

Bästa medlem

Hoppas 2020 börjat bra och att du ser fram emot ett intressant vårprogram för dig som medlem.

Våra aktiviteter börjar redan denna vecka med öppet hus torsdagen den 6 februari kl 17.30 (observera tiden) i vår lokal på Gibraltargatan.

Vi har också en studiecirkelstart denna torsdag den 6 februari i Sensus lokaler på Drottninggatan 30, kl 18.00 till 20. Vid denna första cirkelträff tar vi tillsammans ut en riktlinje för de tre andra träffarna.

På öppet hus kan du nu köpa litteratur till nedsatt kostnad eller rentav få gratis exemplar av det som vi har för mycket av. Anledningen är att vi behöver minska på antalet böcker.

Filmen Root Cause visas igen den 19 maj och nu med svensk text. I filmen får vi följa en ung man som plötsligt drabbas av oförklarliga symtom, med en rotfylld tand som roten till det onda. Filmen visades på Netflix men togs bort. Vi rekommenderar alla medlemmar att ta med vänner för att se filmen som är en ögonöppnare.

Vi efterlyser dig som kan redigera VHS till videofilm. Vi vore mycket tacksamma om ni isåfall hör av er till Pauli på 0793 – 39 70 63.

Varmt välkomna till årsmöte 2020, för TF Göteborg och Bohusläns distrikt! Tid och plats finns angiven på bifogad folder. Vi bjuder på smörgåstårter med kaffe, te, choklad eller juice. För att säkra din bit av smörgåstårten, så anmäl dig till Kristina Nadelius på tel 070 - 37 19 517, senast onsdagen den 19 februari. Meddela också eventuell allergi eller önskemål om annan förtäring.

Motioner behöver vara styrelsen tillhanda senast den 14 februari. Med andra ord att om du har något förslag som årsmötet måste rösta om, så maila det till pointlinker@gmail.com.

Är du eller vet du någon som är intresserad av att ingå i en valberedning på tre personer, så hör av dig senast en vecka innan årsmötet till samma mail eller Kristina Nadelius.

Har du intresse för ekonomi och kan tänka dig att vara kassör i föreningen, så hör av dig till vår nuvarande kassör Viviann Göransson, på mail goteborg@tf.nu eller tel 0720 - 514 333.

Sedan ska vi inte glömma att nämna promenadgruppen i Botaniska Trädgården! Se foldern. En våravslutning blir det också i Botaniska, strax efter den sista promenaden för våren. Där står föreningen för 50 kronor av din kostnad.

Slutligen vill vi påminna att Margaretha Molius, tidigare förbundsordförande för TF, har skrivit boken "Har du fått kvicksilver på hjärnan", som du kan köpa till rabatterat pris i vår lokal. Läs mer om det på vår hemsida www.tf.nu/distrikt/distrikt-o

Varmt välkomna önskar Styrelsen, genom Kristina Nadelius

Studiecirkel TF 2020



Välkommen till en studiecirkel som är helt gratis för TF:s medlemmar första torsdagen i månaden; **6 februari, 5 mars, 2 april och 7 maj. Klockan 18-20.** Vi håller till i Sensus lokaler på Drottninggatan 30, 3e våningen. Göteborg.

Du som vill komma ska meddelar det på mobil 0793 – 3970 63 !

Program torsdag den 6 februari

18.00 – 18.20	Igångstart av cirklar
18.20 – 19.00	Dela med dig av förväntningar och önskemål om studieinriktning.
19.00 – 19.20	Paus
19.20 – 20.00	Röstning om en studieinriktning för vårens kommande cirklar.

Genomförande

Undvik stark parfym och ha mobilen avstängd, så att de med besvär kan delta. Vid den första cirkelträffen tar vi fram en riktlinje, så att den som vill ska kunna veta vad som ska studeras under de följande tre gångerna. Det finns inga krav på att taltiden som ges måste följa några ramar och mallar, men de som behöver ska kunna följa en inriktning.

Generellt fungerar det så här: Vi delar upp oss i grupper om högst åtta personer, för att hinna gå några varv. Taltiden från noll upp till fem minuter (per varv) avgör du själv. Den andra timmen kan bestå av fria dynamiska samtal eller annat, men 6 feb sker en röstning.

Syfte

Cirkeln är för medlemmar med tandvårdsskador som tror på en bättring. Det är också önskvärt att hälso-experten kommer. Alla ges lika utrymme. Ni är välkomna, vare sig ni har blivit sjuk eller frisk. Vi har en del att berätta.

Vi tränas i att dela upp en längre historia i mindre retoriska bitar. Taltiden är fem minuter åt gången. Lyssnaren gör själv sin bedömning. Inget ansvar eller åtagande krävs, när vi lämnar lokalen. Egna resultat kan ske ändå.

Genom att berätta hur vi sköter våra tänder så medvetandegör vi för oss själva insikter och att stämma av hur vår tandhälsa förändras mot självläkning.

Inpiration

Har du tankar om de broschyrer som har skickats? Kan tankens kraft på våra tänder läka? Som att goda tankar och nyfikenhet på kunskap leder till goda vanor mot en bättre hälsa?

Kom och tipsa om symptom-orsaker, alternativa lagningsmaterial, implantat, tandläkare och behandlingar. Ge oss kostråd och vägledning om var hälsoinformation på nätet kan hittas.

Vilka mineral läker tänder inifrån och utifrån? Hur fungerar detox, sanering, oxidation/antioxidanter, pH-balans, bakteriekultur, magens inverkan på tänder, tändernas inverkan på organ? Ge oss en miniföreläsning på max 5 till 10 min per rotation.

Varmt välkomna önskar Styrelsen, genom Pauli Terho

Studiecirkel TF 2020



Välkommen till en studiecirkel som är helt gratis för TF:s medlemmar, första torsdagen i månaden; **6 februari, 5 mars, 2 april och 7 maj 2020, kl 18**
Vi håller till i Sensus lokaler på Drottninggatan 30, 3e våningen. Göteborg.

Meddela Pauli på 0793 – 3970 63 genom sms eller ett kort telefonsamtal, för ev mer info.

Program

18.00 – 18.20	Samling och genomgång av mötesformen.
18.20 – 19.00	Dela med dig av kunskap och erfarenheter, eller bara lyssna.
19.00 – 19.20	Paus
19.20 – 20.00	Runda av med fria samtal utan mötesregler, ev någon tar ordet.

Genomförande

Undvik stark parfym och ha mobilen avstängd, så att de med besvär kan delta. Vid den första cirkelträffen tar vi fram en riktlinje, så att den som vill ska kunna veta vad som ska studeras under de följande tre gångerna. Det finns inga krav på att taltiden som ges måste följa några ramar och mallar, men de som behöver ska kunna följa en inriktning.

Generellt fungerar det så här: Deltagare delar upp sig i grupper om högst åtta personer, för att hinna gå några varv. Din taltid från noll upp till fem minuter (per varv) avgör du själv.

Syfte

Cirkeln är för medlemmar med tandvårdsskador som tror på en bättring. Det är också önskvärt att hälso-experten kommer. Alla ges lika utrymme. Ni är välkomna, vare sig ni har blivit sjuk eller frisk. Vi har en del att berätta.

Vi tränas i att dela upp en längre historia i mindre retoriska bitar. Taltiden är fem minuter åt gången. Lyssnaren gör själv sin bedömning. Inget ansvar eller åtagande krävs, när vi lämnar lokalen. Egna resultat kan ske ändå.

Genom att berätta hur vi sköter våra tänder så medvetandegör vi för oss själva insikter och att stämma av hur vår tandhälsa förändras mot självläkning.

Inpiration

Har du tankar om de broschyrer som har skickats? Kan tankens kraft på våra tänder läka? Som att goda tankar och nyfikenhet på kunskap leder till goda vanor mot en bättre hälsa?

Kom och tipsa om symptom-orsaker, alternativa lagningsmaterial, implantat, tandläkare och behandlingar. Ge oss kostråd och vägledning om var hälsoinformation på nätet kan hittas.

Vilka mineral läker tänder inifrån och utifrån? Hur fungerar detox, sanering, oxidation/antioxidanter, pH-balans, bakteriekultur, magens inverkan på tänder, tändernas inverkan på organ? Ge oss en miniföreläsning på max 5 till 10 min per rotation.

Varmt välkomna önskar Styrelsen, genom Pauli Terho

ÖPPET HUS OCH TELEFONTID

Torsdagar
kl. 17.30 - 19.00

6 februari

5 mars

2 april

7 maj

Plats

Gibraltargatan 42
Göteborg

Buss: 19, 55

Hållplats

Chalmers tvärgata

En eller två av styrelsens medlemmar är på plats för att svara på frågor och ge information om aktuella ämnen. Titta in för en pratstund och en kopp kaffe!



*Rea på litteratur, några böcker gratis!
Vi behöver minska på antalet böcker.*



Tandvårdsskadeförbundet i O distrikt

Gibraltargatan 42 (hörnet, ingång direkt från gatan) 412 58 Göteborg

Tel. 0793 - 39 70 63 (Tid och datum samma som ovan)

Vi har försäljning av litteratur på våra föreläsningar och i vår lokal.



Kontaktperson:

Leif Magnusson 0522 - 346 87

Tf:s hemsida: www.tf.nu

E-post: goteborg@tf.nu

Plusgiro: 67 78 02 - 1

VÅRENS PROGRAM 2020

Årsmöte, TF i O distrikt



Årsmöte

Lördag

22 februari

kl. 14-16

Plats

Sensus
Drottningg. 30
3:e vån, sal 31
Göteborg

Hållplats

Brunnsparken

Med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Det bjuds på kaffe/te och smörgåstårter. Anmälan senast onsdagen 19 februari, till Kristina Nadelius på tel 070-3719517

Tänk på att undvika stark parfym och ha mobiltelefonen helt avstängd när vi träffas, så tar du hänsyn till våra känsliga medlemmar



Föreläsningarna arrangeras i samarbete med Studieförbundet Sensus
OBS! Vi tar kontant betalning och Swish

Studiecirklar

Första Torsdag
i månad feb-maj

Klockan 18-20

Plats

Sensus
Drottningg. 30,
3e våningen
Göteborg

Hållplats

Brunnsparken

Entré: 100 kr
Fri entré för
medlemmar



Studiecirkel

En nyhet är att vi startar upp en studiecirkel under våren 2020 i Sensus lokaler, i form av samtals- och lyssnarcirklar. De är **gratis**, men **bli medlem** på www.tf.nu (under sökruta) *Se bifogat blad för mer information.*



Cirklar Kl 18 till 20, följande datum:

Torsdagar 6 februari, 5 mars, 2 april 7 maj.

Kontaktperson, Pauli Terho: 076 - 40 30 146

Filmvisning

Vi gör en repris på succén **Root Cause**, denna gången med **svensk textning**.

Root Cause **Tisdag 19 maj**, kl 18 till 20.

Medlems-aktivitet

Start fredag
3 april kl. 13, därefter
varje fredag t.o.m.
12 juni

Plats

Botaniska
Trädgården
Göteborg

Spårvagn

1, 2, 6, 7, 8, 13

Hållplats

Botaniska
Trädgården

Gå med i Tf:s promenadgrupp!

Vårpromenader i Botaniska
Vi träffas innanför entrén




www.piqsels.com/sv/public-domain-photo-zjsaz

För mer information vänligen kontakta:
Ann-Mari tel. 031 - 46 11 72
OBS! Inställt vid otjänlig väderlek

senaste nytt från förbundsstyrelsen

Läkemedelsverket varnar för kvicksilver!

Det är mycket bra och tids nog inses att **tandläkare måste utbildas i hantering av kvicksilver**. Läkemedelsverket skriver att även barn kan drabbas av "förgiftning, trots att de själva inte använder produkterna i och med att kvicksilvret frigörs i luften".

Till och med livsmedels- och läkemedelsmyndigheten **FDA i USA har börjat lyssna** på de riktiga experterna!  Afrikanska länder föreslår **amalgamförbud i hela världen**. Kina protesterar, men ett totalt amalgamstopp till 2024 är möjligt.

Läs mer och hitta källorna här: www.tf.nu/distrikt/distrikt-o

Tandvårdsstödet är uppdaterat 15 januari 2020.

Det är tandläkaren som ansöker om bidrag, patienten behöver inte göra något. Den som ändå vill hålla koll på sin tandläkare och se hur mycket priserna överskrider referensprislistan som är en rekommendation, kan läsa mer här: www.tf.nu/nyhet/ny-handbok-for-tandvardsstod

Medlemsaktivitet

Fredagen den 12 juni, kl. 14

Plats

Botaniska Trädgården, Göteborg

Spårvagn

Spårvagn 1, 2, 6, 7, 8 och 13 till hållplats Botaniska trädgården eller Linnéplatsen. Gå via bron över Dag Hammarskjöldsleden och längs Carl Skottsbergs gata norrut.

Buss

Buss 16, 25, 52, 158 och 761 till hållplats Annedalskyrkan. Gå via Askimgatan, Apotekaregatan och Carl Skottsbergs gata.

Våravslutning för alla medlemmar!



Föreningen bjuder på 50 kr, av din fika eller mat kostnad. Kom kl 13 om du vill vara med i promenadgruppen.

Anmälan till Kristina Nadelius
tel. 070-371 95 17