

Bästa TF medlem

Snart är sensommaren bortblåst och höstens tidning *Tf-bladet* kommer med goda råd för våra tänder. Exempelvis, Hydroxiapatit i tandkrämen remineraliserar emalj bättre än fluor som gör tänderna hårda. Tänder ska vara naturligt elastiska, så de inte spricker. Att döda bakterier kan göras med Björksocker (Xylitol) som balanserar bakteriefloran och ökar remineraliserande saliv. Det är gott att lägga en nypa xylitol på tungan vid läggdags och muntorrhet. Mycket finns att lära sig! Läs tidningen, vårda dig och gå på föredrag, så att tänderna kan komma i balans med kroppen.

I höst är alla föredragen i Dalheimer Kustens lokaler, som finns på Kustgatan 10 i Göteborg. Föredragen är på tisdagar den 16/9, 14/10 och 18/11:

Tandläkare Romuald Hudecek kommer att berätta om amalgamsanering förr och nu. Sedan har vi ett föredrag med docent Sture Blomberg, om C-vitaminbehandling och andra aktuella tvisteämnen. Det är ett lite större arrangemang i samarbete med NNMH (Nordiska föreningen för Naturlig Näring och Metabol Hälsa), så vid det tillfället tar vi 100 kr betalt även av medlemmar. För övrigt är träffarna gratis för dig som medlem. Årets sista föredrag med Åsa Österlund handlar om att förstå hur psykisk och fysisk hälsa hänger ihop.

Promenaderna fortsätter! Det är både uppfriskande och en bra typ av friare medlemsträff. Vi promenerar två gånger till i år: 30 augusti och 27 september. Kl. 13.00 i Botaniska trädgården i Göteborg. Vi brukar vara 5-10 stycken.



Som avslutning har vi en Lussekata tisdagen den 9 december.

Vi träffas, äter lussekatter och sjunger julsånger med vår gitarist Agneta Holm.

Dessa inspirerande evenemang finns mer om att läsa om på följande sidor och vår hemsida www.tf-gbg.se. Ge länken till era vänner som bör komma! Får ni med er ungdomar så är det bra. Föreningen behöver en förnygring. Anmäl er gärna, så vi vet hur mycket fika vi ska beställa. Bakom programbladen, som följer, finns flyers att klippa ut och sprida.

VÄND



Augusti 2025

Så vad har hänt hos oss i styrelsen under året? Föreningens årsmöte hölls 15 februari. Torbjörn Karlsson och Björn-Inge Lindblad avtackades. Ny till styrelsen blev suppleant Liljana Trifunovska, och Eric Lindberg blev vår nye kassör. Och sedan besökte Pauli Tf Skaraborgs distrikt på deras årsmöte.

Den 15 april reste Eric och Pauli till Skövde för att träffa förbundets ordförande Peter Söderlund, sekreteraren Peter Wolter och Bo Welin - som blev ny förbundskassör för Tf.

Förbundsstämman hölls under helgen 17 – 18 maj. Det är en tradition att varje år samla en delegat från varje distrikt på en ny plats i Sverige. Denna gången blev det på hotell *Ronneby Brunn* i Blekinge. Delegaterna hade rösträtt på lördagens stämma. På söndagen hölls ett distriktmöte. Nytt förenades med nöje.

Med hjälp av Liljana, vårt nya styrelse-tillskott, har vi numer mycket mer samarbete och nätverkande med FRG (Funktionsrätt Göteborg) och VGR (Västra Götalands Regionen). De är viktiga partners: vi får bidrag från VGR och genom FRG får vi t.ex. tillgång till möteslokaler billigt. Vi är flitigt representerade på FRG:s representantskapsmöten, årsmöte och utbildningar, och på VGR:s nämnd för patient- och brukardialog, samt har en fruktbar dialog med Patientnämnden.

Under våren bjöd vi in några duktiga föredragshållare. Först var det Andrea Kontros på Allégården. Hon visade hur tandstatus korrelerar med hälsoparametrar. Sedan hade vi bokat Handelshögskolan för patolog Ute Krüger. Hon visade mikroskopiering av turbocancer efter coronavaccinering. Sista föredraget hölls på Kustgatan 10, med Sussie Olofsson som har jobbat med beteende och känsel avvikelser hos barn och unga. Balansering av tarmfloran var framgångsreceptet.

Under våren hade vi också promenader med Eric i Botaniska Trädgården, där Gabriella Morlin kom en dag för att bjuda på Mindfulness med sinnesbad i naturen.

Vi vill på olika sätt öka medvetandet om tänder och hälsa. Vill du vara med att påverka eller jobba med oss på annat sätt så är du hjärtligt välkommen att prata med någon av oss i styrelsen.

Vi vill tacka alla som har bidragit till vår verksamhet under våren!

Med varmaste hälsningar från styrelsen, genom ordförande Pauli Terho ✨

www.tf-gbg.se

www.amalgamsanera.nu

www.rotfyllningar.info

Tandhälsöförbundet i O distrikt
Drottning Kristinas Väg 79, 542 44 Mariestad
E-post: goteborg@tf.nu

Org. nr: 85 72 07 - 2737
Plusgiro: 67 78 02 – 1
Telefon: 076 – 005 49 48

Promenader i Botaniska trädgården

**Lördag 30 augusti &
Lördag 27 september**

Vi har två promenader till i år. Vi möts kl. **13.00** i Botaniska trädgården i Göteborg. Vår mötesplats är precis innanför entrén.



Vi promenerar c:a 45 minuter. Sedan sätter vi oss på Botaniska Paviljongens Café, där vi kan utbyta råd och erfarenheter. Nästa år börjar vi promenaderna igen lördagen 28 mars.

Vi hoppas på bra väder, men lite regn hindrar oss inte. Utifall att du har frågor: Eric Lindberg 073-844 51 66.



Lussefika med musikslag Sånger med Agneta Holm

**Tisdag 9 december 2025
klockan 18.00 – 20.00**

Vi träffas, äter lussekatter och får en pratstund med likasinnade. Och så sjunger vi julsånger med Agneta Holm och en gitarr.



Lokal Lotsen på Dalheimers Kusten, Kustgatan 10 i Göteborg

Närmsta spårvagnshållplats är Chapmans Torg dit spårvagn 3 och 9 trafikerar.

Anmäl gärna din närvaro till Inga Pålsson, inga.palsson@telia.com, 0733-690496

Tisdag 16/9 kl 18-20

Romuald Hudecek

Amalgamsanering förr och nu, tekniska och andra aspekter. Vad är möjligt idag och vad är problemen?



Tandläkare Romuald Hudecek är en av världens ledande experter på metallfri tandvård och amalgamsanering.

Kom, lyssna och lär om hur sanering av olika tandlagningsmaterial gick till vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala och vad som hänt efter dess nedläggning. Vidare hur arbetet kan bedrivas idag med avseende på teknik och utrustning och med en Försäkringskassa som styr vad tandläkaren kan göra inom ramen för ersättningar.

Lokal Fyren på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i [Tf.nu](https://www.tf.nu)

Tisdag 14/10 kl 18-20

Sture Blomberg

Vitamin C intravenöst vid allvarliga infektioner och andra aktuella tvisteämnen.



Sture Blomberg, MP, PhD. Docent inom Anestesi & Intensivvård kommer att berätta om sina kliniska erfarenheter av behandling av septisk chock med hjälp av Vitamin C, givet intravenöst. I samband med detta även redogöra för ett fall av mycket svår Covid-19, som räddades till liv med denna behandling. Vetenskapen kring att behandla tumörer med antiparasitmedel kommer Sture också berätta om och beskriva vad man vet om dess verkningsmekanismer.

Denna föreläsning är i samarbete med NNMH, Nordiska föreningen för Naturlig Näring och Metabol Hälsa.

Lokal Viken på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i [Tf.nu](https://www.tf.nu)

Tisdag 18/11 kl 18-20

Åsa Österlund

Åsa lyfter vikten av ett helhetsperspektiv inom vården på psykisk och fysisk hälsa.



Vår kropp och psyke hänger ihop genom nervsystem, immunförsvar och hormoner, inte minst från mun till mage. Det är viktigt att patienter blir sedda, mötta respektfullt och får hjälp att förstå hur kropp och knopp hänger ihop oavsett om de söker för något avgränsat eller utbrett, något muskulärt eller känslomässigt. Förstår vi vad som påverkar hälsan så kan vi anpassa vårt fokus och våra råd blir bättre till patienters behov. Alla som möter och hjälper andra med deras hälsa skulle gynnas av att ha en stor och bred förståelse för hur vi som människor fungerar, för allt hänger ihop.

Lokal Fyren på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i [Tf.nu](https://www.tf.nu)

Tisdag 9/12 kl 18-20

Agneta Holm

Lussefika med musikinslag



Vi träffas, äter lussekatter och får en pratstund med likasinnade. Och så sjunger vi julsånger med Agneta Holm och en gitarr.

Anmäl gärna din närvaro till Inga Pålsson, inga.palsson@telia.com, 0733-690496.

Lokal Lotsen på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg

Tisdag 16 september 2025
klockan 18.00-20.00

Romuald Hudecek

*Amalgamsanering förr och nu,
tekniska och andra aspekter. Vad är
möjligt idag och vad är problemen?*



Tandläkare Romuald Hudecek är en av världens ledande experter på metallfri tandvård och amalgamsanering. Han har under många år varit ansluten till Amalgamenheten vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala, har varit en av stiftarna av Stiftelsen Metallbiologiskt Centrum och har bedrivit privatklinik sedan 70-talet med inriktning på metallfri tandvård.

Arbetet med patienter utvecklades med arbetsstrategier, utrustning, materialval och medicinsk stödjande behandling. Flera hundra patienter sanerades från individuellt olämpliga material som ersattes med material vilka de tålde.

En del av arbetet var skrivande av två böcker: *Dentala material och ohälsa del I och II*. Del I omfattade den medicinska delen av utredningen och behandlingen av patienterna. Del 2 (där RH är författaren av största delen) handlar om den odontologiska omhändertagande av patienterna.

Sedan Amalgamenheten av politiska-ekonomiska skäl stängdes tystnade delvis frågan om biverkningar från dentala material. Däremot tystnade inte de besvär som många drabbade patienter hade och har även till idag. Det är sannolikt några tandläkare i pensionsålder eller högre som ägnar sig åtminstone delvis åt dessa patienter.

Kom, lyssna och lär om hur sanering av olika tandlagningsmaterial gick till vid Amalgamenheten och vad som hänt efter dess nedläggning. Vidare hur arbetet kan bedrivas idag med avseende på teknik och utrustning och med en Försäkringskassa som styr vad tandläkaren kan göra inom ramen för ersättningar.

Lokal Fyren på *Dalheimers Kusten*, Kustgatan 10 i Göteborg

Närmaste spårvagnshållplats är Chapmans Torg dit spårvagn 3 och 9 trafikerar.

Anmälan till föredraget: Anmäl er gärna så vi kan ordna med fika!

100 kr entré, gratis för medlem. Bli medlem här: www.tf.nu/blimedlem

Anmälan till inga.palsson@telia.com eller tel 0733-69 04 96

Med stöd från



Tisdag 16/9 kl 18-20

Romuald Hudecek

Amalgamsanering förr och nu, tekniska och andra aspekter. Vad är möjligt idag och vad är problemen?



Tandläkare Romuald Hudecek är en av världens ledande experter på metallfri tandvård och amalgamsanering.

Kom, lyssna och lär om hur sanering av olika tandlagningsmaterial gick till vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala och vad som hänt efter dess nedläggning. Vidare hur arbetet kan bedrivas idag med avseende på teknik och utrustning och med en Försäkringskassa som styr vad tandläkaren kan göra inom ramen för ersättningar.

Lokal Fyren på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i Tf.nu

Tisdag 14/10 kl 18-20

Sture Blomberg

Vitamin C intravenöst vid allvarliga infektioner och andra aktuella tvisteämnen.



Sture Blomberg, MP, PhD. Docent inom Anestesi & Intensivvård kommer att berätta om sina kliniska erfarenheter av behandling av septisk chock med hjälp av Vitamin C, givet intravenöst. I samband med detta även redogöra för ett fall av mycket svår Covid-19, som räddades till liv med denna behandling. Vetenskapen kring att behandla tumörer med antiparasitmedel kommer Sture också berätta om och beskriva vad man vet om dess verkningsmekanismer.

Denna föreläsning är i samarbete med NNMH, Nordiska föreningen för Naturlig Näring och Metabol Hälsa.

Lokal Viken på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i Tf.nu

Tisdag 18/11 kl 18-20

Åsa Österlund

Åsa lyfter vikten av ett helhetsperspektiv inom vården på psykisk och fysisk hälsa.



Vår kropp och psyke hänger ihop genom nervsystem, immunförsvar och hormoner, inte minst från mun till mage. Det är viktigt att patienter blir sedda, mötta respektfullt och får hjälp att förstå hur kropp och knopp hänger ihop oavsett om de söker för något avgränsat eller utbrett, något muskulärt eller känslomässigt. Förstår vi vad som påverkar hälsan så kan vi anpassa vårt fokus och våra råd blir bättre till patienters behov. Alla som möter och hjälper andra med deras hälsa skulle gynnas av att ha en stor och bred förståelse för hur vi som människor fungerar, för allt hänger ihop.

Lokal Fyren på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i Tf.nu

Tisdag 9/12 kl 18-20

Agneta Holm

Lussefika med musikinslag



Vi träffas, äter lussekatter och får en pratstund med likasinnade. Och så sjunger vi julsånger med Agneta Holm och en gitarr.

Anmäl gärna din närvaro till Inga Pålsson, inga.palsson@telia.com, 0733-690496.

Lokal Lotsen på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg

**Tisdag 14 oktober 2025
klockan 18.00-20.00**

Sture Blomberg

*Vitamin C intravenöst vid
allvarliga infektioner och
andra aktuella tvisteämnen*



När Sture Blomberg började som anestesi- och intensivvårdsläkare på 1980-talet var dödligheten av septisk chock (blodförgiftning) 30–40%. Mängder av stora kliniska studier har gjorts för att hitta en bot, men med magert resultat.

Det var först när Sture som seniorläkare på 2010-talet började använda intravenöst Vitamin C som mortaliteten (dödligheten) sjönk dramatiskt.

Sture kommer berätta om sina egna kliniska erfarenheter av behandling av septisk chock med hjälp av Vitamin C, givet intravenöst. I samband med detta även redogöra för ett fall av mycket svår Covid-19, som räddades till liv med denna behandling.

Vetenskapen kring att behandla tumörer med antiparasitmedel kommer Sture också berätta om och beskriva vad man vet om dess verkningsmekanismer.

Sture Blomberg, MP, PhD. Docent inom Anestesi & Intensivvård.

Denna föreläsning är i samarbete med NNMH, Nordiska föreningen för Naturlig Näring och Metabol Hälsa.

Lokal Viken på *Dalheimers Kusten*, Kustgatan 10 i Göteborg

Närmaste spårvagnshållplats är Chapmans Torg dit spårvagn 3 och 9 trafikerar.

Anmälan till föredrag:

För medlem i Tandhälsförbundet eller NNMH: inträde 100 kr.

För icke-medlem: 225 kr, som inkluderar medlemskap i Tf 2025-2026.

Alternativt bli stödmedlem hos NNMH för 200 kr.

Betala med Swish (gärna vid anmälan) eller kontant vid dörren.

Anmäl er gärna så vi kan ordna med fika.

Anmälan till inga.palsson@telia.com eller tel 0733-690496.

Med stöd från



Tisdag 16/9 kl 18-20

Romuald Hudecek

Amalgamsanering förr och nu, tekniska och andra aspekter. Vad är möjligt idag och vad är problemen?



Tandläkare Romuald Hudecek är en av världens ledande experter på metallfri tandvård och amalgamsanering.

Kom, lyssna och lär om hur sanering av olika tandlagningsmaterial gick till vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala och vad som hänt efter dess nedläggning. Vidare hur arbetet kan bedrivas idag med avseende på teknik och utrustning och med en Försäkringskassa som styr vad tandläkaren kan göra inom ramen för ersättningar.

Lokal Fyren på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i [Tf.nu](https://www.tf.nu)

Tisdag 14/10 kl 18-20

Sture Blomberg

Vitamin C intravenöst vid allvarliga infektioner och andra aktuella tvisteämnen.



Sture Blomberg, MP, PhD. Docent inom Anestesi & Intensivvård kommer att berätta om sina kliniska erfarenheter av behandling av septisk chock med hjälp av Vitamin C, givet intravenöst. I samband med detta även redogöra för ett fall av mycket svår Covid-19, som räddades till liv med denna behandling. Vetenskapen kring att behandla tumörer med antiparasitmedel kommer Sture också berätta om och beskriva vad man vet om dess verkningsmekanismer.

Denna föreläsning är i samarbete med NNMH, Nordiska föreningen för Naturlig Näring och Metabol Hälsa.

Lokal Viken på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i [Tf.nu](https://www.tf.nu)

Tisdag 18/11 kl 18-20

Åsa Österlund

Åsa lyfter vikten av ett helhetsperspektiv inom vården på psykisk och fysisk hälsa.



Vår kropp och psyke hänger ihop genom nervsystem, immunförsvar och hormoner, inte minst från mun till mage. Det är viktigt att patienter blir sedda, mötta respektfullt och får hjälp att förstå hur kropp och knopp hänger ihop oavsett om de söker för något avgränsat eller utbrett, något muskulärt eller känslomässigt. Förstår vi vad som påverkar hälsan så kan vi anpassa vårt fokus och våra råd blir bättre till patienters behov. Alla som möter och hjälper andra med deras hälsa skulle gynnas av att ha en stor och bred förståelse för hur vi som människor fungerar, för allt hänger ihop.

Lokal Fyren på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i [Tf.nu](https://www.tf.nu)

Tisdag 9/12 kl 18-20

Agneta Holm

Lussefika med musikinslag



Vi träffas, äter lussekatter och får en pratstund med likasinnade. Och så sjunger vi julsånger med Agneta Holm och en gitarr.

Anmäl gärna din närvaro till Inga Pålsson, inga.palsson@telia.com, 0733-690496.

Lokal Lotsen på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg

**Tisdag 18 november 2025
klockan 18.00 – 20.00**

Åsa Österlund

***Åsa lyfter vikten av ett
helhetsperspektiv inom vården
på psykisk och fysisk hälsa.***

***Det är viktigt att förstå hur vår
kropp och psyke hänger ihop genom
nervsystemet, immunförsvaret och
hormonsystemet och hur det
påverkar vår hälsa i allt, inte minst
från munnen till magen.***



Åsa Österlund är specialistfysioterapeut i smärta och smärtrehabilitering, har en basutbildning i psykoterapi med inriktning KBT (kognitiv beteendeterapi), utbildning i traumabehandling, ACT (acceptance commitment therapy) och MI (motiverande samtal).

Åsa har jobbat 23 år inom vården och möter patienter med psykisk ohälsa (ångest, depression, NPF, trauma), tinnitus, långvarig smärta och bukrelaterade besvär. Hon har tidigare jobbat länge inom primärvården och mött människor med en stor variation av besvär och sjukdomar. Hon har insett hur viktigt det är att patienter blir sedda, mötta respektfullt och få hjälp att förstå hur kropp och knopp hänger ihop oavsett om de söker för något avgränsat eller utbrett, något muskulärt eller känslomässigt. Förstår vi vad som påverkar patienters hälsa så kan vi anpassa vårt fokus och våra råd blir bättre till våra patienters behov.

Åsa tror att alla vi som möter och hjälper människor med deras hälsa skulle gynnas av att ha en stor och bred förståelse för hur vi som människor fungerar, för allt hänger ihop. Detta kommer hon att reflektera kring.

Lokal Fyren på *Dalheimers Kusten*, Kustgatan 10 i Göteborg

Närmsta spårvagnshållplats är Chapmans Torg dit spårvagn 3 och 9 trafikerar.

Anmälan till föredraget: Anmäl er gärna så vi kan ordna med fika!

100 kr entré, gratis för medlem. Bli medlem här: www.tf.nu/blimedlem

Anmälan till inga.palsson@telia.com eller tel 0733-69 04 96

Med stöd från



Tisdag 16/9 kl 18-20

Romuald Hudecek

Amalgamsanering förr och nu, tekniska och andra aspekter. Vad är möjligt idag och vad är problemen?



Tandläkare Romuald Hudecek är en av världens ledande experter på metallfri tandvård och amalgamsanering.

Kom, lyssna och lär om hur sanering av olika tandlagningsmaterial gick till vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala och vad som hänt efter dess nedläggning. Vidare hur arbetet kan bedrivas idag med avseende på teknik och utrustning och med en Försäkringskassa som styr vad tandläkaren kan göra inom ramen för ersättningar.

Lokal Fyren på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i Tf.nu

Tisdag 14/10 kl 18-20

Sture Blomberg

Vitamin C intravenöst vid allvarliga infektioner och andra aktuella tvisteämnen.



Sture Blomberg, MP, PhD. Docent inom Anestesi & Intensivvård kommer att berätta om sina kliniska erfarenheter av behandling av septisk chock med hjälp av Vitamin C, givet intravenöst. I samband med detta även redogöra för ett fall av mycket svår Covid-19, som räddades till liv med denna behandling. Vetenskapen kring att behandla tumörer med antiparasitmedel kommer Sture också berätta om och beskriva vad man vet om dess verkningsmekanismer.

Denna föreläsning är i samarbete med NNMH, Nordiska föreningen för Naturlig Näring och Metabol Hälsa.

Lokal Viken på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i Tf.nu

Tisdag 18/11 kl 18-20

Åsa Österlund

Åsa lyfter vikten av ett helhetsperspektiv inom vården på psykisk och fysisk hälsa.



Vår kropp och psyke hänger ihop genom nervsystem, immunförsvar och hormoner, inte minst från mun till mage. Det är viktigt att patienter blir sedda, mötta respektfullt och får hjälp att förstå hur kropp och knopp hänger ihop oavsett om de söker för något avgränsat eller utbrett, något muskulärt eller känslomässigt. Förstår vi vad som påverkar hälsan så kan vi anpassa vårt fokus och våra råd blir bättre till patienters behov. Alla som möter och hjälper andra med deras hälsa skulle gynnas av att ha en stor och bred förståelse för hur vi som människor fungerar, för allt hänger ihop.

Lokal Fyren på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg
Entré 100 kr, gratis för medlem i Tf.nu

Tisdag 9/12 kl 18-20

Agneta Holm

Lussefika med musikinslag



Vi träffas, äter lussekatter och får en pratstund med likasinnade. Och så sjunger vi julsånger med Agneta Holm och en gitarr.

Anmäl gärna din närvaro till Inga Pålsson, inga.palsson@telia.com, 0733-690496.

Lokal Lotsen på Dalheimers, Kustgatan 10, Gbg

Medlemsinformation

Anmälan till föredrag

Anmäl er gärna till föredrag via mejl inga.palsson@telia.com eller via tel 0733-690496. Medlemmar går in gratis, 100 kr för icke-medlem. Vi tar kontanter och Swish 123 060 54 44. Föredrag med NNMH kostar 100 kr, eller 225 kr för icke-medlem som därmed blir medlem. Värva en ny medlem, genom att betala 225 kr via hemsida <https://www.tf.nu/blimedlem>

Funktionsvarierat inkluderande träffar

- Stäng av mobilen under mötet. Undvik parfym och starka dofter. Meddela oss vad som behövs för att mötet ska vara tillgängligt för dig. Glutenfri och vegetarisk fika bjuds.
- Foto eller film på håll eller taget bakifrån kan ske. Ev. ansikten ska blurras eller pixeleras. Vid fotografering framifrån frågas om tillåtelse, så hinner du gå undan om så önskas. Foto och film kan sparas och publiceras för informations- och marknadsförings syfte.
- Påminnelser och medlemsbrev kan fås via epost, meddela er specifika önskan.
- Motion som beslutas på årsmöte inlämnas senast 15 januari, enligt stadgar §10:3
- Du kan nominera en kandidat eller dig själv till suppleant eller till valberedning. En suppleant kan sedan bli sekreterare, kassör eller ordförande.
- Distriktets hemsida är <http://tf-gbg.se> eller <http://www.tf.nu/distrikt/distrikt-o>
- Stödpersoner är Pauli Terho, tel 076 – 403 01 46 och Eric Lindberg, tel 073 – 844 51 66

Ett stort tack till alla medlemmar!

Vi uppmuntrar till engagemang genom föredrag, promenader och deltagande. Tillsammans skapar vi en mer medlemsdriven förening, där varje bidrag uppskattas. Vi stärker dina möjligheter att påverka och ger verktygen att nå gemensamma mål. Vill du bidra? Kontakta oss om du vill medverka i något av nedanstående förslag:

Informera

- Hjälpa till att marknadsföra TF (Vi bekostar reklam som fungerar)
- Lägg artiklar från tf.nu i sociala medier
- Filma föredrag och lägg ut.

Evenemang

- Ordna caféträffar för dialog om tandhälsa
- Starta en TF-cirkel eller lokala träffar
- Arrangera något på våra promenader

Administration

- Uppdatera hemsidan utifrån nytt medlemsbrev
- Hjälpa till på föredrag, boka lokal och kontakta föredragshållare utifrån en lista som vi har.
- Sköta mail och påminnelser inför föredrag
- Bli stödperson för rådgivning, besvara frågor inom tandhälsa och söka tandläkarkontakter
- Kontakt med organisationer, och det politiska
- Engagera dig som ombud i vårt kontaktnätverk mellan olika distrikt, forskare och experter som bidrar dig med kunskaper, erfarenhet, nätverk