

## HÖSTPROGRAM FÖR DISTRIKTET

---



Här kommer Tf:s höstprogram för Kalmar distrikt. Notera att samtliga föredrag hålls via zoom. Man kan delta på dem via dator eller surfplatta och det går också att ringa in och vara med via vanlig telefon. Om ni är några stycken kan ni också titta på samma dataskärm tillsammans.

Styrelsen arbetar vidare för att lyfta våra frågor i regionen och vi har också kontakt med de riksdagspolitiker som bor i Kalmar län. Hjälp gärna till du också.

Kontakta mig för mer information eller om du har frågor gällande föredragen via tel 0490 135 75 eller via mail [toyotabast@hotmail.com](mailto:toyotabast@hotmail.com). Inloggningsuppgifter, telefonnummer med mera ges vid anmälan, se ovan.

***Hälsningar från distriktets styrelse  
via Lasse***

## Höstprogrammet 2023 gällande Tf:s distrikt i Kalmar län

### **11/10 klockan 18.00 om sköldkörteln och egenvård**

Gudrun Wettermark, suppleant i Tf:s förbundsstyrelse och boende i Uppsala  
Hon föreläser, via zoom om sköldkörteln och hur man kan bota sig själv. Det bygger på egna erfarenheter.

### **26/10 klockan 18.30 om funktionsmedicin och Melisa-testet**

Ulf Granberg, naturläkare och med det egna företaget LevFrisk föreläser om hur man arbetar i funktionsmedicinen. Hans företag är enda stället i Sverige där du kan få hjälp att ta Melisa-test. Tf:s medlemmar får rabatt på testet.

### **1/11 klockan 17.30 om andningens betydelse för hälsan**

Anders Olsson, som startat företaget Medveten andning och också skrivit en bok om andningens betydelse för hälsan och käkarnas tillväxt, håller föredrag om just andningen. Han kommer delvis att fokusera på tänderna och käkarnas utveckling och tillväxt.



**Nästa år** kommer Yolanda Hedberg hålla föredrag från Canada via Zoom och hon berättar då om korrosion från dentala material och risk för allergiska reaktioner. Vi flaggar för detta föredrag redan nu. Det äger alltså rum den **30/1 2024 klockan 18.00.**