

VÅRENS PROGRAM

2019

Årsmöte

Lördag

24 februari

kl. 13-15

Plats

Sensus

Drottningg. 30,

3:e vån, sal 31,

Göteborg

Hållplats

Brunnsparken

Årsmöte, TF i O distrikt



Med sedvanliga årsmötesförhandlingar.
Det bjuds på kaffe/te och smörgåstårta.

Tänk på att undvika stark parfym och ha
mobiltelefonen helt avstängd när vi
träffas, så tar du hänsyn till våra
känsliga medlemmar.



Föreläsningarna arrangeras i samarbete med Studieförbundet Sensus.
OBS! Vi tar kontant betalning och Swish.

Föreläsning

Tisdag 5 mars
kl. 18-20

Plats

Sensus
Drottningg. 30,
Stora salen,
Göteborg

Hållplats

Brunnsparken

Entré: 100 kr
Fri entré för
medlemmar

I ditt andetag finns kraften att förbättra Din hälsa!

Andnings- och näringsterapeut Inga Pålsson talar om den andningsteknik som hjälpt henne att få tillbaka livslust och energi.



Andningen behöver brytas så att den kommer ner i magen, dvs magandning. Det är viktigt att hitta tillbaka till den naturliga andningen vi hade som barn.

Under föreläsningen kommer du att förstå hur viktig andningen är för att andra organ i kroppen ska må bra. Du kommer att lära dig några praktiska övningar som kan bidra till att göra dig piggare och friskare.

Medlemsaktivitet

Start fredag
5 april kl. 13,
därefter varje
fredag t.o.m.
14 juni

Plats

Botaniska
Trädgården
Göteborg

Spårvagn

1, 2, 7, 8

Hållplats

Botaniska
Trädgården

Gå med i Tf:s promenadgrupp!

Vårpromenader i Botaniska Vi träffas innanför entrén.



För mer information vänligen kontakta:
Ann-Mari tel. 031 - 46 11 72
OBS! Inställt vid otjänlig väderlek

Senaste nytt från förbundsstyrelsen

International Conference on Metal Detoxification
hålls i Tyskland 10-13 juni 2019, the ABBA hotel i Berlin



International Society for Orthomolecular Medicine

Syftet med konferensen är att samla forskare inom metall biologi och medicinsk geologi, för att visa den senaste utvecklingen och globala utmaningarna av metall-förgiftning. Målet är att etablera forskningscenter för avgiftning, i samarbete med existerande kliniker. Även att informera om tungmetaller i mat, jorden, vatten och luften.

För mer information, besök: www.metdetox.org

Medlemsaktivitet

Onsdag 8 maj
kl. 13.00

Plats

The Golden Days
Södra Hamng. 31,
Göteborg

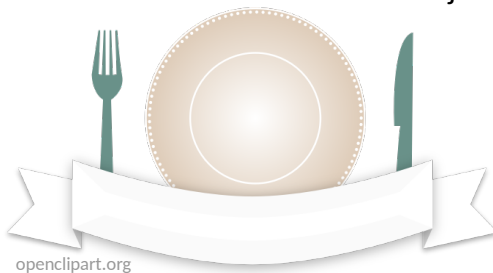
Hållplats

Brunnsparken

Vårlunch

Som medlem betalar du 50 kr,
resten bjuder föreningen på.

Anmälan till Kristina Nadelius
tel. 070-371 95 17 senast 3 maj



openclipart.org

ÖPPET HUS OCH TELEFONTID

Torsdagar kl. 17-19

7 februari

7 mars

4 april

2 maj

13 juni

En eller två av styrelsens medlemmar är på plats för att svara på frågor och ge information om aktuella ämnen. Titta in för en pratstund och en kopp kaffe! Medlemmar kan låna litteratur!

Plats:

Gibraltargatan 42
Göteborg

Buss: 19, 55

Hållplats:

Chalmers tvärgata



Tandvårdsskedeförbundet i O distrikt

Gibraltargatan 42 (hörnet, ingång direkt från gatan) 412 58 Göteborg

Tel. 031 - 16 41 08 (Telesvar)

Vi har försäljning av litteratur på våra föreläsningar och i vår lokal.



Kontaktperson:

Leif Magnusson 0522 - 346 87

Tf:s hemsida: www.tf.nu

E-post: goteborg@tf.nu

Plusgiro: 67 78 02 - 1