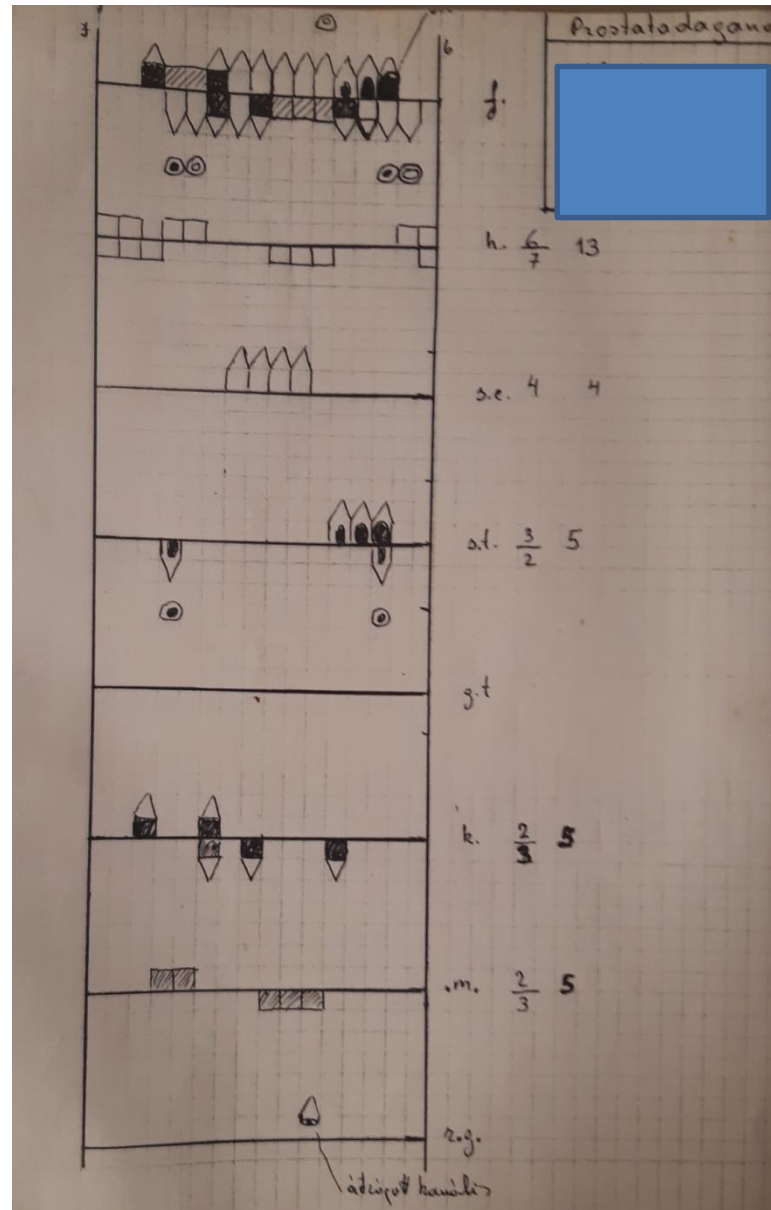
Hjärtumör



Bröstitumör
Född 1913
Bröstitumör 1979



Prostatatumör
Född 1923



Prostatatumör

Min fars utökade teorier angående uppkomst av sjukdomar och cancer

- Maten: konserveringsmedel, bekämpningsmedel, tillsatser
- Miljön: Kemikalier, gifter, små partiklar
- Tänderna: oönskade ämnen in i kroppen
- Artificiell strålning: TV, Röntgen, dator, mobil
- Sjukvårdsbehandlingar: blodtransfusion, kontrastvätska, injektioner, magnetröntgen
- Slutsats: största garantin för att förbli frisk är att leva ett liv där vi håller vår kropp så intakt som möjligt

Tandläkare överbehandlade patienter

SR P1 2024-11-16

- Tandläkare drog ut 20 tänder på ett besök
- Patienten fått stora problem med inplantat
- Tandläkaren granskas av IVO
- Tandläkaren avskedad 10 år sedan från Folktandvården
- Granskats av IVO i 10 år
- Nu egen tandvårdsföretag
- Luckor i lagstiftningen – tjäna pengar på överbehandling

Socialminister Jakob Forssmed:

- Ett par hundra miljoner kr försvinner i välfärdsfusk årligen inom tandvård
- Tandvård efter behov och risk – värna patientsäkerheten

Saker som kirurgen definitivt undanhåller för dig

Artikel av Stars Insider MSN 2024-09-05

<https://www.msn.com/sv-se/nyheter/other/saker-som-kirurgen-definitivt-undanh%C3%A5ller-f%C3%B6r-dig/>

- Nästan alla kirurger drivs av ekonomiskt intresse
- Vissa kirurger anlitar konsulter för att öka sina intäkter
- Misstag är förmodligen vanligare än du tror
- Cirka 25 procent av operationerna är onödiga, men läkarna kan uppmanas att göra fler
- Trötthet och otålighet bidrar till misstag i operationssalen
- Kirurger kan påstå att det är bättre att genomföra operationen direkt, även om det inte stämmer
- Vissa problem avhjälpes helt enkelt inte med kirurgi
- Fråga alltid om andra alternativ
- Konsultera gärna flera läkare/ tandläkare

Värdera originaliteten av det naturliga

- Vårt perfektionistiska samhälle
- Allt ska vara på ett visst sätt
- Även utseende
- Vi har blivit så perfektionistiska även när det gäller oss själv så vi förstör oss själv och även vår hälsa
- Oregelbundna tänder dras ut - tandställning
- Friska tänder bättre än protes utseendemässigt perfekt
- Värna det naturliga!
- Var rädd om det naturliga!

Några tips för att behålla tänderna friska

- Mat och dryck utan socker
- Regelbundna måltider
- Borsta tänderna 2 ggr/ dag ordentligt
- Hälsosam livsstil – frisk kropp och friska tänder
- Dra om möjligt inte ut friska tänder (tandställning)
- Röntga inte tänderna årligen
- Hitta en bra tandläkare att gå till regelbundet
- Om större ingrepp ska göras – konsultera fler