

Vårprogram 2026 - Tandhälsöförbundet Östergötland



Årsmöte den 24/2 kl 17.00 i Fontänen respektive via telefon/zoom

Årsmötet hålls i Linköping på Fontänen, se mer bifoga kallelse inklusive verksamhetsberättelse, målsättning mm. Bokslut och revisionsberättelse kommer att finnas tillgängligt vid mötet eller kan beställas från distriktet några veckor innan årsmötet.

Vi önskar att fler deltar i styrelsearbetet. Kontakta Anna-Lena för information (tel 0708 490838 eller via mail ostergotland@tf.nu)

Anmälan: e-post ostergotland@tf.nu eller tel 0707427957. Eventuellt kan lokal ändras så om du inte anmält dig kontrollera distriktets hemsida.

Onsdagen den 21 januari kl 16.30 i Norrköping

"Rädda dina käkmuskler". Föredrag av käkledsterapeut Maria Franzén. Hon berättar om hur behandling av käkmuskulerna kan minska käkvärk, tandgnissling, snarkningar och förbättra gapförmågan. Föredraget hålls i samverkan med Neuroförbundet i Norrköping. Som medlem i Tf:s distrikt är inträdet gratis om du vid anmälan berättar att du är medlem.

Anmälan: e-post norrkoping@neuro.se eller tel 011 16 99 97

Torsdagen den 12 februari kl 18.00 i Linköping

"Näringslära för bättre hälsa". Fil doktor, författare och näringsrådgivare Magnus Nylander berättar om hur du kan boosta kroppen med kost och vid behov kosttillskott. Magnus har arbetat länge med rådgivning till idrottare för att optimera deras prestationer, han håller kurser om kroppens behov av vitaminer och mineraler och har bidragit till utveckling av kostpreparat. Missa inte detta föredrag.

Anmälan: e-post ostergotland@tf.nu eller telefon 070 7427957.

Plats: Fontänen i Linköping. Eventuellt ges föreläsningen också via Zoom.

Onsdagen den 25 mars kl 18.00 via Zoom

"Hur påverkar tänderna hälsan?" Irene Brednert Jonsson berättar om sin kliniska erfarenhet som tandläkare av hur hälsoproblem kan minska genom att behandla tänderna. Det handlar om elakartade bakterier och bakteriegifter i munhålan, infektioner i tänder och tandrötter samt inflammationer inuti käkbenet.

Anmälan: epost siw_i@hotmail.com eller tel 070 533 1585

Onsdagen den 22 april kl 18.00 via Zoom

"Homeopati och tandhälsa". Homeopat Gunnar Jansson berättar om sina erfarenheter och hur han anser att homeopatiska preparat kan hjälpa.

Anmälan: e-post siw_i@hotmail.com eller tel 070 533 1585

Titta också på andra distrikts Zoom-mötet, se mer i Tf-bladet eller på distriktens hemsidor som nås via www.tf.nu/distrikt