

Tandhälsöförbundet i O
distrikt Gibraltargatan
42412 58 Göteborg

Bästa TF medlem

Vi i styrelsen hälsar er välkomna till ett **årsmöte den 20 februari**. *Se separat kallelse.*

Friska promenader hålls på **fredagar kl 13 med start 9 april**, även under sommaren så länge intresse finns. Träff på utsatt tid innanför entrén till **Botaniska Trädgården!** I övrigt så har vi inte så mycket mer att erbjuda under vårens program. Styrelsen tar sig tid för inre arbete. Då passar vi på att gå igenom gammalt och förbereder för nytt. Praktiskt innebär det att **vi har påbörjat en arkivering**, till Göteborgs föreningsarkiv. Så här skriver föreningsarkivet på hemsidan:

Föreningslivets historia är viktig och utan tillgång till den blir samhällets historieskrivning ofullständig. I arkivet skyddas handlingar från förstörelse till följd av fukt eller brand, och riskerar inte att skingras eller stjälas. Föreningarnas material kan användas som underlag för minnesskrifter, tidningsartiklar, uppsatser och avhandlingar.

TF har kämpat bra i amalgamfrågan och har fått rätt till slut. Kampen fortsätter med nya utmaningar för upplysning. För att orka behöver vi också kämpa oss till bättre hälsa. Att återställa en god bakterieflora i mun och tarm. Med god munvård och hälsosam föda. Att inte småäta för ofta, för att hålla nere syra angrepp; så tänderna läks snabbare än fräts. Undvika syrligaste drycker och späd juicen med vatten. Efter förtäring skölj med ett glas vatten, för att neutralisera pH balansen i munnen. Små knep finns, att pröva sig fram.

Vi har en hel del böcker i lokalen som vi vill minska på. Högst en eller ett par av varje bok räcker att spara på. Övriga böcker fördelas till medlemmarna, på något sätt.

Vi söker suppleanter, i och med att Kristina och Viviann träder ur styrelsen!

Anmäl ert intresse, eller hör om vad det innebär på kansliets telefon 0793 – 39 70 63, eller ring/smsa till mig när som helst på 076 – 40 30 146. Arvode och reseersättning ges. Vill du tipsa om eller vara stödperson, kontaktperson eller föredragshållare så hör av dig!

Varmaste hälsningar från styrelsen, genom Pauli Terho



Kallelse till årsmöte 2021, för TF medlemmar i Göteborg och Bohuslän

P.g.a. smittrisk så får högst 8 personer vara i föreningslokalen där stämmans ordförande, sekreterare och utvalda genomför ett möte.

För er övriga arrangeras distriktsstämma via telefon och videokonferens. Maila intresse till gotebog@tf.nu. Skriv rubriken **TF årsmöte** och ditt namn i mailet. För deltagande krävs medlemskap i TF. Senast dag innan mötet så svarar vi tillbaka med en anvisning på hur ni kopplar upp er, samt handlingar. Anmäl senast torsdagen **18 februari**. Mötet är lördagen den **20 februari kl 13**.

Att tänka på vid en telefon och video konferens

- Vi använder *Jitsi* som är omtalat för säkerhet. För de som bara har telefon/mobil eller om appen krånglar så har vi ett annat alternativ: *Free Conference Call*. Anvisning skickar vi till dig som anmält intresse.
- Om ni är uppkopplade på både telefon och video så var beredd att genast stänga av telefonen, om ni hör en ekande rundgång. Det blir *inte* bättre ljud av att ha två enheter igång samtidigt!
- Tänk på att ansluta hörlurar till mobil eller sätta på den inbyggda högtalaren. Undvik alltså att ha mobil intill örat, på grund av strålning! För er egen skull.
- *Jitsi* kräver ingen installation eller registrering. Gå in på meet.jit.si och prova. Men vi rekommenderar att du inför mötet installerar en app från jitsi.org

Utdrag ur stadgan om årsmöte för distriktet

Dagordningen följer punkter som nämns i stadgans §9.1, med undantag i §9:2

Stadgans §9:2 om *Årsmöte för distrikt/lokalavdelning*:

Distrikt ska på årsmötet välja delegater till förbundsstämman och ersättare för dessa. I övrigt gäller för årsmöte i distrikt/lokalavdelning vad som stadgas i §9:1 med följande undantag: Redovisning av verksamheten i Dental Research Foundation, val av ledamöter till denna samt fastställande av ersättningar och avgifter.

Tandhälsöförbundets forskningsstiftelse hittas på dentalresearchfoundation.com



Dagordning för årsmöte 2021-02-20, kl 13.00 - 15.00

1. Mötet förklaras öppnat
2. Val av ordförande och sekreterare vid mötet
3. Val av två justerare tillika rösträknare att jämte ordförande justera stämmoprotokollet
4. Fastställande av röstlängd
5. Fråga om stämman är i behörig ordning utlyst.
6. Fastställande av dagordning
7. Föredragning av verksamhetsberättelse och ekonomisk rapport
8. Föredragning av revisionsberättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Ansvarsfrihet för styrelsen
11. Fastställande av mål i verksamhetsplan
12. Ersättningar till förtroendevalda för kommande verksamhetsår
13. Fastställande av budget
14. Val av ordförande
15. Val av styrelse och suppleanter
16. Val av revisor och revisorsuppleant
17. Val av valberedning
18. Val av delegat och ersättare till riksstämma
19. Motioner till förbundsstyrelsen
20. Övriga frågor
21. Avslutning



Verksamhetsberättelse för år 2020

Styrelsens sammansättning under 2020

Funktion	Namn
Ordförande	Pauli Terho
Vice ordförande	Kristina Nadelius
Sekreterare	Viviann Göransson
Kassör	Björn-Inge Lindblad
Ledamot	Elisabeth Falksten
Ledamot	Torbjörn Karlsson
Suppleant	Boris Dragin
Revisor	Leif Magnusson
Revisorsuppleant	Leif Önneflod
Valberedning	vakant

Stödpersoner under 2020

Leif Magnusson Uddevalla

Medlemsantal för TF i O distrikt

2020-12-31 hade föreningen 289 medlemmar

Verksamhetsbidraget från Västra Götalandsregionen uppgick under året till 70% av den totala finansieringen.

Föreningens styrelsemöten och stämma 2020

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda sammanträden, inkl. konstituerande sammanträde, samt ett arbetsmöte. En motion beslutades, om att undvika medföra kemiska dofter till möten.

Förbundsstämman 2020

På förbundsstämman den 15 juni 2020 representerades distriktet av Pauli Terho. Stämman hölls som en videokonferens via Zoom, bestående av 15 deltagare. TF fastställdes till namnet *Tandhälsöförbundet*, vilket på engelska heter *Swedish Dental Health Association*. Stämman beslutade att bilda forskningsstiftelsen *Dental Research Foundation*.

Verksamhet i distriktet

Vår lokal på Gibraltargatan 42 i Göteborg

Vi har under året haft öppet hus och telefontid den första torsdagen i månaden kl 17.30 -19.00 för medlemmar och allmänheten. Verksamheten under december ställdes in på grund av corona.

Föreningens offentliga möten under 2020

Årsmötet den 22 februari hölls i Studieförbundet Sensus lokal, Drottninggatan 30, Göteborg. Studiecirklar hölls den 6 februari, 5 mars, 2 april och 7 maj kl 18 till 20, under ledning av Pauli. Den 20 oktober hölls föreläsning om avgiftning av tarmen, med vår kontaktperson Leif Magnusson. Den 22 september hölls föreläsning om kosten, av näringsterapeut Inga Pålsson, med tips och råd. För övrigt har promenader arrangerats i Botaniska trädgården, under våren och hösten. Välsmakande våravslutnings lunch/fika hölls i samband med promenaden den 12 juni på Botaniska. Eftersom decembers möten var inställt så hölls inget adventskaffe som höstavslutning.

Medlemsstöd

Styrelsen har under året tagit emot besökare i föreningslokalen. Föreningen har också haft två stödpersoner (Leif Magnusson och Pauli Terho) som mottagit telefonsamtal och gett stöd och råd i frågor som rör tandhälsa till medlemmar och allmänhet.

Medlemmar har även blivit hänvisade till TF:s hemsida som har utförlig information om vad man ska tänka på inför sanering och borttagning av amalgamfyllningar. Även rotfyllningar har uppmärksamrats alltmer. Vi har också svarat på mail från några medlemmar med frågor.

Slutord

Tandhälsöförbundet är en politiskt obunden handikapporganisation som arbetar för

- Korrekt information om risker för biverkningar av material som används i tandvården
- Mindre riskfyllda tandvårdsmaterial och tekniker
- Helt metallfria tandvårdsmaterial
- Att alla tandvårdsskadade ska ha rätt till vård på samma villkor som vid övriga sjukdomar
- Upprättande av ett biverkningsregister för material som används i tandvården

För några medlemmar som drabbats av sjukdom som orsakas av biverkningar från tandlagningsmaterial eller tandvårdsmetoder, är situationen fortfarande oförändrad.

Vi kan dock med glädje konstatera att ett antal medlemmar har tillfrisknat eller blivit fria från flera symtom, efter skonsam sanering utförd hos tandläkare väl insatta i problematiken.