

Insändare

Amalgam hälsovådligt

Många blir sjuka av sina amalgamfyllningar med flera olika symtom, som extrem trötthet, magtarmsbesvär, värk, minnesproblem. och även foster kan skadas. Svenska tandläkare förstår inte riskerna och tror att amalgam förbjudits enbart av miljöskäl. Förvånande är det verkligen att svenska tandläkare saknar kunskap om att amalgam innehåller ungefär 50 procent kvicksilver, att en liten fyllning innehåller omkring 0,6 gram och en något större två till tre gram och amalgamkronor innehåller fyra gram eller mer. Svenska tandläkare tycks på allvar tro att kvicksilver i tänderna är ofarligt, trots att det anses giftigt i alla andra sammanhang. Tandläkarhögskolorna lär inte alls ut hur amalgam ska tas bort på ett säkert sätt. Detta förvånar Tandhälsöförbundet. Andra länder i Europa fasar ut amalgam både av miljö- och hälsoskäl. Samtliga beslut som tas startar med att amalgam förbjuds på känsliga grupper, det vill säga på barn och ungdomar samt på gravida och ammande kvinnor. Anledningen är att amalgam utgör en allvarlig hälsofara. Så var det även i Sverige, men det kanske tandläkarna har glömt. Tandhälsöförbundets rådgivare får många samtal från patienter vars tandläkare vägrar att ta bort amalgam på ett säkert sätt, det vill säga använda clean-up-sug, kofferdam, vattenkyla och borra så lite som möjligt i fyllningen för att istället plocka ut den i bitar. Luftrening och friskluftsmask är också sådant som flertalet tandläkare inte använder. Hur kan det komma sig att svenska tandläkare har fått riskerna med amalgam ”om bakfoten” då andra EU-länder poängterar hälsoaspekterna?

Ordförande
Tandhälsöförbundet
i Kalmar län